

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Metodyka Piłki Ręcznej	30	2

Profil kształcenia	praktyczny	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne	
Jednostka organizacyjna	Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych	
Poziom studiów	I°	
Rok, semestr	II rok, sem. 3	
Język wykładowy	polski	
Tryb studiów	stacjonarne	niestacjonarne
Forma zajęć: ćwiczenia	0/30	0/18
Forma zaliczenia	Zo3	
Charakter zajęć	obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

<p>Przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia lekcji Wychowania Fizycznego z piłki ręcznej. Zapoznanie z historią piłki ręcznej w Polsce i na świecie. Przedstawienie systematyki ćwiczeń i metodyki nauczania poszczególnych elementów technicznych w piłce ręcznej. Opanowanie podstawowych umiejętności sędziowania</p>

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych i standardów nauczycielskich
K_W18	<p>P_W01 Posiada podstawową wiedzę w zakresie przepisów, sędziowania oraz historii gry w piłkę ręczną.</p> <p>P_W02 Posiada wiedzę z zakresu systematyki i metodyki nauczania poszczególnych elementów techniki gry w piłkę ręczną.</p> <p>P_W03 Potrafi wyjaśnić założenia związane z prawidłowym wykonaniem techniki gry w ataku i w obronie, z piłką i bez piłki.</p> <p>P_W04 Zna systemy atakowania i obrony w piłce ręcznej.</p> <p>P_W05 Zna podstawowe zasady taktyki w piłce ręcznej.</p>	<p>M1_W07</p> <p>M1_W08</p> <p>M1_W10</p> <p>SN_Wj</p> <p>SN_Wk</p>
K_U17 K_U18 K_U19	<p>P_U01 Potrafi samodzielnie przeprowadzić lekcję wychowania fizycznego z piłki ręcznej.</p> <p>P_U02 Potrafi wykonać podstawowe elementy techniki gry w piłkę ręczną: poruszanie się z piłką i bez piłki w obronie i w ataku, chwyt i podania, rzuty, kozłowanie, zwody.</p> <p>P_U03 Umie wykonać zadania ruchowe niezbędne do udziału w grze w zakresie podstawowej taktyki gry w obronie i w ataku.</p> <p>P_U04 Umie zorganizować mecz piłki ręcznej i przeprowadzić go zgodnie z przepisami ZPRP oraz przygotować dokumentację związaną z przeprowadzeniem zajęć z piłki ręcznej.</p>	<p>M1_U01</p> <p>M1_U02</p> <p>M1_U03</p> <p>M1_U07</p> <p>M1_U09</p> <p>M1_U11</p> <p>SN_Ue</p> <p>SN_Ui</p> <p>SN_Uh</p> <p>SN_Uk</p> <p>SN_Um</p>
K_K05 K_K06	<p>P_S01 Potrafi rozpoznać uzdolnienia do gry w piłkę ręczną.</p> <p>P_S02 Umie rozbudzić zainteresowanie dyscypliną sportową u dzieci.</p> <p>P_S03 Umie przekazać wiedzę o dyscyplinie oraz nauczyć podstawowych umiejętności ruchowych charakterystycznych dla piłki ręcznej.</p>	<p>M1_K01</p> <p>M1_K02</p> <p>M1_K04</p> <p>M1_K05</p> <p>M1_K06</p> <p>M1_K09</p> <p>SN_Ka</p> <p>SN_Kf</p>

LITERATURA

podstawowa	Czerwiński J. (1989) Piłka ręczna. AWF Gdańsk. Norkowski H. (1996) Piłka ręczna. Bramkarz. Zasady gry. Technika. Taktyka. Trening. AWF Warszawa. Nowiński W. (2002) Piłka ręczna. Wszkolenie indywidualne. Biblioteka trenera. COS W-wa. Nowiński W. (2000) Rola trenera w nowoczesnej koncepcji gry w piłkę ręczną. Biblioteka trenera. COS Warszawa. Wrześniewski S. (2000) Piłka ręczna . Poradnik metodyczny. ZPRP. Przepisy gry. (2005) ZPRP.
uzupełniająca	Bondarowicz M. (1985) Forma zabawowa w nauczaniu sportowych gier zespołowych. Sport i Turystyka. W-wa Czerwiński J. (1990) Charakterystyka gry w piłkę ręczną. AWF Gdańsk Paterka S. (1998) Piłka ręczna. AWF Poznań Rozmiarzek H. (2006) Piłka ręczna. Bramkarz. ZPRP

Wydział Wychowania Fizycznego