

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Fizjologia człowieka	17	5

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Fizjologii i Medycyny Sportowej
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	II rok, sem. 3
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	45 / 45
Forma zaliczenia	Zo3, E3
Charakter zajęć	obligatoryjny

CELE PRZEDMIOTU

Opanowanie podstaw fizjologii ogólnej. Opanowanie podstaw fizjologii rozwojowej. Wprowadzenie w podstawową problematykę związaną z wykonywaniem wysiłków różnego typu. Opanowanie opracowywania danych uzyskanych z pomiarów fizjologicznych.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01	P_W01 Ma podstawową wiedzę i zna terminologię fizjologiczną P_W02 Posiada wiedzę w zakresie działania układów funkcjonalnych człowieka P_W03 Zna mechanizmy wpływu aktywności ruchowej na organizm człowieka P_W04 Zna reakcje organizmu na wysiłki dynamiczne i statyczne P_W05 Ma podstawową wiedzę w zakresie oceny możliwości wysiłkowych człowieka P_W06 Ma podstawową wiedzę i zna terminologię w zakresie fizjologii treningu sportowego	M1_W02 M1_W10
K_U06	P_U01 Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowaną w fizjologii ogólnej człowieka i wysiłku P_U02 Potrafi podjąć działania diagnostyczne w ocenie reakcji organizmu na wysiłki typowe dla danej dyscypliny sportu P_U03 Potrafi zastosować właściwe metody do oceny efektywności treningu sportowego P_U04 Potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną do wskazania właściwych sposobów postępowania w zaburzeniach homeostazy organizmu wywołanych wysiłkiem fizycznym	M1_U02
K_K07	P_S01 Ma zdolność do syntetycznej oceny zdobytej wiedzy i umiejętności	M1_K01
K_K04	P_S02 Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas samodzielnego wykonywania testów służących do oceny wydolności fizycznej P_S03 Potrafi wyjaśniać treningowe i po treningowe zmiany zachodzące w organizmie P_S04 Potrafi wyjaśnić teoretyczne podstawy kontroli efektywności treningu w różnych dyscyplinach	M1_K04 M1_K05 M1_K06

LITERATURA

podstawowa	Jaskólski A, Jaskólska A. Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Wrocław 2006 Górski J. :Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. PZWL 2001 Konturek S.J., Fizjologia człowieka. Urban & Partner, Wrocław 2007., Czarkowska – Pączek B. Przybylski J.: Zarys fizjologii wysiłku fizycznego. Urban & Partner. Wrocław 2006.
uzupełniająca	Traczyk Z Fizjologia człowieka w zarysie. PZWL Warszawa 1995 Kozłowski S. Nazar K. Wprowadzenie do fizjologii klinicznej PZWL Warszawa 2000 Kozłowski S. Granice przystosowania WP Warszawa 1984 Kubica J. Podstawy fizjologii pracy i wydolności fizycznej skrypt dla studentów AWF Kraków 1995

Wydział Wychowania Fizycznego