

# Aktywny powrót uczniów do szkoły po pandemii

– podsumowanie I edycji WF z AWF i inauguracja programu na rok 2022



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# „WF z AWF – Aktywny powrót do szkoły po pandemii”

- **I etap** – „Aktywny powrót do szkoły – WF z AWF” od kwietnia do grudnia  
– szkolenia dla nauczycieli
- **II etap** – „Sport Klub” od sierpnia do grudnia  
– sportowe zajęcia dodatkowe dla uczniów



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# I etap – szkolenia dla nauczycieli

Wykłady teoretyczne (aspekty zdrowotne i psychologiczne) oraz zajęcia praktyczne.

- 51 tys. zarejestrowanych do programu nauczycieli wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej.
- 31 tys. nauczycieli przeszkolonych, z certyfikatami.
- 350 szkoleń w 9 ośrodkach AWF



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# I etap – szkolenia dla nauczycieli

**Wysokie lub bardzo wysokie oceny** – opinie nauczycieli na temat programu w zakresie:

- organizacji szkolenia – **87%**,
- zawartości merytorycznej – **88%**,
- użyteczności praktycznej – **87%**.



**Prawie 90 % nauczycieli** widzi potrzebę dalszych szkoleń!



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe w ramach Sport Klubów

- **180 tys.** godzin zajęć
- **blisko 120 tys.** uczniów
- **prawie 9 tys.** Sport Klubów



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe

**Monitoring kondycji fizycznej uczniów** (porównanie z wynikami z 2010 r.):

- pomiar somatyczny (wysokość i masa ciała oraz obwód talii);
- pomiar wybranych aspektów sprawności fizycznej;
- badanie ankietowe oceniające podejście do zajęć ruchowych;
- badanie ankietowe opisujące sytuację zdrowotną.



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF



# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe

## Wyniki monitoringu uczniów w programie

- **od 2 do 5% zwiększył się** wskaźnik masy ciała (BMI);
- **15%** badanych uczniów ma nadwagę;
- **co 5 uczeń z grupy najmłodszej** ma nadmierną, zagrażającą zdrowiu, masę ciała.

