

INFORMACJE OSOBISTE

Bienias Katarzyna

✉ katarzynabienias@awf.edu.pl

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

01/10/2019–Obecnie

Adiunkt

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

01/10/2016–30/09/2019

Asystent w Zakładzie Anatomii i Kinezyjologii

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

10/10/2014–30/09/2017

Fizjoterapeuta

Oddział Neurologiczny, Szpital Bielański, Warszawa

24/08/2013–19/08/2014

Fizjoterapeuta

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji, Konstancin

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE
SZKOLENIA

2019

Doktor nauk o zdrowiu

Warszawski Uniwersytet Medyczny

10/2018

Statistica - kurs podstawowy StatSoft

19/05/2016–Obecnie

Kurs Terapii Manualnej wg Maitlanda

24/11/2017–25/11/2017

Uczestnik czynny XIII Konferencji Naukowej Polskiego Towarzystwa
Fizjoterapii

Pabianice

20/10/2017–22/10/2017

Uczestnik czynny XII Jesiennych Dni Fizjoterapii "Fizjoterapia w
praktyce"

Polańczyk Zdrój

01/10/2013–31/09/2017

Studia doktoranckie

II Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa

10/09/2017–15/09/2017

Staż w Klinice Ortopedycznej Friedrich-Alexander-Universitat
Erlangen-Nurnberg

Erlangen (Niemcy)

25/11/2016

Uczestnik XXXIV Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Oddziału
Warszawskiego Polskiego Towarzystwa Neurofizjologii Klinicznej

Katedra i Klinika Neurologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Warszawa

- 30/09/2016–10/2016 Uczestnik XI Jesiennych Dni Fizjoterapii
Nałęczów
- 09/09/2016–11/09/2016 Kurs Mobilisation of the Nervous System
- 18/03/2016–20/03/2016 Uczestnik czynny XXII edycji Międzynarodowego Dnia Inwalidy i
Konferencji Naukowej "Życie bez bólu"
Zgorzelec
- 19/11/2015–21/11/2015 Uczestnik XVI Międzynarodowego Kongresu Polskiego
Towarzystwa Fizjoterapii
Fizjoterapia Dziś i Jutro, Pabianice
- 13/10/2014–03/02/2015 Kurs NDT Bobath dla Dorosłych
- 17/09/2014 Szkolenie "How to use the Cochrane Library in your daily practice"
Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa
- 03/09/2014–06/09/2014 Uczestnik XXII Zjazdu Polskiego Towarzystwa Neurologicznego
Szczecin
- 18/03/2014–22/03/2014 Kurs Terapii Manualnej - OW1
- 11/01/2014–15/01/2014 Dyplomowany Terapeuta PNF, ukończenie kursu rozwijającego
PNF
- 01/10/2011–20/06/2013 Uzyskanie tytułu magistra fizjoterapii
Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa
- 20/04/2013 Warsztat "Elementy Koncepcji Fascial Distortion Model (FDM)"
Studenckie Koło Fizjoterapii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Warszawa
- 15/03/2013 Uczestnik I Konferencji Naukowo-Szkoleniowej
Forum Praktyków - Skoliozy, Warszawa
- 20/04/2012 Uczestnik Cyklicznego Sympozjum Studenckich Kół Naukowych
VI Wiosna z Fizjoterapią, Warszawa
- 20/04/2012 Uczestnik czynny Cyklicznego Sympozjum Studenckich Kół
Naukowych
VI Wiosna z Fizjoterapią, Warszawa
- 23/02/2012–25/02/2012 Uczestnik Międzynarodowej Jubileuszowej Konferencji Naukowej
"Rehabilitacja w XXI wieku", Kraków
- 04/11/2011–31/01/2012 Kurs podstawowy Koncepcji PNF
- 17/11/2011–19/11/2011 Uczestnik XV Jubileuszowego Międzynarodowego Kongresu

Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii

Fizjoterapia we współczesnej medycynie, Łódź

- 18/11/2011 **Uczestnik Zjazdu Naukowego Ogólnopolskiego Studenckiego Forum Naukowego**
"Badania w rehabilitacji i fizjoterapii", Łódź
- 21/10/2011–22/10/2011 **Uczestnik I Interdyscyplinarnego Kongresu Naukowego**
Narząd ruchu - badania podstawowe, profilaktyka, diagnostyka i leczenie chorób i obrażeń.
Postępy 2011, Warszawa
- 01/10/2008–04/07/2011 **Uzyskanie tytułu licencjata fizjoterapii**
Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa (Polska)
- 09/05/2011–13/05/2011 **Kurs "Postępowanie w stanach zagrożenia życia u dzieci"**
Medycyna Praktyczna - Szkolenia, Kraków
- 16/04/2011–17/04/2011 **Kurs Kinesiology Taping**
- 15/04/2011 **Uczestnik Cyklicznego Sympozjum Studenckich Kół Naukowych**
V Wiosna z Fizjoterapią, Warszawa
- 02/04/2011 **Uczestnik Międzynarodowej Konferencji Fizjoterapia Polska 2011**
"Fizjoterapia - jeszcze sztuka czy już nauka?", Warszawa
- 12/03/2011–13/03/2011 **Uczestnik Studenckiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej**
"Pediatria jakiej nie znacie", Warszawa
- 25/02/2011–26/02/2011 **Warsztat "Badanie postawy ciała metodą projekcyjną Moire'a" oraz "Elektromiografia powierzchniowa w diagnostyce i rehabilitacji narządu ruchu"**
Ogólnopolskie Studenckie Forum Naukowe, Lublin
- 19/11/2010–20/11/2010 **Uczestnik X Jubileuszowego Interdyscyplinarnego Kongresu Naukowego**
Przewlekłe zespoły bólowe narządu ruchu u młodzieży i młodych dorosłych, Warszawa
- 23/09/2010–25/09/2010 **Uczestnik VII Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji**
Cywilizacyjne uwarunkowania kierunków rozwoju rehabilitacji medycznej, Łódź
- 23/09/2010 **Warsztat "Metoda Pilates w rehabilitacji"**
Movimento Łódzkie Centrum Pilates Magdalena Nowak, Łódź
- 14/05/2010 **Uczestnik Cyklicznego Ogólnopolskiego Sympozjum Studenckich Kół Naukowych**
III Majówka z Fizjoterapią, Lublin

- 16/04/2010 **Uczestnik Cyklicznego Sympozjum Studenckich Kół Naukowych**
IV Wiosna z Fizjoterapią, Warszawa
- 20/02/2010 **Uczestnik IV Sympozjum Szkoleniowego**
Evidence Based Medicine, Warszawa
- 08/01/2010–09/01/2010 **Warsztat "Obiektywna analiza biomechaniczna dla potrzeb fizjoterapii"**
Wyższa Szkoła Fizjoterapii i Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej, Wrocław
- 27/11/2009–28/11/2009 **Uczestnik IX Interdyscyplinarnego Kongresu Naukowego**
Skoliozy - współczesne zasady diagnostyki i kompleksowego leczenia, Warszawa
- 07/11/2009 **Uczestnik II Forum Dyskusyjnego "Rehabilitacja osób leczonych z powodu nowotworów rejonu głowy i szyi"**
Zakład Rehabilitacji Centrum Onkologii, Warszawa
- 10/09/2009–13/09/2009 **Uczestnik I Międzynarodowego Kongresu**
Rehabilitacja Polska, Warszawa
- 03/04/2009 **Uczestnik Cyklicznego Sympozjum Studenckich Kół Naukowych**
III Wiosna z Fizjoterapią, Warszawa
- 01/10/2005–11/07/2008 **Uzyskanie tytułu licencjata ratownictwa medycznego**
Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa
- 18/03/2006–25/06/2006 **Kurs Masażu Klasycznego**

