

INFORMACJE OSOBISTE

Gašior Jakub Sławomir

 gasiorjakub@gmail.com

STANOWISKO / ZAWOD

Asystent - Zakład Fizjologii, Katedra Nauk Przyrodniczych, Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

01/07/2014–Obecnie

Współpraca naukowa

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzu k/Warszawy, Warszawa (Polska)

01/07/2012–01/07/2014

Fizjoterapeuta

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzu k/Warszawy, Warszawa (Polska)

01/07/2011–01/07/2012

Fizjoterapeuta

Mazowieckie Centrum Neurorehabilitacji i Psychiatrii w Zagórzu k/Warszawy, Warszawa (Polska)

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE
SZKOLENIA

01/10/2012–30/09/2016

Studia doktoranckie

Warszawski Uniwersytet Medyczny, II Wydział Lekarski, Klinika Kardiologii Oddziału Fizjoterapii, Warszawa (Polska)

02/2014

Staż naukowy / Full-time Observer and Research Internship

„Locomotor training” Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche, Universitäts-Kinderklinik, Zürich (Szwajcaria)

07/2013

Staż naukowy / Research Internship

Constraint-Induced Movement Therapy training for children with unilateral spastic cerebral palsy. Revanti Revalidation Center, Breda (Holandia (Niderlandy))

07/2013

Staż naukowy / Research Internship

„Hand-in-Hand Survivalkamp” – Bimanual training for adolescents with unilateral spastic cerebral palsy: a survival camp model. Rehabilitation Center Adelante, Valkenburg (Holandia (Niderlandy))

10/08/2012–12/08/2012

Basic Gait Course – European Society of Movement Analysis in Adults and Children (ESMAC)

Sztokholm (Szwecja)

30/01/2016

Warsztaty: "Wykorzystanie USG w fizjoterapii"

Warszawa (Polska)

- 09/11/2013–05/07/2014 **Kurs**
Assessment and Treatment of Adults with Neurological Conditions the Bobath Concept, Kraków (Polska)
- 08/11/2013–09/11/2013 **Prowadzenie warsztatów praktycznych: Badanie fizykalne dla celów rehabilitacji dzieci z MPD - kończyny dolne**
Konferencja PZWL "Rehabilitacja w chorobach dzieci i młodzieży", Warszawa (Polska)
- 2012–2013 **Kurs**
Przysposobienie Pedagogiczne dla nauczycieli akademickich, Warszawa (Polska)
- 08/06/2013–12/06/2013 **Kurs Advanced Course in Proprioceptive Neuromuscular Facilitation**
Warszawa (Polska)
- 07/12/2012 **Kurs**
Warsztaty ABC opisu EKG, Sopot (Polska)
- 01/10/2010–30/09/2012 **Studia magisterskie**
Warszawski Uniwersytet Medyczny, II Wydział Lekarski, Oddział Fizjoterapii, kierunek: Fizjoterapia, Warszawa (Polska)
- 16/09/2011 **Warsztat: Wybrane aspekty efektywnego przygotowywania publikacji naukowych**
XIV Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji, Katowice (Polska)
- 03/04/2011–05/04/2011 **Kurs: Dynamic Neuromuscular Stabilization. A Developmental Kinesiology Approach**
Kielce (Polska)
- 04/02/2011–19/04/2011 **Kurs podstawowy koncepcji Proprioceptive Neuromuscular Facilitation**
Warszawa (Polska)
- 19/06/2010–20/06/2010 **Kurs: Basic Course Kinesiology Taping**
Warszawa (Polska)

UMIEJĘTNOŚCI

Język ojczysty polski

Inne języki

angielski

ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
Słuchanie	Czytanie	Porozumiewanie się	Samodzielne wypowiedzianie się	
C1	C1	C1	C1	C1

hiszpański

A1

A1

A1

A1

A1

Poziomy: A1 i A2: podstawowy - B1 i B2: średni - C1 i C2: zaawansowany
Europejski system opisu kształcenia językowego