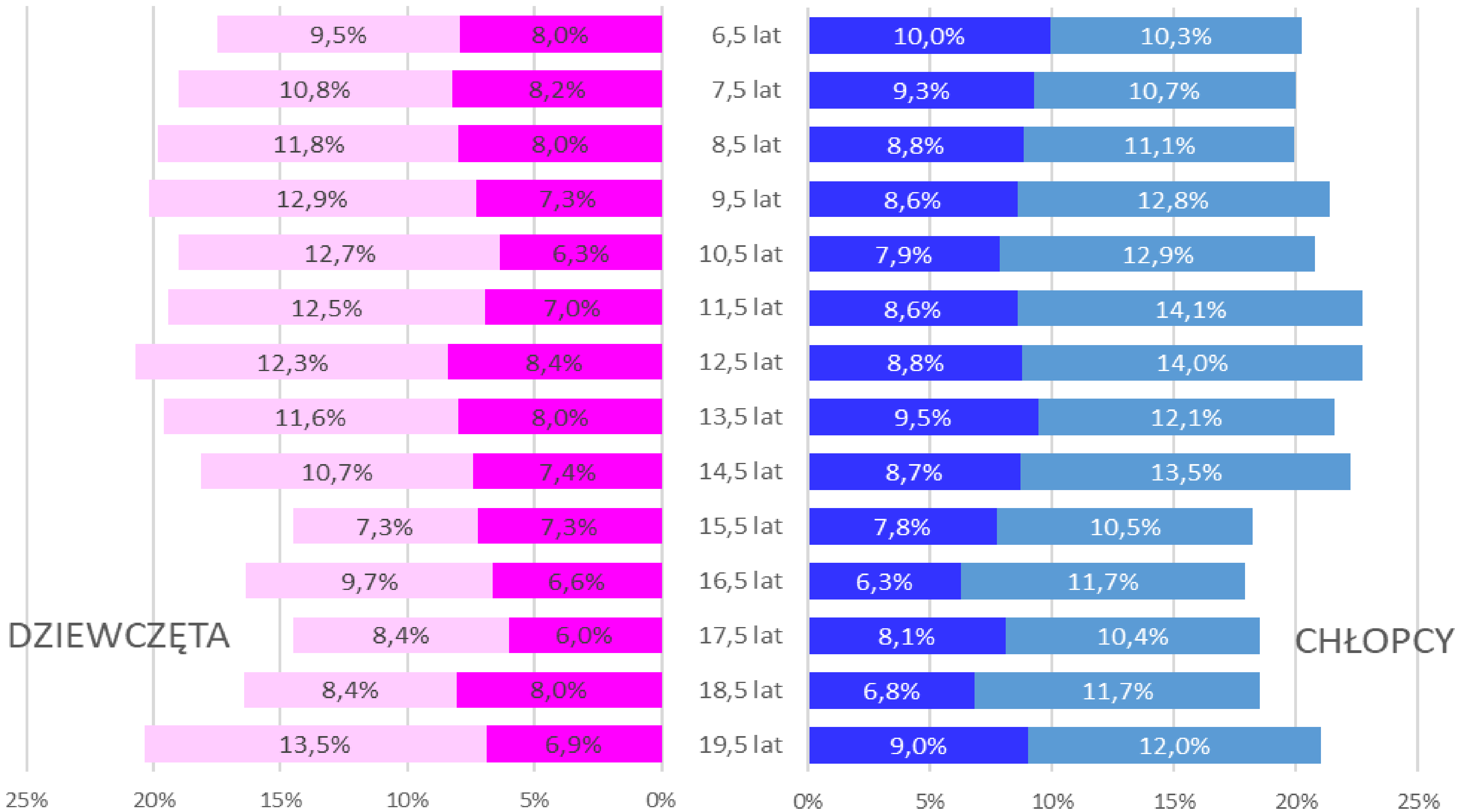


Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

DZIEWCZĘTA

CHŁOPCY





# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe

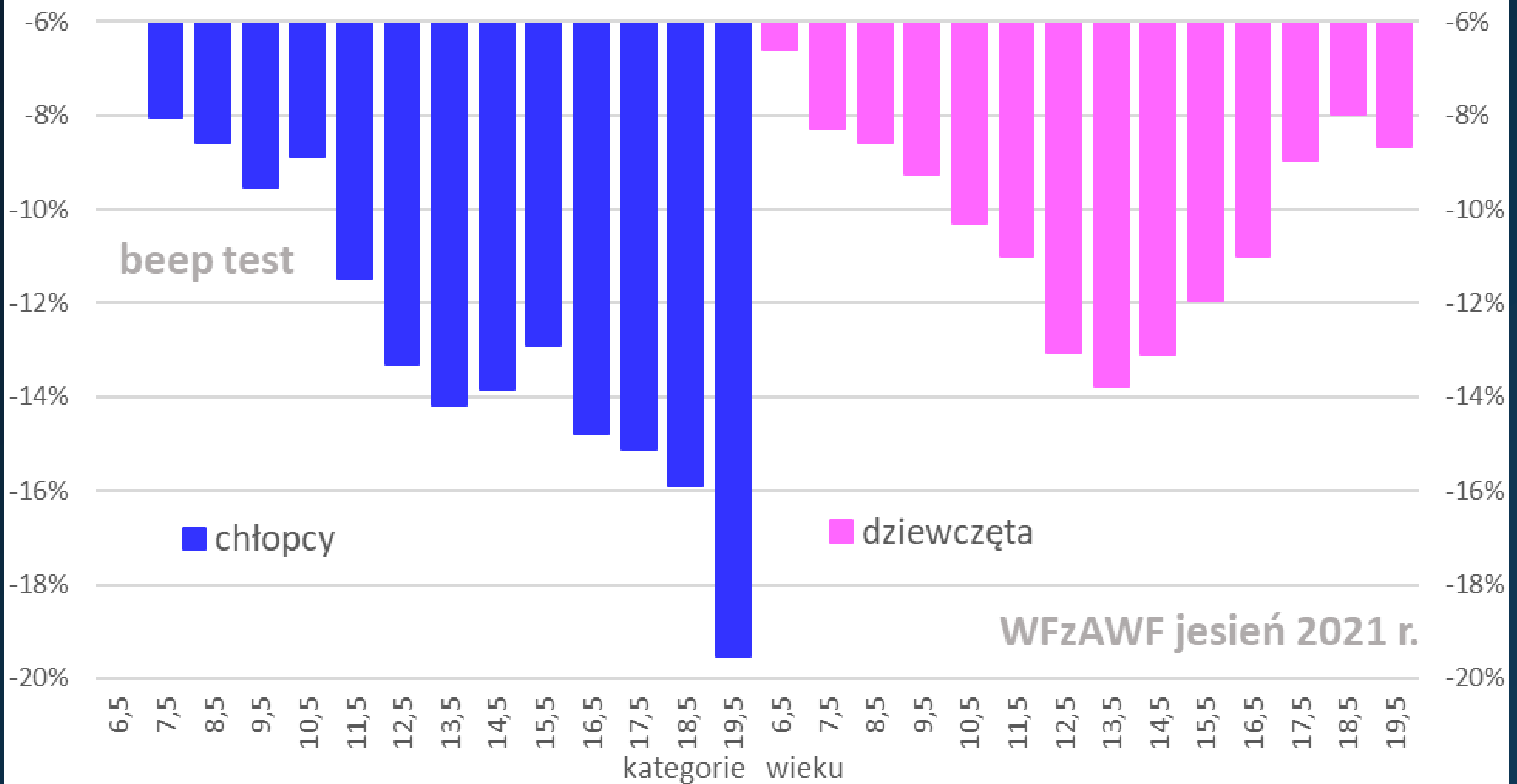
## Wyniki badań:

- **Kilkunastoprocentowy spadek poziomu wytrzymałości biegowej** w stosunku wyników sprzed dekady.
- **Ogromny spadek wydolności krążeniowo-oddechowej** wśród dzieci i młodzieży.



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF



# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe

## Wyniki badań:

- **Ponad 5%** uczestników Sport Klubów miało koronawirusa SARS-CoV-2.
- Rodzice **ponad 15% uczniów** potwierdzili u dzieci występowanie w ciągu ostatnich 6 miesięcy objawów, których nie mieli przed stwierdzeniem obecności koronawirusa lub przed pandemią Covid-19.
- Do najczęściej występujących objawów należały: **kaszel, chroniczne zmęczenie oraz bóle w klatce piersiowej.**



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe

- Prawie połowa zajęć prowadzona była w **klasach 1-3 szkół podstawowych przez nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej**.
- Większość uczniów potwierdziła **bardzo dobre nastawienie** do zajęć wychowania fizycznego.
- Liczebność grup umożliwiała nauczycielom na **indywidualizowane podejście do uczniów**.
- Zdaniem wielu nauczycieli, dodatkowe zajęcia w ramach Sport Klubów umożliwiły **szybsze odbudowywanie sprawności fizycznej** uczestników zajęć.



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe

- 39% uczniów uczestniczących w programie to uczniowie ze szkół wiejskich
- W programie udział wzięli również uczniowie z niepełnosprawnością.

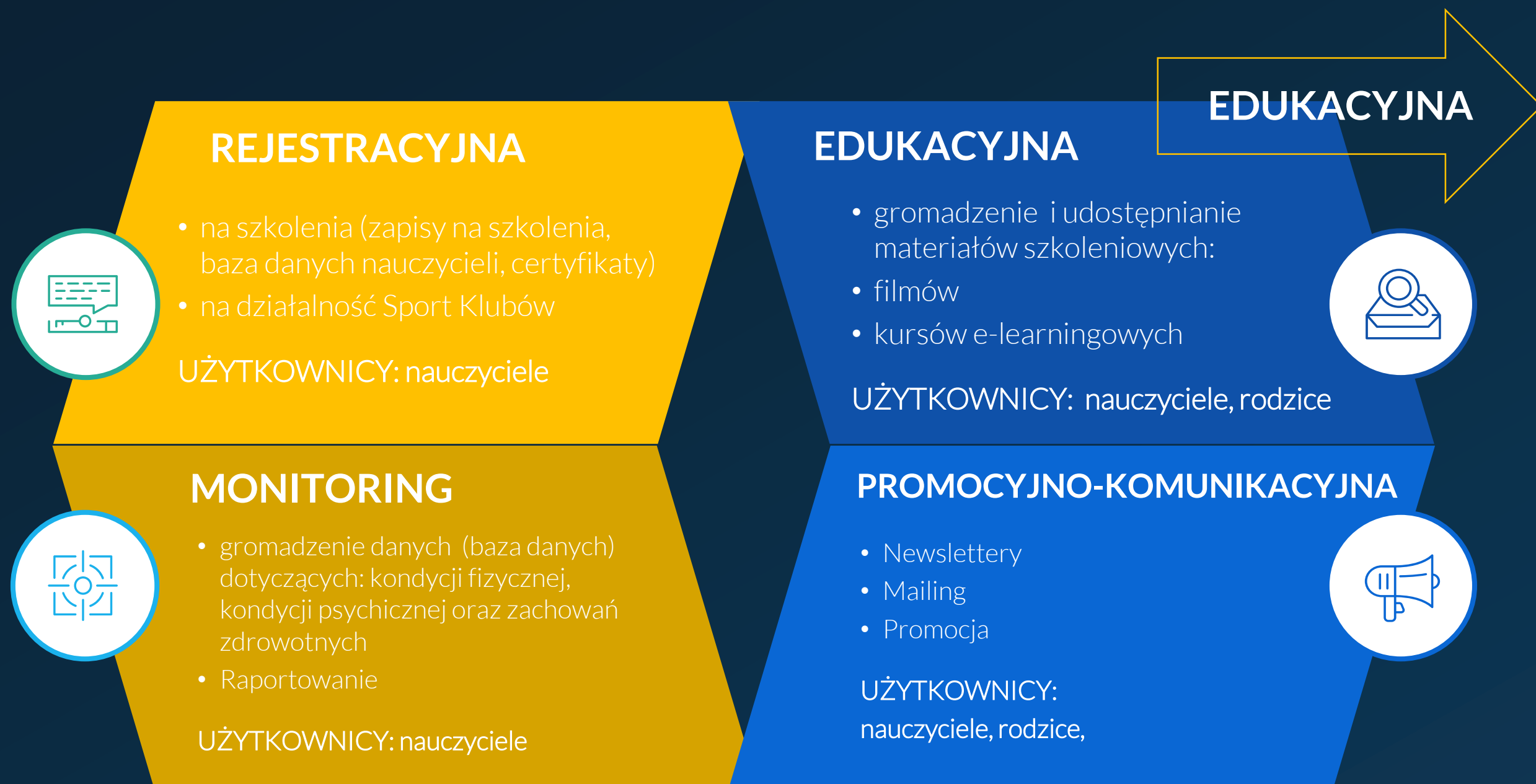


Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe dla uczniów

## „Sport Kluby” – Portal



**Dla rodziców:**  
14 filmów szkoleniowych



**Dla nauczycieli:** materiały e-learningowe, scenariusze, filmy



Materiały szkoleniowe zawierają łącznie **ponad 400 filmów**.  
To **ponad 2 tys. minut** wartościowych pomocy dydaktycznych!



# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe

## Wnioski i rekomendacje:

- Uzyskane wyniki pomiarów sprawności fizycznej polskich dzieci i młodzieży potwierdzają **niepokojący stan kondycji fizycznej**, szczególnie w obszarze wydolności krążeniowo-oddechowej.
- Wysoce niepokojące wyniki **nadmiernej masy ciała**, tym samym stwierdzona **nadwaga i otyłość** wymagają natychmiastowych działań oraz **wprowadzenia specjalnie przygotowanych i dostosowanych programów profilaktyki i usprawniania**.



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF



# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe

## Wnioski i rekomendacje:

- Konieczne jest **wdrażanie nowych i kontynuacja dotychczasowych innowacyjnych programów sportowych i profilaktycznych** aktywizujących dzieci i młodzież, opartych na stałym monitoringu kondycji fizycznej oraz wynikach badań naukowych.
- Wskazane jest opracowanie programów pozwalających na **włączenie do zajęć uczniów z niepełnosprawnościami**, jak również odpowiednia adaptacja testów sprawności fizycznej dla tej grupy osób.



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# II etap – sportowe zajęcia dodatkowe

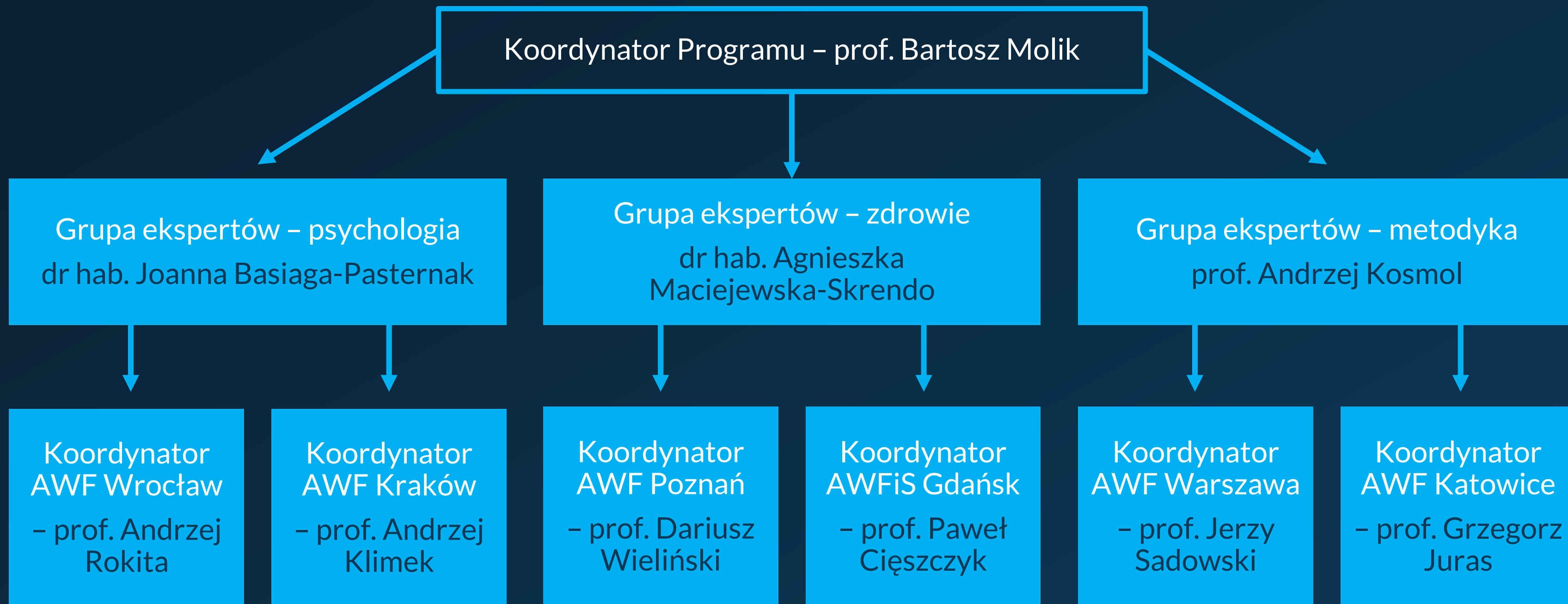
## Wnioski i rekomendacje:

- Konieczna jest **kontynuacja systematycznych szkoleń** dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej w formie praktycznych warsztatów z zakresu przeciwdziałania negatywnym skutkom pandemii oraz postępującej cywilizacji.
- Poprawie kondycji fizycznej społeczeństwa powinny towarzyszyć szeroko zakrojone **działania promocyjne**, upowszechniające korzyści zdrowotne, które płyną z systematycznego podejmowania aktywności fizycznej.



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF



# Aktywny powrót uczniów do szkoły po pandemii

– II edycja programu na rok 2022



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF

# II edycja programu Aktywny powrót uczniów do szkoły po pandemii

- **Ponad 36 mln zł** - środki finansowe przeznaczone na program w 2022 roku.
- **400 tys.** godzin zajęć dla dzieci i młodzieży w ramach Sport Klubów.



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF



# II edycja programu Aktywny powrót uczniów do szkoły po pandemii

- **Dłuższy czas** realizacji zajęć.
- **Wyższe stawki** wynagrodzenia dla nauczycieli.
- Mniejsza **liczba uczestników w grupach**.
- Dalszy **monitoring kondycji fizycznej** dzieci i młodzieży.
- Dodatkowe **szkolenia** uzupełniające dla chętnych nauczycieli



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

WFz  
AWF