



Kamil Goleń

Narodowość: polska | Adres e-mail: kamil.golen@awf.edu.pl | Adres: Polska (Praca)

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

2019 – OBECNIE Warszawa, Polska

WYKŁADOWCA AKADEMICKI W DZIEDZINIE FIZJOTERAPII AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE

2018 – OBECNIE Warszawa, Polska

ZAŁOŻYCIEL ORAZ KIEROWNIK DZIAŁU TRENINGU BODY SUPPORT - CENTRUM PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

2012 – 2018 Warszawa, Polska

KIEROWNIK DZIAŁU TRENINGU FUNKCJONALNEGO CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ

2010 – 2012 Warszawa, Polska

TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ

2009 – 2012 Warszawa, Polska

INSTRUKTOR I TRENER PERSONALNY FK GYMNASION

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

2009 – 2011 Warszawa, Polska

STUDIA MAGISTERSKIE – KIERUNEK FIZJOTERAPIA AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE

2006 – 2009 Warszawa, Polska

STUDIA LICENCJACKIE – KIERUNEK FIZJOTERAPIA AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE

INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ ZE SPECJALNOŚCIĄ: FITNESS ĆWICZENIA SIŁOWE

KURS POLSKIEGO TOWARZYSTWA TRAUMATOLOGII SPORTOWEJ, SPECJALNOŚĆ: BARK

MEDYCZNY TRENING TERAPEUTYCZNY -MODUŁ II PROWADZĄCY LASSE THUE

TRENING FUNKCJONALNY W SPORCIE I REHABILITACJI

EXOS ATHLETES PERFORMANCE PHASE I

EXOS ATHLETES PERFORMANCE PHASE II

NATIONAL CERTIFICATE IN STRENGTH & CONDITIONING

KINETIC CONTROL - MODUŁ I,II,II

APPLIED FUNCTIONAL SCIENCE

ATHLETIC 1080 - SPECJALISTA OCENY RUCHU

CROSSFIT WEIGHTLIFTING TRAINER COURSE

FUNCTIONAL PLYOMETRIC TRAINING COURSE

ISCI – PERIODIZATION OF STRENGTH FOR SPORTS

ISCI – SPEED AND CONDITIONING SPECIALIST

BRIDGING THE GAP IN SPEED AND AGILITY DEVELOPMENT Luís Mesquita

STRENGTH TRAINING FOR JUMPING AND SPRINTING Luís Mesquita

• ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

Język ojczysty / języki ojczyste: **POLSKI**

Inny język / inne języki:

	ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
	Słuchanie	Czytanie	Samodzielne wypowiedanie się	Porozumiewanie się	
ANGIELSKI	C2	C2	C2	C2	C2

Poziomy: A1 i A2: poziom podstawowy; B1 i B2: poziom samodzielności; C1 i C2: poziom biegłości

• UMIEJĘTNOŚCI CYFROWE

Pakiet Microsoft Office

• PRAWO JAZDY

Prawo jazdy: B

• PROJEKTY

Wykładowca licznych konferencji organizowanych m.in. przez PKOl, AWF Katowice, AWF Warszawa, Związek Piłki Ręcznej w Polsce, Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

Współtwórca szkoleń z dziedziny profilaktyki w tenisie ziemnym oraz bieganiu akredytowanych przez Polski Związek Tenisa oraz Polski Związek Lekkiej Atletyki

Jako trener przygotowania motorycznego współpracuje z zawodnikami kadr narodowych (tenis, lekka atletyka, pływanie, judo, ju-jitsu)

• DODATKOWE INFORMACJE

Wrzesień 2010 - ukończenie 34. Maratonu Warszawskiego z wynikiem 2:58

W latach 2003-2007 - zawodnik klubów Lechia Tomaszów, AZS Łódź, AWF Warszawa w lekkoatletyce

• PASJE I ZAINTERESOWANIA

Sport

Anatomia i fizjologia człowieka

Trening siłowy