Umiejętności organizacyjne / kierownicze

- 1) Koordynator i organizator sesji naukowej Orthopedics & Physiotherapy podczas Kongresu naukowego 9th Warsaw International Medical Congress, 2013, Warszawa;
- 2) Organizator Międzynarodowego Forum "Zdrowie i Długowieczność", 2010, Kielce;
- 3) Pomoc w organizacji 5th INAS-FID Open European Table Tennis Championships, 2010, Ciechanów;

Umiejętności zawodowe

- 1) Umiejętność przeprowadzania badania EKG w celu analizy zmienności zatokowego rytmu serca - HRV (ang. heart rate variability) - analizy z wykorzystaniem oprogramowania Kubios HRV,
- 2) Umiejętność badania siły chwytu ręki zgodnie z rekomendacjami American Society of Hand Therapists,
- 3) Umiejętność przeprowadzenia oceny chodu na podstawie analizy trójwymiarowej oraz dwuwymiarowej (kurs Gait Analysis organizowany przez ESMAC w Sztokholmie w Instytucie Karolinska),
- 3) Znajomość analiz statystycznych wykorzystywanych do badania rzetelności (ang. reliability) / powtarzalności (ang. repeatability) / zgodności (ang. agreement)
- 4) Znajomość pakietów statystycznych oraz biegła obsługa oprogramowania STATISTICA i MedCalc oraz pakietu MS Office,
- 5) Znajomość pakietów graficznych oraz umiejętność tworzenia i modelowania rycin z wykorzystaniem oprogramowania GraphPad Prism oraz GIMP2

INFORMACJE DODATKOWE

Publikacje

Gašior JS, Sacha J, Jeleń PJ, Zieliński J, Przybylski J. Heart Rate and Respiratory Rate Influence on Heart Rate Variability Repeatability: Effects of the Correction for the Prevailing Heart Rate. *Frontiers in Physiology* 2016; 7: 356. **IF: 4.031**

Gašior JS, Jeleń P, Pawłowski M, Ruszczuk P, Bonikowski M. Ocena skuteczności rozciągania mięśni jako formy rehabilitacji młodych pacjentów z mózgowym porażeniem dziecięcym – przegląd piśmiennictwa. *Nowa Pediatria* 2016; 20(2): 62-68.

Gašior JS, Sacha J, Jeleń PJ, Pawłowski M, Werner B, Dąbrowski MJ. Interaction between heart rate variability and heart rate in pediatric population. *Frontiers in Physiology* 2015; 6: 385. **IF: 3.534**

Gašior JS, Jeleń P, Pawłowski M, Bonikowski M. Trening siłowy w rehabilitacji osób dorosłych z mózgowym porażeniem dziecięcym: przegląd piśmiennictwa. *Aktualności Neurologiczne* 2016; 1(16): w druku.

Pawłowski M, **Gašior JS**, Bonikowski M, Dąbrowski M. Selektowna rizotomia grzbietowa w leczeniu spastyczności u pacjentów z mózgowym porażeniem dziecięcym. *Polski Przegląd Neurologiczny* 2016; 12(1): w druku.

Gašior JS, Pawłowski M, Jeleń P, Bonikowski M, Dąbrowski M. GAS – Goal Attainment Scaling – użyteczne narzędzie klasyfikacji celów oraz oceny postępów leczenia i rehabilitacji u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym. *Nowa Pediatria* 2015; 19(4): 150-155.

Bonikowski M, **Gašior J**, Pawłowski M. Improvement of functional mobility and passive range of motion in very young children with cerebral palsy after injection of botulinum toxin. *Gait & Posture* 2015; 42S: S64. **IF: 2.752**

Bonikowski M, **Gašior J**, Pawłowski M. Improvement of swing phase abnormalities in children with cerebral palsy after robot-assisted gait training. *Gait & Posture* 2015; 42S: S64-65. **IF: 2.752**

Gašior J, Pawłowski M, Bonikowski M. Improvement of functional mobility in very young children with cerebral palsy after injection of botulinum toxin. *Ortopedia, Traumatologia, Rehabilitacja* 2015; 17(Suppl. 1): 26.