INFORMACJE DODATKOWE

Publikacje

- Łysoń B, Bienias K, Ścibek J, Wit A. Pelvis motion characteristics in case of gait perturbation in male and female adults. *Advances in Rehabilitation*
- Łysoń B, Joanna Ś, Bienias K, Wit A. „Analysis of ground reaction forces and kinematic response to gait perturbation during mid- to terminal stance phase of the gait cycle” – praca przyjęta do druku w „Innovations in Biomedical Engineering”, stanowiącym część serii wydawniczej “Advances in Intelligent Systems and Computing” wydawanym przez wydawnictwo Springer.
- Olewiński J, Jagodziński A, Bienias K, Rutkowska I, Ścibek J. The effects of foam rolling of plantar fascia on the arches of the foot and flexibility. *Advances in Rehabilitation* 2019;(1):29-34.
- Bienias K, Ścibek J, Cegielska J, Kochanowski J. Evaluation of activities of daily living in patients with slowly progressive neuromuscular diseases. *Polish Journal of Neurology and Neurosurgery* 2018; 52(2):222-227.
- Joanna Ścibek, Katarzyna Bienias, Agnieszka Milewska, Elżbieta Cieplak, Piotr Paluch, Tomasz Dybek. Niepełnosprawność powstała na skutek zespołów bólowych w grupie zawodowej fizjoterapeutów "W": Niepełnosprawność i jej interdyscyplinarność : podstawy - badania - wieloaspektowość, Cz. 2 "red". Justyna Charaśna-Blachucik, Mariusz Migala. Opole: Oficyna Wydawnicza Politechniki Opolskiej, 2018;205-220.
- Bienias K, Cegielska J, Ścibek J, Kochanowski J. Zaburzenia chodu w neuropatiach dziedzicznych – na przykładzie choroby Charcota-Mariego-Tootha. *Family Medicine & Primary Care Review* 2015; 17(4): 289-292.
- Bienias K, Cegielska J, Kochanowski J. Wczesne uruchomienie pacjentów po udarze mózgu –

podsumowanie aktualnej wiedzy. Neurologia po Dyplomie; 2015; 10(3): 52- 57.

- Bienias K, Cegielska J, Ścibek J, Kochanowski J. Czynniki wpływające na zaburzenia chodu u pacjentów z chorobą Charcota-Mariego-Tootha. Neurologia po Dyplomie; 2015; 10(2): 41-48.

Prezentacje

- "Wpływ rolowania rozciągna podeszwowego na stabilność posturalną" wystąpienie ustne podczas XIII Konferencji Naukowej Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii : Perspektywy rozwoju fizjoterapii, Pabianice, 24-25.11.2017
- "Wpływ autorozluźnienia mięśniowo-powięziowego rozciągna podeszwowego na sklepienie stopy i napięcie taśmy powierzchownej tylnej" wystąpienie ustne podczas XII Jesiennych Dni Fizjoterapii, Polańczyk Zdrój, 20-22.10.2017.
- "Czynniki wpływające na zaburzenia chodu u pacjentów z chorobą Charcota-Mariego-Tootha" - współautor wystąpienia prezentowanego podczas Zebrania Naukowego Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego, Warszawa, 6.12.2016.
- "Wpływ terapii mięśniowo-powięziowej na równowagę u pacjentki z chorobą Charcota-Mariego-Tootha. Opis przypadku." - wystąpienie ustne podczas XXII Edycji Międzynarodowego Dnia Inwalidy, Zgorzelec, 18-20.03.2016
- „Zaburzenia chodu w chorobie Charcota-Mariego-Tootha” praca prezentowana na sesji plakatowej X Zjazdu Polskiego Towarzystwa Neurofizjologii Klinicznej, Kraków, 3-5.12.2015.
- „Czy terapia mięśniowo-powięziowa może poprawić równowagę u pacjentki z bólami głowy typu napięciowego? Studium przypadku” praca prezentowana na sesji plakatowej XXII Zjazdu Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, Szczecin, 3- 6.09.2014.
- „Zastosowanie treningu wibracyjnego w fizjoterapii osób po 60 roku życia. Krytyczny przegląd piśmiennictwa” VI Wiosna z Fizjoterapią – Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji, Warszawa, 20.04.2012

Klauzula o przetwarzaniu danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z przepisami ustawy z dn. 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późn. zm). Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania.