

PRZEDMIOTY DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ	nr w planie studiów	ECTS
Diagnostyka wydolności w sporcie	24	3

Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna (<i>Zakład</i>)	Zakład Fizjologii i Medycyny Sportowej
Poziom studiów (<i>stopień</i>)	II°
Rok, semestr	II rok, sem. 4
Język wykładowy	polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia (<i>liczba godzin</i>)	15 / 30
Forma zaliczenia (<i>zaliczenie / zaliczenie na ocenę / egzamin</i>)	Zo4,E4
Charakter zajęć (<i>obligatoryjny / fakultatywny</i>)	obligatoryjny

CELE PRZEDMIOTU

<p>Opanowanie zasad przeprowadzania pomiarów wskaźników fizjologicznych niezbędnych do oceny wydolności fizycznej. Opanowanie doboru metod diagnostycznych i aparatury stosowanej do oceny wydolności fizycznej</p> <p>Opanowanie wiedzy interpretacji wskaźników uzyskanych w testach oceniających wydolność fizyczną</p>

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01-02, K_W05	<p>P_W01 Ma ugruntowaną wiedzę na temat fizjologii układów organizmu zaangażowanych w wykonywanie wysiłków fizycznych, zna terminologię fizjologiczną, zna terminologię niezbędną w ocenie wydolności fizycznej</p> <p>P_W02 Posiada wiedzę w zakresie działania układów funkcjonalnych sportowca zaangażowanych w realizację wysiłku fizycznego</p> <p>P_W03 Zna mechanizmy wpływu aktywności ruchowej na organizm sportowca</p> <p>P_W04 Zna reakcje organizmu na wysiłki dynamiczne i statyczne, submaksymalne i maksymalne</p> <p>P_W05 Zna zasady oceny zdolności wysiłkowych sportowca i potrafi samodzielnie dokonywać pomiaru wskaźników wydolności fizycznej</p> <p>P_W06 Zna podstawowe wymagania pomiaru w warunkach spoczynkowych i w okresie restytucji wskaźników służących do oceny wydolności fizycznej sportowca, potrafi samodzielnie dokonywać ich zapisu i interpretacji</p> <p>P_W07 Zna zasady gromadzenia mierzonych wskaźników w bazach danych i zasady przetwarzania zbiorów na potrzeby sporządzania raportów i opinii o wydolności tlenowej i beztlenowej sportowca</p> <p>P_W08 Ma wiedzę i zna terminologię w zakresie fizjologii treningu sportowego</p>	M2_W01-02, M2_W05

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

K_U05-07, K_U11	<p>P_U01 Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w ocenie wysiłku fizycznego</p> <p>P_U02 Potrafi analizować reakcje organizmu na zróżnicowane wysiłki fizyczne typowe dla danej dyscypliny sportu</p> <p>P_U03 Potrafi zastosować właściwe metody do oceny efektywności treningu sportowego</p> <p>P_U04 Potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną do wskazania właściwych sposobów postępowania w zaburzeniach homeostazy organizmu wywołanych wysiłkiem fizycznym</p> <p>P_U05 Potrafi zgromadzić dane do opracowania raportu na temat wydolności fizycznej sportowca</p> <p>P_U06 Potrafi zgromadzone wyniki pomiarów odnosić do norm populacyjnych i wartości referencyjnych właściwych dla danej dyscypliny sportu oraz posługiwać się aktualną zagraniczną literaturą naukową (wiedza oparta na faktach)</p>	M2_U02, M2_U08, M2_U13
K_K06, K_K08	P_S01 Ma zdolność do syntetycznej oceny zdobytej wiedzy i umiejętności	M2_K06-07
K_K01-02, K_K05 K_K08	<p>P_S02 Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas samodzielnego wykonywania testów służących do oceny wydolności fizycznej</p> <p>P_S03 Potrafi wyjaśniać treningowe i po treningowe zmiany zachodzące w organizmie</p> <p>P_S04 Potrafi wyjaśnić teoretyczne podstawy kontroli efektywności treningu w różnych dyscyplinach</p> <p>P_S05 Potrafi współpracować z innymi specjalistami mającymi pieczę nad zawodnikiem danej specjalności</p>	M2_K01-02 M2_K05-07

LITERATURA

podstawowa	<p>Straburzyńska-Migaj E. Testy spirometryczne w praktyce klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010.</p> <p>Marek Zatoń, Agnieszka Jastrzębska Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010.</p> <p>Górski J. Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. PZWL 2001</p> <p>Konturek S.J., Fizjologia człowieka. Urban & Partner, Wrocław 2007., Czarkowska – Pączek B. Przybylski J.: Zarys fizjologii wysiłku fizycznego. Urban & Partner. Wrocław 2006.</p>
uzupełniająca	<p>Rybicki J, Dylewicz O. Próby ergometryczne. W: Kardiologia. Szczeklik A, Tender M (red.), tom 2., Medycyna Praktyczna, Kraków, 2009.</p> <p>Wasserman K, Hansen JE, Sue DY i współ. Principles of Exercise Testing and Interpretation. Lippincott, Williams and Wilkins, London, 2005.</p> <p>Traczyk WZ, Trzebski A (red.). Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2004.</p> <p>Fletcher GF, Balady GJ, Amsterdam EA i współ.: Exercise standards for testing and training. A statement for health professionals from the American Heart Association. Circulation 2001; 104:1694-1740.</p> <p>Fletcher GF, Ades PA, Kligfield P i współ. Exercise Standards for Testing and Training. Circulation 2013; 128(8):873-934.</p>

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

Wydział Wychowania Fizycznego