Bonikowski M, **Gašior J**, Pawłowski M. Distribution of gait abnormalities in young children with bilateral spastic cerebral palsy according to the Modified Amsterdam Gait Classification. Implication for orthotic management. *Ortopedia, Traumatologia, Rehabilitacja* 2015; 17(Suppl. 1): 24.

Pawłowski M, Bonikowski M, **Gašior J**. Relationship between deviation of swing phase of gate and spasticity in young children with bilateral spastic cerebral palsy. *Ortopedia, Traumatologia, Rehabilitacja* 2015; 17(Suppl. 1): 18.

Gašior J, Jeleń P, Pawłowski M, Bonikowski M, Dąbrowski M. Wpływ różnych form interwencji medycznej i fizjoterapeutycznej na wydatek energetyczny chodu wyrażony wskaźnikiem EEI – Energy Expenditure Index u pacjentów z mózgowym porażeniem dziecięcym – przegląd piśmiennictwa. *Neurologia Dziecięca* 2014; 23(47): 51-59.

Pawłowski M, **Gašior J**, Mrozek P, Bonikowski M, Błaszczyk J, Dąbrowski M. Evaluation of training using Lokomat (Hocoma)® on physiotherapy process in group of children and adolescents with cerebral palsy – preliminary report. *Child Neurology* 2014; 23(47): 35-40.

Gašior J, Pawłowski M, Jeleń P, Bonikowski M, Błaszczyk J. Trening na bieżni w rehabilitacji dzieci i młodzieży z mózgowym porażeniem dziecięcym: przegląd piśmiennictwa. *Polish Journal of Rehabilitation Research* 2014; 7: 39-49.

Pawłowski M, **Gašior J**, Bonikowski M, Błaszczyk J. Zastosowanie terapii wymuszonej aktywności ruchowej w mózgowym porażeniu dziecięcym – aktualny stan wiedzy. *Polish Journal of Rehabilitation Research* 2013; 6: 15-21.

Bonikowski M, **Gašior J**, Pawłowski M. Improvement of knee extension in terminal swing in very young children with cerebral palsy after injection of botulinum toxin. *Gait & Posture* 2014; 39S: S65-S66. **IF: 2.752**

Gašior J, Pawłowski M, Bonikowski M, Jeleń P, Błaszczyk J. Trening siłowy w rehabilitacji dzieci i młodzieży z mózgowym porażeniem dziecięcym: przegląd piśmiennictwa. *Neurologia dziecięca* 2013; 22: 33-50.

Bonikowski M, Czernuszenko A, **Gašior J**, Pawłowski M. Static proximal muscle shortening is present already in very young children with spastic bilateral CP. *Gait & Posture* 2013; 38(Suppl.1): 9. **IF: 2.752**

Bonikowski M, Czernuszenko A, **Gašior J**, Pawłowski M. Distribution of gait abnormalities in very young children with bilateral spastic cp according to the modified amsterdam gait classification. *Gait & Posture* 2013; 38(Suppl.1): 71. **IF: 2.752**

Kiebzak W, Kowalski IM, Pawłowski M, **Gašior J**, Zaborowska-Sapeta K, Wolska O, Śliwiński Z. The use of Kinesiology Taping method in physiotherapy practice. Literature Review. *Fizjoterapia Polska* 2012; 12(1): 1-11.

Gašior J, Pawłowski M, Czernuszenko A, Bonikowski M. Statyczne i dynamiczne skrócenie w grupie mięśni kulszowo-goleniowych u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym w wieku 0-3 lata leczonych toksyną botulinową typu A. *Fizjoterapia Polska* 2011; 11(Supl.1): 30-31.

Wystąpienia na konferencjach naukowych

'Rehabilitacja w chorobach dzieci i młodzieży' 6-7.11.2015 r. Warszawa – wystąpienia na zaproszenie:

1. **Gašior J**, Pawłowski M., Bonikowski M. Wykorzystanie treningu siłowego w rehabilitacji dzieci i młodzieży z MPD - stan wiedzy.
2. Pawłowski M., **Gašior J**, Bonikowski M. Zastosowanie terapii wymuszonej aktywności ruchowej w mózgowym porażeniu dziecięcym.

24th Annual European Society for Movement Analysis in Adults and Children 10-12.09.2015 r. Heidelberg, Germany:

1. Bonikowski M., **Gašior J**, Pawłowski M. Improvement of swing phase abnormalities in children with cerebral palsy after robot-assisted gait training.
2. Bonikowski M., **Gašior J**, Pawłowski M. Improvement of functional mobility and passive range of motion in very young children with Cerebral Palsy after injection of botulinum toxin.

7th East European and Mediterranean Meeting on Cerebral Palsy & Developmental Medicine "From Childhood to Adulthood with Cerebral Palsy" 17-20.06.2015 r. Poznań

1. **Gašior J**, Pawłowski M, Bonikowski M. Improvement of functional mobility in very young children

with cerebral palsy after injection of botulinum toxin.

2. Bonikowski M, **Gašior J**, Pawłowski M. Distribution of gait abnormalities in young children with bilateral spastic cerebral palsy according to the Modified Amsterdam Gait Classification. Implication for orthotic management.

3. Pawłowski M, Bonikowski M, **Gašior J**. Relationship between deviation of swing phase of gait and spasticity in young children with bilateral spastic cerebral palsy.

Streszczenia zaprezentowane w latach 2011-2013

Bonikowski M, **Gašior J**, Pawłowski M. Ocena zakresów ruchu w kończynach dolnych u dzieci z diplegią spastyczną MPD w wieku 1-3 i porównanie z dziećmi zdrowymi. „Rehabilitacja w chorobach dzieci i młodzieży”; 08-09.11.2013, Warszawa;

Gašior J, Pawłowski M, Bonikowski M. Improvement of knee extension in terminal swing in very young children with cerebral palsy after injection of botulinum toxin. 24th European Students' Conference „Exploring the Unknown”; 04-07.09.2013, Berlin, Germany;

Pawłowski M, **Gašior J**, Czernuszenko A, Bonikowski M. Static and dynamic shortening of selected lower extremity muscle groups in children with cerebral palsy treated with botulinum toxin type A. 24th European Students' Conference „Exploring the Unknown”; 04-07.09.2013, Berlin, Germany;

Bonikowski M, **Gašior J**, Pawłowski M. Improvement of knee extension in terminal swing in very young children with cerebral palsy after injection of botulinum toxin. 22nd Annual Meeting of ESMAC; 05-07.09.2013, Glasgow, Scotland;

Gašior J, Pawłowski M, Bonikowski M. Poprawa w wyproście stawu kolanowego w fazie terminal swing u najmłodszych dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym po iniekcji toksyny botulinowej. III Międzynarodowa Konferencja Naukowa poświęcona "Myśli rehabilitacyjnej profesora Andrzeja Seyfrieda"; 24-25.05.2013, Warszawa;

Gašior J, Pawłowski M, Bonikowski M. GAS – Goal Attainment Scale – użyteczne narzędzie oceny postępów rehabilitacji dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym. III Międzynarodowa Konferencja Naukowa poświęcona "Myśli rehabilitacyjnej profesora Andrzeja Seyfrieda"; 24-25.05.2013, Warszawa;

Pawłowski M, **Gašior J**, Bonikowski M. Zastosowanie Lokomatu (Hocoma) w praktyce fizjoterapeutycznej. III Międzynarodowa Konferencja Naukowa poświęcona "Myśli rehabilitacyjnej profesora Andrzeja Seyfrieda". 24-25.05.2013, Warszawa;

Bonikowski M, Mrozek P, **Gašior J**, Pawłowski M. Ocena wpływu treningu równowagi z wizualnym biofeedback'iem na aktywność mięśniową kończyn dolnych i stabilność u dzieci z niedowładem połowicznym. VIII Sympozjum „Analiza ruchu – teoria i praktyka w zastosowaniach klinicznych”. 01.03.2013, CZD, Warszawa, Polska

