



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI W RAZIE PYTAŃ

Akademia Wychowania
Fizycznego Józefa
Piłsudskiego
Warszawie
Wydział Rehabilitacji
ul. Marymoncka 34
00-968 Warszawa 45

Kierownik projektu
dr Jolanta Marszałek

Wykonawcy:
dr Jolanta Marszałek
prof. Andrzej Kosmol
dr Anna Mróz
dr hab. Ida Wiszomirska
dr hab. Michalina Błażkiewicz
dr Krzysztof Fiok
dr. hab. Bartosz Molik



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



EFEKTYWNOŚĆ JAZDY NA WOZKU INWALIDZKIM Z NAPĘDEM DŹWIGNIOWYM I TRADYCYJNYM OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAW- NOŚCIĄ

BADANIA REALIZOWANE
W RAMACH PROJEKTU
DOFINANSOWANEGO ZE
ŚRODKÓW PFRON
STYCZEŃ - PAŹDZIERNIK
2018



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

WYNIKI

1 - Jazda na wózku napędzanym za pomocą dźwigni mniej obciąża układ krążeniowo-oddechowy w jeździe na powierzchni płaskiej i pod górę w porównaniu do jazdy na wózku napędzanym za pomocą ciągów

2 - W celu harmonijnego aktywowania wszystkich mięśni zaleca się poruszanie osobom z niepełnosprawnością na obu rodzajach wózków co może przyczynić się do profilaktyki przeciężeń i urazów kończyny górnej

3 - Wózek dźwigniowy jako technologia wspomagająca może być alternatywą dla wózka z ciągami w życiu codziennym osób z niepełnosprawnością narządu ruchu

CEL
porównanie reakcji fizjologicznej, sprawności fizycznej oraz pobudzeń mięśni podczas poruszania się na wózku inwalidzkim napędzanym za pomocą ciągów i na wózku napędzanym za pomocą dźwigni u osób z niepełnosprawnością narządu ruchu



BADANIA

Na bieżni mechanicznej

Testy jazdy na płasko ustawionej bieżni
3,5 km/h przez 4 min.
4,5 km/h przez 4 min.

Testy jazdy na bieżni pod górę
2,0 km/h przez 2 min. pochylenie bieżni 3%
2,0 km/h przez 2 min. pochylenie bieżni 4%

W sali gimnastycznej

Test zwrotności
Test 10 x 20 m

Pomiar pobudzeń mięśniowych

Badanie elektromiograficzne mięśni w kończynie górnej i tułowiu

Pomiar parametrów fizjologicznych

Badanie spirometrem m.in.:
*** pochłaniania tlenu
*** częstości skurczów serca