

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Koszykówka	18	2

Profil kształcenia	ogólnoakademicki	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne	
Jednostka organizacyjna	Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych	
Poziom studiów	II ^o	
Rok, semestr	I rok, sem. 2	
Język wykładowy	Polski	
Tryb studiów	Stacjonarne	niestacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0 / 30	0 / 18
Forma zaliczenia	Zo2	
Charakter zajęć	Obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia lekcji Wychowania Fizycznego z koszykówki oraz zajęć pozalekcyjnych z koszykówki. Przedstawienie systematyki ćwiczeń i metodyki nauczania poszczególnych elementów technicznych i taktyki gry w koszykówkę. Opanowanie podstawowych umiejętności sędziowania. Opanowanie przez studentów umiejętności techniczno – taktycznych gry.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W09	P_W01 Zna metodykę i systematykę nauczania podstawowych elementów technicznych i taktycznych (klasyfikację i systematykę nauczania gry: 1. Ofensywnej: atakowanie pozycyjne oraz szybki atak; 2.defensywnej: obrona „każdy swego” i strefowa na różnych częściach boiska) oraz wie jakie dobierać ćwiczenia do nauczania i doskonalenia poszczególnych elementów. P_W02 Zna podstawowe przepisy gry w koszykówkę.	M2_W07
K_U07 K_U13 K_U14 K_U16	P_U01 Umie wykonać elementy techniki koszykarskiej: poruszanie się po boisku, rzut z biegu po podaniu, rzut z wyskoku jednorącz znad głowy. P_U02 Umie wykonać zadania ruchowe niezbędne do udziału w grze w zakresie: - technik poruszania się po boisku w ataku i w obronie z udziałem przeciwnika - technik operowania piłką z udziałem przeciwnika - taktyki zespołowej (atakowanie, obrona) P_U03 Umie zorganizować turniej koszykówki i przeprowadzić go zgodnie z przepisami dostosowując do wieku i poziomu uczestników. P_U04 Umie przygotować i przeprowadzić zajęcia z tematyki przedmiotu. P_U05 Umie przygotować dokumentację związaną z przeprowadzeniem zajęć z koszykówki.	M2_U04 M2_U05 M2_U10 M2_U11 M2_U12
K_K08 K_K10	P_S01 Umie ocenić poziom swoich umiejętności P_S02 Jest chętny do poszukiwania informacji na temat koszykówki P_S03 Wspiera podopiecznych zainteresowanych grą w koszykówkę	M2_K02 M2_K03 M2_K07 M2_K08 M2_K09

LITERATURA

podstawowa	Arlet T. (2001) Koszykówka. Podstawy techniki i taktyki. Extrema, Kraków. Huciński T. (1996) Vademecum koszykówki. Biblioteka Trenera RCMSzKFiS Warszawa. Huciński T., Kisiel E. (2008) Szkolenie dzieci i młodzieży w koszykówce. COS Biblioteka Trenera, Warszawa. Oszast H., Kasperzec M. (1981) Koszykówka – taktyka, technika, metodyka nauczania. AWF Kraków. Piwowar W. I inni (1985) Koszykówka zasób ćwiczeń i wskazania organizacyjno – metodyczne. AWF Warszawa. <u>Aktualne przepisy gry w koszykówkę. PZKosz.</u>
uzupełniająca	Badora J., Piwowar W. (1976) Koszykówka – zasób ćwiczeń technicznych dla początkujących, AWF Warszawa. Huciński T., Kisiel E. (2008) Szkolenie dzieci i młodzieży w koszykówce. COS Biblioteka Trenera, Warszawa. Mikułowski J., Oszast H. (1976) Koszykówka. SiT Warszawa.