Bonikowski M, Czernuszenko A, Pawłowski M, **Gašior J**. Distribution of gait abnormalities in very young children with bilateral spastic CP according to the Modified Amsterdam Gait Classification. Implication for orthotic management. ISPO 2013 World Congress. Inclusion, Participation & Empowerment. 4-7.02.2013, Hyderabad, India

Gašior J, Pawłowski M, Bonikowski M. Trening siłowy w mózgowym porażeniu dziecięcym – aktualny stan wiedzy. Konferencja naukowo – szkoleniowa z okazji Jubileuszu X-lecia SKN „Motus”. 11-12.01.2013, Kraków, Polska

Pawłowski M, **Gašior J**, Mrozek P, Bonikowski M. Wpływ treningu lokomotorycznego z wizualnym biofeedback'iem na sprawność funkcjonalną dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym. Konferencja naukowo – szkoleniowa z okazji Jubileuszu X-lecia SKN „Motus”. 11-12.01.2013, Kraków, Polska

Mrozek P, **Gašior J**, Pawłowski M, Bonikowski M. Ocena wpływu treningu równowagi z wizualnym biofeedback'iem na aktywność mięśniową kończyn dolnych i stabilność u dzieci z niedowładem połowicznym. II Siechnicka Jesień Naukowa, 16-17.11.2012, Siechnice k. Wrocławia

Bonikowski M, Czernuszenko A, **Gašior J**, Pawłowski M. Links between physical examination and gait abnormalities in very young children with CP. 4th International Cerebral Palsy Conference, 10-13.10.2012, Pisa, Italy

Bonikowski M, Czernuszenko A, **Gašior J**, Pawłowski M. Distribution of gait abnormalities in very young children with bilateral spastic CP according to the modified Amsterdam Gait Classification. 21st Annual Meeting of ESMAC, 10-15.09.2012, Stockholm, Sweden

Bonikowski M, Czernuszenko A, **Gašior J**, Pawłowski M. Static proximal muscle shortening is present already in very young children with spastic bilateral CP. 21st Annual Meeting of ESMAC, 10-

15.09.2012, Stockholm, Sweden

Gašior J., Pawłowski M, Czernuszenko A, Bonikowski M. Statyczne i dynamiczne skrócenie wybranych grup mięśni kończyny dolnej u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym (MPD) w wieku 0-3 lata leczonych toksyną botulinową typu A (BTX-A). Międzynarodowy Dzień Inwalidy – XVIII edycja "Życie bez bólu", 2012, Zgorzelec

Kiebzak W, Kowalski IM, Pawłowski M, **Gašior J** i wsp. The use of Kinesiology Taping in physiotherapy practice: a systematic review of the literature. Międzynarodowy Dzień Inwalidy – XVIII edycja "Życie bez bólu", 2012, Zgorzelec

Pawłowski M, **Gašior J**, Czernuszenko A, Bonikowski M. Statyczne i dynamiczne skrócenie mięśni brzuchatych łydki u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym w wieku 0-3 lata leczonych toksyną botulinową typu A. Międzynarodowa Jubileuszowa Konferencja Naukowa Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie: "Rehabilitacja w XXI wieku", 2012, Kraków

Pawłowski M, **Gašior J**, Wychowański M, Jeleń P. Ocena skoczności u młodych siatkarzy. Sympozjum – "Biomechanika Sportu", 2011, Warszawa

Gašior J., Pawłowski M, Czernuszenko A, Bonikowski M. Statyczne i dynamiczne skrócenie w grupie mięśni kulszowo-goleniowych u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym w wieku 0-3 lata leczonych toksyną botulinową typu A. XV Jubileuszowy Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii: "Fizjoterapia we współczesnej medycynie", 2011, Łódź

Członkostwo w towarzystwach
naukowych

Członek Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego