



Komitetu Rehabilitacji,
Kultury Fizycznej
i Integracji Społecznej



Komitet
Zdrowia
Publicznego



Komitet
Nauki o Żywieniu
Człowieka



AKTYWNI DZISIAJ – ZDROWI W PRZYSZŁOŚCI

OTWARTE ZEBRANIE PLENARNE

Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN,
Komitetu Zdrowia Publicznego PAN oraz Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka PAN
we współpracy z Wydziałem V Nauk Medycznych PAN

22 maja 2025 r.

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Warszawa, ul. Marymoncka 34, Aula

RAMOWY PROGRAM ZEBRANIA

10:00-10:15 **Otwarcie Zebrania**

prof. dr hab. Marek Krawczyk - WUM, Dziekan Wydziału V Nauk Medycznych PAN, Komitet Nauk Klinicznych PAN

10:15-11:30 **Panel I - Znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia publicznego**

moderacja: prof. dr hab. Wojciech Hanke - Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi, Komitet Zdrowia Publicznego PAN

15 min. Aktualne wyzwania zdrowotne - potrzeby interwencji systemowych

prof. dr hab. Tomasz Zdrojewski - GUM, Komitet Zdrowia Publicznego PAN

15 min. Szacowanie korzyści w zdrowiu związanych z poprawą aktywności fizycznej Polaków

dr hab. Piotr Bandosz, prof. GUM - GUM

15 min. Czy regularna aktywność fizyczna lub uprawianie wyczynowe sportu sprzyja długowieczności

prof. dr hab. Wojciech Drygas - UM w Łodzi, KRKiFiS PAN, Komitet Zdrowia Publicznego PAN

30 min. Panel dyskusyjny: prof. dr hab. Tomasz Zdrojewski, dr hab. Piotr Bandosz, prof. GUM, prof. dr hab. Wojciech Drygas

15 min. Przerwa

11:45-13:00 **Panel II - Bad news – ale co dalej?**

moderacja: dr hab. Michał Lenartowicz, prof. AWF - AWF Warszawa, KRKiFiS PAN

15 min. Pokolenie (Nie) Ruchu. Jak zmieniający się styl życia kształtuje kondycję fizyczną i masę ciała dzieci i młodzieży?

dr hab. Paweł Tomaszewski, prof. AWF - AWF Warszawa

15 min. Charakterystyka polityk z zakresu upowszechniania aktywności fizycznej w Polsce

dr Paweł Zembura - AWF Warszawa

45 min. Panel dyskusyjny: prof. dr hab. Andrzej Kosmol, dr hab. Paweł Tomaszewski, prof. AWF,

dr hab. Małgorzata Drywień, prof. SGGW

15 min. Przerwa

13:15-14:30 Panel III - Środowisko społeczne a aktywność fizyczna, nadwaga i otyłość oraz zachowania żywieniowe i inne czynniki stylu życia

moderacja: prof. dr hab. Jadwiga Hamułka - SGGW, Komitet Nauki o Żywieniu Człowieka PAN

15 min. Analfabetyzm ruchowy wśród dzieci w wieku 8-12 lat
dr Wiesław Firek - AWF Warszawa

15 min. Zła dieta i (nie)aktywny styl życia – Jak wpływają na nadwagę i otyłość dzieci i młodzieży
prof. dr hab. Jadwiga Hamułka, dr hab. Magdalena Górnicka, prof. SGGW - SGGW, Komitet Nauki o Żywieniu Człowieka PAN

45 min. Panel dyskusyjny: dr Wiesław Firek, dr Hanna Nałęcz, prof. dr hab. Lidia Wądołowska, prof. dr hab. Joanna Bajerska

14:30-14:45 Rekomendacje

prof. dr hab. med. Marek Krawczyk, prof. dr hab. Jolanta Kujawa, prof. dr hab. Wiesław Osiński oraz moderatorzy paneli

14:45 Lunch

KOMITET NAUKOWY ZEBRANIA

Przewodniczący:

- prof. dr hab. Bartosz Molik - AWF Warszawa, KRKiFiS PAN

Sekretarz:

- dr Gabriela Figas - UM w Łodzi, KRKiFiS PAN

Członkowie:

- prof. dr hab. Wojciech Drygas - UM w Łodzi, KRKiFiS PAN, Komitet Zdrowia Publicznego PAN
- prof. dr hab. Jadwiga Hamułka - SGGW, Komitet Nauki o Żywieniu Człowieka PAN
- prof. dr hab. Wojciech Hanke - Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofera w Łodzi, Komitetu Zdrowia Publicznego PAN
- prof. dr hab. Marek Krawczyk - WUM, Dziekan Wydziału V Nauk Medycznych PAN, Komitet Nauk Klinicznych PAN
- prof. dr hab. Jolanta Kujawa - UM w Łodzi, KRKiFiS PAN, Komitet Zdrowia Publicznego PAN
- dr hab. Michał Lenartowicz, prof. AWF - AWF Warszawa, KRKiFiS PAN
- prof. dr hab. Jacek Lewandowski - AWF Poznań, KRKiFiS PAN
- prof. dr hab. Wiesław Osiński - Akademia Nauk Stosowanych im. Jana Amosa Komeńskiego, KRKiFiS PAN
- prof. dr hab. Anna Skrzek - AWF Wrocław, KRKiFiS PAN
- prof. dr hab. Tomasz Zdrojewski - GUM, Komitet Zdrowia Publicznego PAN
- prof. dr hab. Andrzej Ziemia - Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej im. Mirosława Mossakowskiego, KRKiFiS PAN

KOMITET ORGANIZACYJNY ZEBRANIA

Przewodnicząca:

- dr hab. Katarzyna Kaczmarczyk, prof. AWF - AWF Warszawa, KRKiFiS PAN

Sekretarz:

- dr Gabriela Figas - UM w Łodzi, KRKiFiS PAN

Członkowie:

- dr hab. Jolanta Marszałek, prof. AWF - AWF Warszawa, KRKiFiS PAN
- dr hab. Joanna Kostka, prof. UM - UM w Łodzi, KRKiFiS PAN
- dr hab. Natalia Morgulec-Adamowicz, prof. AWF - AWF Warszawa, KRKiFiS PAN
- prof. dr hab. Lidia Wądołowska - UWM Olsztyn, Komitet Nauki o Żywieniu Człowieka PAN
- dr hab. Ida Wiszomirska, prof. AWF - AWF Warszawa, KRKiFiS PAN

WSPÓŁORGANIZATOR:

