

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Teoria i metodyka piłki siatkowej	35	3

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych
Poziom studiów	I°
Rok, semestr	II rok, sem. 3
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0 / 30
Forma zaliczenia	Zo3
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć z piłki siatkowej. Przygotowanie fizyczne i motoryczne do uprawiania dyscypliny. Znajomość przepisów gry, podstawy sędziowania z zakresu siatkówki halowej i plażowej. Umiejętność gry w piłkę siatkową, opanowanie podstawowych elementów technicznych, umiejętność zachowania się na boisku. Zwiększenie wydolności fizycznej. Opanowanie podstawowych umiejętności sędziowania.

Odniesienie do efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W08 K_W10 K_W13	P W01 Zna metodykę i systematykę nauczania podstawowych elementów technicznych i taktycznych gry oraz wie jakie dobrać ćwiczenia do nauczania i doskonalenia poszczególnych elementów. P W02 Zna podstawowe przepisy gry w piłkę siatkową. P W03 Zna systemy rozgrywek w piłce siatkowej.	M1_W04 M1_W08 M1_W09 M1_W10 M1_W08
K_U01 K_U14 K_U13 K_U13	P U01 Umie zorganizować mecz piłki siatkowej i poprawnie go przeprowadzić P U02 Umie przygotować dokumentację związaną z przeprowadzeniem zajęć z piłki siatkowej P U03 Umie ocenić poziom swoich umiejętności P U04 Umie wykonać podstawowe elementy techniki gry: poruszanie się po boisku, odbicia piłki sposobem oburącz górnym i dolnym w różnych postawach i pozycjach ciała P U05 Umie wykonać zadania ruchowe niezbędne do udziału w grze w zakresie: technik operowania piłką. technik poruszania się po boisku w ataku i w obronie w formie ścisłej taktyki indywidualnej (atakowanie, obrona) taktyki grupowej (atakowanie, obrona)	M1_W01 M1_W02 M1_W07 M1_W10 M1_U10 M1_K09 M1_U01 M1_U01 M1_U11
K_K05 K_K06	P S01 Jest chętny do poszukiwania nowych metod nauczania . P S02 Współpracuje z klubem/organizacja zawodów sportowych	M1_K01 M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K09

LITERATURA

podstawowa	<p>Kowalski L. (1993) Taktyka ataku i bloku w siatkówce. Bibl. Trenera RCMSzKFiS Warszawa.</p> <p>Kraus Z. (1976) Metodyka doskonalenia taktyki w piłkę siatkową fragmentami gry. AWF Warszawa</p> <p>Kraus Z. (1976) Taktyka walki w piłce siatkowej. AWF Warszawa.</p> <p>Uzarowicz J. (1994) Piłka siatkowa. Technika. Kraków.</p> <p>Woluch J., Szuppe W. I inni (1984) Piłka siatkowa – zasób ćwiczeń i wskazania organizacyjno- metodyczne. AWF Warszawa.</p> <p>PZPS. Przepisy gry w piłkę siatkową (aktualne).</p> <p>PZPS. Przepisy gry w piłkę siatkową plażową.</p>
------------	--

Wydział Wychowania Fizycznego