

Akademia Wychowania Fizycznego  
Józefa Piłsudskiego  
w Warszawie

ORGANIZACJA  
ROKU AKADEMICKIEGO 2019/2020

Warszawa lipiec 2019

OPRACOWANIE: Beata Prokop, Karolina Radzicka-Lewandowska,  
Edyta Sienkiewicz-Dianzenza

© Copyright by Akademia Wychowania Fizycznego

PISMO OKÓLNE NR 1  
**DZIEKANA WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
W WARSZAWIE  
z dnia 15 września 2019 r.

w sprawie: szczegółowej organizacji roku akademickiego 2019/2020

Na podstawie Zarządzenia nr 39/2018/2019 Rektora Akademii Wychowania Fizycznego z dnia 20.05.2019 r. dotyczącego organizacji roku akademickiego, podaję do wiadomości szczegółową organizację roku akademickiego 2019/2020 studiów stacjonarnych i niestacjonarnych.

**DZIEKAN**  
**WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**



**Dr hab. Krzysztof Perkowski prof. AWF**

**ORGANIZACJA ROKU DLA  
WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
STUDIA STACJONARNE**

**Kalendarz roku akademickiego 2019/2020**

Semestr zimowy rozpoczyna się dnia 23 września 2019 r. i trwa do 28 lutego 2020 r.  
Semestr letni rozpoczyna się dnia 2 marca 2020 r. i trwa do 15 września 2020 r.

**Dzień Inauguracji roku akademickiego 2019/2020** - 30 września 2019 r. (poniedziałek)  
**Dzień adaptacyjny dla 1 roku** – 20 września 2019 r. (piątek)

**Zajęcia dydaktyczne odbywają się w następujących terminach:**

- od 23 września 2019 r. do 22 stycznia 2020 r. - semestr zimowy
- od 2 marca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r. - semestr letni

**Sesje egzaminacyjne dla kierunków WF, Sport, Turystyka i rekreacja odbywają się w następujących terminach:**

- zimowa - od 23 stycznia 2020 r. do 31 stycznia 2020 r.
- zimowa dla 2 roku kierunku Sport I<sup>o</sup> - od 23 stycznia 2020 r. do 25 stycznia 2020 r.
- poprawkowa zimowa - od 1 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.
- poprawkowa zimowa dla 2 roku kierunku Sport I<sup>o</sup> - od 5 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.
- poprawkowa zimowa dla 2 roku Wychowania Fizycznego I<sup>o</sup> - od 1 lutego 2020 r. do 5 lutego 2020 r.
  
- letnia - od 22 czerwca 2020 r. do 29 czerwca 2020 r.
- poprawkowa letnia - od 30 czerwca 2020 r. do 7 lipca 2020 r.
- poprawkowa letnia dla 1 roku Wychowania Fizycznego I<sup>o</sup> - od 30 czerwca 2020 r. do 6 lipca 2020 r.

**Dni wolne od zajęć dydaktycznych:**

- 30 września 2019 r. - Dzień Inauguracji (poniedziałek)
- od 24 grudnia 2019 r. do 6 stycznia 2020 r. - przerwa świąteczna
- od 8 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r. - przerwa dydaktyczna w Uczelni
- od 11 kwietnia 2020 r. do 14 kwietnia 2020 r. - przerwa świąteczna
- 14 maja 2020 r. - (czwartek) – Juwenalia

**Dni uzupełniające dydaktyczne w semestrze zimowym:**

- 12 listopada 2019 r. (wtorek) – zajęcia wg planu poniedziałkowego
- 22 stycznia 2020r. (środa) – zajęcia wg planu piątkowego

**Dni uzupełniające dydaktyczne w semestrze letnim:**

- 15 kwietnia 2020 r. (środa) - zajęcia wg planu czwartkowego

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia		
						1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.					
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS			
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>														
1.	Organizacja i prawo w oświacie	15	15	30	2	15	15	2					Zo1	E1
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH</b>														
2.	Anatomia	15	45	60	4	15	30	2	0	15	2		Zo1,Zo2	E2
3.	Biochemia	15	30	45	3	15	30	3					Zo1	E1
4.	Biologia	15	15	30	2	15	15	2					Zo1	
5.	Historia kultury fizycznej	15	30	45	3	15	30	3					Zo1	E1
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>														
6.	Teoria wychowania fizycznego	30	30	60	4	30	30	4					Zo1	E1
7.	Rytmika i taniec	0	30	30	2	0	30	2					Zo1	
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA</b>														
8.	Pedagogika	45	45	90	5				45	45	5		Zo2	E2
9.	Psychologia	45	45	90	5				45	45	5		Zo2	E2
10.	Podstawy dydaktyki	30	0	30	2	30	0	2					Zo1	
11.	Emisja głosu	15	15	30	1				15	15	1		Zo2	
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>														
12.	Metodyka gimnastyki	10	60	70	6	0	30	2	10	30	2		Zo1,Zo2	E2
13.	Metodyka pływania	10	45	55	3	0	30	2	10	15	1		Zo1,Zo2	E2
14.	Metodyka lekkoatletyki	0	30	30	2				0	30	1		Zo2	
15.	Metodyka koszykówki	0	30	30	2	0	30	2					Zo1	
16.	Metodyka piłki siatkowej	0	30	30	2				0	30	2		Zo2	
17.	Zabawy i gry ruchowe	0	30	30	2	0	30	2					Zo1	
18.	Obóz letni*	0	85	85	6				0	85	6		Zo2	

\*obóz letni (11 dni): I termin **07- 17.07.2020 r.** I część rocznika

II termin **19- 29.07.2020 r.** II część rocznika

Ostateczny termin zaliczenia obozu letniego - **10.08.2020 r.**

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>												
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3,Zo4
2.	Podstawy informatyki i techniki informacyjne	15	30	45	5				15	30	5	Zo4
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>												
3.	Antropologia	15	30	45	3	15	30	3				Zo3 <b>E3</b>
4.	Fizjologia człowieka	30	30	60	5	30	30	5				Zo3 <b>E3</b>
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>												
5.	Biomechanika	15	30	45	3	15	30	3				Zo3 <b>E3</b>
6.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
7.	Edukacja zdrowotna	15	15	30	3	15	15	3				Zo3 <b>E3</b>
8.	Emisja głosu	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
9.	Metodyka wychowania fizycznego	30	45	75	6				30	45	6	Zo4 <b>E4</b>
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
11.	Metodyka lekkoatletyki	10	40	50	4	0	30	2	10	10	2	Zo3,Zo4 <b>E4</b>
12.	Metodyka sportów walki <sup>1</sup>	0	30	30	3	0	10	1	0	20	2	Zo3,Zo4
13.	Metodyka tenisa	0	15	15	1				0	15	1	Zo4
14.	Teoria i metodyka gier zespołowych	30	0	30	4				30	0	4	Z4 <b>E4</b>
15.	Metodyka piłki ręcznej	0	30	30	2	0	30	2				Zo3
16.	Metodyka piłki nożnej	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
17.	Seminarium dyplomowe	10	0	10	1				10	0	1	Zo4
<b>PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>												
18.	Biologiczno-przyrodnicze <sup>2</sup>	15	15	30	3				15	15	3	Zo4
19.	<b>Obozy:</b> obóz zimowy <sup>3</sup>	0	58	58	4	0	58	4				Zo3
20.	Praktyki pedagogiczne <sup>4</sup>			30	3		30	3				Zo3

<sup>1</sup>Metodyka sportów walki: w semestrze 3 – judo/boks, w semestrze 4 – zapasy/szermierka

<sup>2</sup>Biologiczno-przyrodnicze (do wyboru jeden przedmiot):

- Anatomia - warsztaty
- Biomechanika
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty fizjologiczne
- Warsztaty prozdrowotne

<sup>3</sup>Obóz zimowy (10 dni) - do wyboru: narciarstwo zjazdowe, narciarstwo biegowe lub snowboard

I termin: **06 - 15.02.2020 r.** I część rocznika

II termin: **17 - 26.02.2020 r.** II część rocznika

Ostateczny termin zaliczenia obozu zimowego - **25.02.2020 r.**

<sup>4</sup>Praktyka wdrożeniowa w szkole podstawowej (oddziały przedszkolne i edukacji wczesnoszkolnej) - (30 godzin).

Termin realizacji praktyk: **16 - 20.09.2019 r.**

Termin złożenia dziennika praktyk: do 25.09.2019 r.

## STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia
						5 sem./15 tyg.			6 sem./15 tyg.			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>												
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo5,Zo6 E6
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>												
2.	Antropomotoryka	15	0	15	1				15	0	1	Zo6
3.	Metodyka sportów walki <sup>1</sup>	10	20	30	2				10	20	2	Zo6
4.	Teoria sportu	15	30	45	4	15	30	4				Zo5 E5
5.	Seminarium dyplomowe	20	0	20	3	10	0	1	10	0	2	Zo5,Zo6
6.	Praca dyplomowa				7			1			6	Z5,Z6 E6
<b>PRZEDMIOTY DO WYBORU<sup>2*</sup></b>												
7.	Humanistyczno-społeczne	15	15	30	3	15	15	3				Zo5
8.	Kierunkowe	15	15	30	3				15	15	3	Zo6
9.	Sporty zespołowe <sup>3</sup>	0	30	30	3	0	30	3				Zo5
10.	Sporty indywidualne <sup>3**</sup>	0	30	30	3				0	30	3	Zo6
<b>11. SPECJALIZACJE<sup>3*</sup></b>												
	<b>Specjalizacje uczelniane/instruktorskie<sup>**</sup></b>	45	60	105	12	30	30	6	15	30	6	Zo5,Zo6 E6
12.	Praktyki pedagogiczne <sup>4</sup>				12	0	150	12				Zo5

<sup>1</sup>Metodyka sportów walki – do wyboru kulturystyka/podnoszenie ciężarów

<sup>2</sup>Przedmioty do wyboru (student wybiera po jednym przedmiocie do wyboru z każdego bloku tematycznego):

**Humanistyczno-społeczne (semestr 5):**

- Filozofia przyrody
- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Organizacja imprez sportowych
- Techniki relaksacyjne
- Terapia ruchem Weroniki Sherborne
- Socjologia kultury fizycznej
- Sport i idea olimpijska
- Współczesne problemy wychowania fizycznego

**Kierunkowe (semestr 6):**

- Analiza danych ankietowych
- Antropomotoryka – testy
- Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne
- Diagnoza ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Ruch rozwijający w przedszkolu
- Teoria sportu dzieci i młodzieży
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Trening zdrowotny
- Wychowanie zdrowotne
- Warsztaty informatyczne

<sup>3</sup>Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 8 i 9

\*Specjalizacje i przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora

\*\*Obozy specjalizacji instruktorskich zimowych/terminy obozów dla poszczególnych dyscyplin podane zostaną przez Katedrę Sportów Wodnych i Zimowych:

**28.02. - 15.03.2020 r.** - specjalizacje instruktorskie zimowe

\*\* Obozy specjalizacji instruktorskich letnich i sportów do wyboru letnich/terminy obozów dla poszczególnych dyscyplin podane zostaną przez Katedrę Sportów Wodnych i Zimowych:

**1.05. - 13.09.2020 r.** specjalizacje instruktorskie letnie

**1.05 - 14.06.2020 r.** sporty indywidualne dyscypliny letnie

<sup>4</sup>Praktyka w szkole podstawowej 150 godzin

Termin realizacji praktyk: **01.10 - 27.11.2019 r.** z wyłączeniem dnia **15.10.2019 r., 31.10.2019 r i 12.11.2019 r.**

Termin złożenia dziennika praktyk: do 2.12.2019 r.

## **Sporty zespołowe do wyboru:**

Badminton  
Koszykówka  
Piłka ręczna  
Piłka nożna  
Piłka siatkowa  
Piłka wodna (tylko na studiach stacjonarnych)  
Polskie gry drużynowe  
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

## **Sporty indywidualne do wyboru:**

Akrobatyka sportowa  
Aqua fitness  
Dalekowschodnie techniki fitness  
Gimnastyka sportowa  
Joga  
Judo  
Kajakarstwo  
Kulturystyka  
Lekkoatletyka w wychowaniu fizycznym i sporcie  
Nowoczesne formy gimnastyki  
Podnoszenie ciężarów  
Pływanie sportowe  
Rekreacyjne formy lekkoatletyki  
Skoki do wody  
Taniec jazz, nowoczesny współczesny  
Trójbój siłowy  
Zapasy  
Żeglarstwo



## **Wykaz specjalizacji dla studiów I° kierunek wychowanie fizyczne:**

### **Instruktor rekreacji ruchowej:**

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

### **Instruktor sportu:**

Akrobatyka sportowa

Gimnastyka artystyczna

Gimnastyka sportowa

Judo

Koszykówka

Kulturystyka

Lekkoatletyka

Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)

Narciarstwo klasyczne (tylko na studiach stacjonarnych)

Piłka nożna

Piłka ręczna

Piłka siatkowa

Pływanie

Podnoszenie ciężarów

Snowboard (tylko na studiach stacjonarnych)

Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

Trójbój siłowy

Zapasy

Żeglarstwo (tylko na studiach stacjonarnych)

Żeglarstwo deskowe (tylko na studiach stacjonarnych)

### **Inne:**

Gimnastyka korekcyjna

Integracja sensoryczna i kinezylogia edukacyjna w wychowaniu fizycznym

Promocja zdrowia

Menedżer sportu

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów II° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia		
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15tyg.			2 sem./15 tyg.					
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS			
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>														
1.	Filozofia	15	30	45	5	15	30	5					Zo1	<b>E1</b>
2.	Metodologia badań naukowych	30	0	30	3	30	0	3					Zo1	
3.	Pedagogika kultury fizycznej	15	30	45	5	15	30	5					Zo1	<b>E1</b>
4.	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	3	15	15	3					Zo1	<b>E1</b>
5.	Socjologia	15	30	45	5				15	30	5		Zo2	<b>E2</b>
6.	Antropologia kultury fizycznej	15	15	30	3				15	15	3		Zo2,	<b>E2</b>
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>														
7.	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	15	30	45	5	15	30	5					Zo1	
8.	Turystyka szkolna	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
9.	Gimnastyka	0	30	30	2	0	30	2					Zo1	
10.	Pływanie	0	30	30	2				0	30	2		Zo2	
11.	Piłka siatkowa	0	30	30	2	0	30	2					Zo1	
12.	Koszykówka	0	30	30	2				0	30	2		Zo2	
13.	Adaptowana aktywność fizyczna	15	15	30	3				15	15	3		Zo2	
14.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	15	15	30	4	15	15	4					Zo1	<b>E1</b>
15.	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	4				15	15	4		Zo2	<b>E2</b>
16.	Obóz wędrowny <sup>1</sup>	0	30	30	2				0	30	2		Zo2	
17.	Wykład monograficzny z nauk hum. i społ.	30	0	30	4				30	0	4		Zo2	
18.	Seminarium magisterskie	10	0	10	1				10	0	1		Zo2	
19.	Praktyki pedagogiczne <sup>2</sup>		200	200	8					200	8		Zo2	

<sup>1</sup>Obóz wędrowny (5 dni) terminy poszczególnych obozów podane zostaną przez Katedrę Sportów Wodnych i Zimowych/: **1.05 - 15.09 2020 r.**

<sup>2</sup>Praktyka pedagogiczno-dydaktyczna w szkole ponadpodstawowej 200 godzin. Praktyka psychologiczno-pedagogiczna - 50 godzin, praktyka dydaktyczna -150 godzin

Termin realizacji praktyk: 16.03-28.05.2020 r. Termin złożenia dziennika praktyk: do 3.06.2020 r.

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów II° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia		
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.					
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS			
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>														
1.	Język angielski	0	30	30	3	0	30	3					Zo3	E3
2.	Ekologia	15	15	30	2				15	15	2		Zo4	E4
3.	Pedagogika kultury fizycznej	15	30	45	5	15	30	5					Zo3	E3
4.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4					Zo3	
5.	Seminarium magisterskie	20	0	20	3	10	0	1	10	0	2		Zo3,Zo4	
6.	Praca dyplomowa				17			8			9		Z3,Z4	E4
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>														
7.	Zaawansowana metodyka wf	15	30	45	5	15	30	5					Z3	E3
8.	Teoria treningu	15	30	45	4				15	30	4		Z4	E4
9.	Lekkoatletyka	0	30	30	2	0	30	2					Z3	
10.	Piłka ręczna	0	30	30	2				0	30	2		Z4	
11.	Piłka nożna	0	30	30	2	0	30	2					Z3	
12.	Wychowanie fizyczne specjalne	15	15	30	2				15	15	2		Z4	
13.	Promocja zdrowia i higiena	30	0	30	3				30	0	3		Z4	
14.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych	30	0	30	4				30	0	4		Z4	
15.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej	30	0	30	4	30	0	4					Z3	

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów I° SPORT

L.p.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.			
						W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>												
1	Anatomia	15	45	60	5	15	30	3	0	15	2	Zo1,Zo2 E2
2	Antropologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
3	Biochemia	15	30	45	3				15	30	3	Zo2 E2
4	Biologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
5	Pedagogika sportu	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 E1
6	Psychologia sportu	30	30	60	4	30	30	4				Zo1 E1
7	Etyka w sporcie	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
8	Teoria wychowania fizycznego	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
9	Organizacja i zarządzanie	15	15	30	2	15	15	2				Zo1 E1
10.	Marketing	15	15	30	2				15	15	2	Zo2 E2
11.	Historia sportu	30	15	45	3	30	15	3				Zo1 E1
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>												
12	Rytmika i taniec	0	15	15	1	0	15	1				Zo1
13	Gry i zabawy ruchowe	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
14	Teoria i metodyka gimnastyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1,Z2 E2
15	Teoria i metodyka pływania	8	45	53	4	0	30	2	8	15	2	Zo1,Zo2 E2
16	Teoria i metodyka lekkoatletyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1,Zo2 E2
17	Teoria i metodyka gier zespołowych*	0	30	30	3				0	30	3	Zo2
18	Teoria i metodyka gier zespołowych*	0	30	30	3	0	30	3				Zo1
19	Obóz letni**	0	85	85	6				0	85	6	Zo2

\* semestr 1 : piłka nożna/futsal

semestr 2 : koszykówka/tenis,

\*\*termin obozu letniego (11 dni): **31.07 – 10.08.2020 r.**

Ostateczny termin zaliczenia obozu letniego - **10.08.2020 r.**

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów I° SPORT

L.p.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
	<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>												
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3,Zo4	
	<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>												
2.	Ekonomia	30	15	45	3	30	15	3				Zo3 E3	
3.	Socjologia sportu	30	15	45	3				30	15	3	Zo4 E4	
4.	Seminarium dyplomowe	10	0	10	1				10	0	1	Zo4	
	<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>												
5.	Fizjologia człowieka	45	45	90	5	45	45	5				Zo3 E3	
6.	Teoria sportu	30	30	60	4	30	30	4				Zo3 E3	
7.	Teoria treningu sportowego	15	30	45	3				15	30	3	Zo4 E4	
8.	Zarządzanie przedsiębiorstwem sportowym	15	30	45	4				15	30	4	Zo4	
9.	Medycyna sportowa	15	15	30	2	15	15	2				Zo3	
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3	
11.	Biomechanika sportu	30	30	60	4				30	30	4	Zo4 E4	
12.	Teoria i metodyka piłki siatkowej/ koszykówki 3x3/tenisa stołowego <sup>1</sup>	0	30	30	3	0	30	3				Zo3	
13.	Teoria i metodyka piłki ręcznej/ siatkówki plażowej <sup>1/*</sup>	0	30	30	3				0	30	3	Zo4	
14.	Teoria i metodyka gier zespołowych	8	0	8	1				8	0	1	Z4 E4	
15.	Teoria i metodyka sportów walki**	0	30	30	2				0	30	2	Zo4	
16.	Obóz zimowy <sup>2</sup>	0	58	58	4	0	58	4				Zo3	
17.	Specjalizacja Menedżer sportu	45	60	105	11	15	30	4	30	30	7	Zo3,Zo4 E4	
18.	Praktyki zawodowe			100	4		50	1		50	1	Zo3,Zo4	

<sup>1</sup>przedmioty do wyboru:

\* siatkówka plażowa – zajęcia odbywają się w drugiej połowie semestru

\*\*do wyboru judo/boks

<sup>2</sup>termin obozu zimowego (10 dni): **26.01 - 04.02.2020 r.**

Ostateczny termin zaliczenia obozu zimowego **25.02.2020 r.**

## STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów I° SPORT

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		5 sem./15 tyg.			6 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>												
1.	Język obcy	0	60	60	5	0	30	2	0	30	3	Zo5,Zo6 E6
2.	Technologia informacyjna	0	30	30	3	0	30	3				Zo5
3.	Analiza danych	15	30	45	3				15	30	3	Zo6
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>												
4.	Żywnienie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
5.	Odnowa biologiczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo5 E5
6.	Ćwiczenia korekcyjne w sporcie dzieci i młodzieży	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
7.	Prawo w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
8.	Emisja głosu	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
9.	Teoria i metodyka - podnoszenia ciężarów/kulturystyki/trójboju	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
10.	Teoria i metodyka sportów walki*	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
11.	Seminarium dyplomowe	20	0	20	3	10	0	1	10	0	2	Zo5,Zo6
12.	Praca dyplomowa				7			2			5	Z5,Z6 E6
13.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie**	45	60	105	12	30	30	7	15	30	4	Zo5,Zo6 E6
14.	Praktyki zawodowe	260	0	12		260	0	12		0	0	

\*do wyboru judo/zapasy

\*\* Specjalizacje są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora (wykaz specjalizacji str. 16)

Obozy specjalizacji instruktorskich zimowych/ terminy obozów dla poszczególnych dyscyplin podane zostaną przez Katedrę Sportów Wodnych i Zimowych/: **26.02-24.03.2020 r.**

Obozy specjalizacji instruktorskich letnich/ terminy obozów dla poszczególnych dyscyplin podane zostaną przez Katedrę Sportów Wodnych i Zimowych/: **1.05-15.09.2020 r.**

## **Wykaz specjalizacji dla studiów I<sup>o</sup> kierunek sport:**

### **Instruktor rekreacji ruchowej:**

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

### **Instruktor sportu:**

Akrobatyka sportowa  
Gimnastyka artystyczna  
Gimnastyka sportowa  
Judo  
Koszykówka  
Kulturystyka  
Lekkoatletyka  
Narciarstwo alpejskie  
Narciarstwo klasyczne  
Piłka nożna  
Piłka ręczna  
Piłka siatkowa  
Pływanie  
Podnoszenie ciężarów  
Snowboard  
Tenis  
Trójbój siłowy  
Zapasy  
Żeglarstwo  
Żeglarstwo deskowe

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów II° SPORT

L.p.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia		
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.					
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS			
<b>PRZEDMIOTY WSPÓLNE DLA KIERUNKU SPORT</b>														
1.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4					Zo1	E1
2.	Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym	30	0	30	2	30	0	2					Zo1	
3.	Pedagogika w sporcie	15	30	45	4				15	30	4		Zo2	E2
4.	Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny	20	20	40	3	20	20	3					Zo1	E1
5.	Filozofia człowieka	30	15	45	4	30	15	4					Zo1	
6.	Socjologia	15	30	45	4	15	30	4					Zo1	E1
7.	Higiena sportu	15	30	45	4				15	30	4		Zo2	E2
8.	Problemy i tendencje w spocie	15	30	45	4	15	30	4					Zo1	
9.	Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej	15	15	30	2	15	15	2					Zo1	
10.	Sport osób niepełnosprawnych	30	15	45	4	30	15	4					Zo1	E1
11.	Podejmowanie decyzji w sporcie	15	0	15	1				15	0	1		Zo2	
12.	Metodologia pracy naukowej	30	0	30	2				30	0	2		Zo2	
13.	Wykłady monograficzne	15	0	15	1				15	0	1		Zo2	
14.	Seminarium monograficzne	0	15	15	1				0	15	1		Zo2	
15.	Seminarium magisterskie	10	0	1					10	0	1		Zo2	
<b>PRZEDMIOTY DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ</b>														
1.	Żywnie w różnych dyscyplinach sportu	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
2.	Biochemia sportu	20	0	20	1				20	0	1		Zo2	
3.	Kinantropometria	10	20	30	2	10	20	2					Zo1	
4.	Kinezyjologia	30	45	75	6				30	45	6		Zo2	E2
5.	Kinezyjologia edukacyjna w sporcie	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
6.	Gry i zabawy ruchowe w treningu sportowym	2	13	15	1				2	13	1		Zo2	
7.	Elementy dyscyplin sportu w treningu	20	120	140	6	10	60	3	10	60	3		Zo1,Zo2	
<b>PRZEDMIOTY DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ</b>														
1.	Metody i techniki menedżerskie	15	30	45	4				15	30	4		Zo2	
2.	Marketing relacji w sporcie	15	15	30	3				15	15	3		Zo2	E2
3.	Finansowanie sportu	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
4.	Zarządzanie obiektami sportowymi	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
5.	Zarządzanie klubami sportowymi	30	0	30	2	30	0	2					Zo1	
6.	Zarządzanie kapitałem ludzkim w sporcie	30	15	45	4				30	15	4		Zo2	E2
7.	Aktywność sportowa studentów	0	60	120	6	0	60	3	0	60	3		Zo1,Zo2	



## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów II° SPORT

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia		
						3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.					
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS			
<b>PRZEDMIOTY WSPÓLNE DLA KIERUNKU SPORT</b>														
1.	Język obcy	0	15	15	2	0	15	2				Zo3	E3	
2.	Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie	15	30	45	4	15	30	4				Zo3	E3	
3.	Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych	15	15	30	2				15	15	2	Zo4		
4.	Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej	15	0	15	1				15	0	1	Zo4		
5.	Wykłady monograficzne	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo3, Zo4		
6.	Seminarium monograficzne	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	Zo3, Zo4		
7.	Seminarium magisterskie	20	0	20	3	10	0	1	10	0	2	Zo3, Zo4		
8.	Praca dyplomowa			15				6			9	Z3,Z4	E4	
<b>PRZEDMIOTY DLA SPECJALNOŚCI TREERSKIEJ</b>														
1.	Fizjologia sportu	30	30	60	4	30	30	4				Zo3	E3	
2.	Warsztaty umiejętności społecznych trenera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4		
3.	Diagnostyka wydolności fizycznej	15	30	45	3				15	30	3	Zo4	E4	
4.	Teoria treningu i walki sportowej	30	30	60	3	30	30	3				Zo3		
5.	Elementy dyscyplin sportu w treningu	10	60	70	3	10	60	3				Zo3		
<b>SPECJALIZACJE TREERSKIE</b>														
6.	Trener sportu*	45	75	120	7	30	30	3	15	45	4	Zo3,Zo4	E4	
7.	Trener przygotowania motorycznego	0	225	225	9	0	75	3	0	150	6	Zo3,Zo4		
<b>PRZEDMIOTY DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ</b>														
1.	Warsztaty umiejętności społecznych menedżera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4		
2.	Public relations w sporcie	15	30	45	3				15	30	3	Zo4	E4	
3.	Zarządzanie strategiczne w organizacjach sportowych	15	30	45	4	15	30	4				Zo3	E3	
4.	Psychologia sprzedaży	15	15	30	3	15	15	3				Zo3		
5.	Aktywność sportowa studentów	0	60	60	3	0	60	3				Zo3		
<b>SPECJALIZACJE MENEDŻERSKIE</b>														
6.	Menedżer organizacji sportowych, Zarządca obiektów sportowych	45	75	120	7	30	30	3	15	45	4	Zo3,Zo4	E4	
7.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	225	225	9	0	75	3	0	150	6	Zo3,Zo4		

\*Specjalizacje są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora

\*\*Praktyki realizowane w instytucjach kultury fizycznej zgodnie z profilem specjalizacji

**ORGANIZACJA ROKU DLA  
WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
STUDIA NIESTACJONARNE  
Kalendarz roku akademickiego 2019/2020**

**Rok akademicki 2019/2020 trwa od 15 września 2019r. do 16 września 2020 r. w tym:**

Semestr zimowy rozpoczyna się w dniu 14 września 2019 r. i trwa do 2 lutego 2020 r.,  
Semestr letni rozpoczyna się w dniu 15 lutego 2020 r. i trwa do 5 lipca 2020 r.

**Dzień Inauguracji Roku akademickiego 2019/2020 - 30 września 2019 r. (poniedziałek)**

**Dzień adaptacyjny dla I roku I° – 21 września 2019 r. (sobota)**

**Spotkanie adaptacyjne I roku II° – 28 września 2019 r. (sobota)**

**Przerwa międzysemestralna trwa od 3 lutego - 14 lutego 2020**

**Harmonogram zjazdów oraz sesje egzaminacyjne dla poszczególnych roczników podane zostały w szczegółowej organizacji roku 2019/2020**

## STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia		
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.					
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS			
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>														
1.	Organizacja i prawo w oświacie	10	8	18	2	10	8	2					Zo1	E1
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH</b>														
2.	Anatomia	10	26	36	4	5	13	2	5	13	2		Zo1,Zo2	E2
3.	Biochemia	10	17	27	3	10	17	3					Zo1	E1
4.	Biologia	10	8	18	2	10	8	2					Zo1	
5.	Historia kultury fizycznej	10	17	27	3	10	17	3					Zo1	E1
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>														
6.	Teoria wychowania fizycznego	18	18	36	4	18	18	4					Zo1	E1
7.	Rytmika i taniec	0	18	18	2	0	18	2					Zo1	
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA</b>														
8.	Pedagogika	45	45	90	5				45	45	5		Zo2	E2
9.	Psychologia	45	45	90	5				45	45	5		Zo2	E2
10.	Podstawy dydaktyki	30	0	30	2	30	0	2					Zo1	
11.	Emisja głosu	15	15	30	1				15	15	1		Zo2	
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>														
12.	Metodyka gimnastyki	6	36	42	4	0	18	2	6	18	2		Zo1,Zo2	E2
13.	Metodyka pływania	6	27	33	3	0	14	2	6	13	1		Zo1,Zo2	E2
14.	Metodyka lekkoatletyki	0	12	12	1				0	12	1		Zo2	
15.	Metodyka koszykówki	0	18	18	2	0	18	2					Zo1	
16.	Metodyka piłki siatkowej	0	18	18	2				0	18	2		Zo2	
17.	Zabawy i gry ruchowe	0	18	18	2	0	18	2					Zo1	
18.	Obóz letni*	0	51	51	6				0	51	6		Zo2	

\*termin obozu letniego: 28.06-05.07.2020

<b>SEMESTR 1 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>21.09.2019- 02.02.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (26 dni)</b>	21-22.09, 28-29.09,
	5-6.10, 12-13.10, 19.20.10, 26-27.10
	9-10.11, 16-17.11, 23-24.11, 30.11-01.12
	7-8.12, 14-15.12, 21-22.12
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	10(piątek),11-12.01; 17( piątek),18-19.01.2020
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	24( piątek),25-26.01, 31.01(piątek),1-2.02.2020
<b>SEMESTR 2 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>16.02.2020- 05.07.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (28 dni)</b>	15-16.02, 22-23.02, 29.02-01.03
	7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03,
	4-5.04, 18-19.04, 25-26.04,
	9-10.05, 16-17.05, 23-24.05, 30-31.05,
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	5(piątek),6-7.06.2020 13-14.06.2020
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	19(piątek),20 -21.06.2020, 26-27.06.2020

## STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
						3 sem.			4 sem.			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>PRZEDMIOTY OGólNE</b>												
1.	Język obcy	0	32	32	4	0	15	2	0	17	2	Zo3, Zo4
2.	Podstawy informatyki i techniki informacyjne	10	17	27	5				10	17	5	Zo4
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>												
3.	Antropologia	10	17	27	3	10	17	3				Zo3 E3
4.	Fizjologia człowieka	18	18	36	5	18	18	5				Zo3 E3
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>												
5.	Biomechanika	10	17	27	3	10	17	3				Zo3 E3
6.	Ćwiczenia. kompensacyjno-korekcyjne	10	17	27	3	10	17	3				Zo3
7.	Edukacja zdrowotna	10	8	18	3	10	8	3				Zo3 E3
8.	Emisja głosu	10	8	18	2	10	8	2				Zo3
9.	Metodyka wychowania fizycznego	18	27	45	6				18	27	6	Zo4 E4
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	8	18	2				10	8	2	Zo4
11.	Metodyka lekkoatletyki	6	30	36	4	0	15	2	6	15	2	Zo3,Zo4 E4
12.	Metodyka sportów walki <sup>1</sup>	0	20	20	3	0	10	1	0	10	2	Zo3, Zo4
13.	Metodyka badminton	0	9	9	1				0	9	1	Zo4
14.	Teoria i metodyka gier zespołowych	18	0	18	4				18	0	4	Z4 E4
15.	Metodyka piłki ręcznej	0	18	18	2	0	18	2				Zo3
16.	Metodyka piłki nożnej	0	18	18	2				0	18	2	Zo4
17.	Seminarium dyplomowe	0	6	6	1				6	0	1	Zo4
<b>PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>												
18.	Biologiczno-przyrodnicze <sup>2</sup>	9	9	18	3				9	9	3	Zo4
19.	Obóz zimowy <sup>3</sup>	0	35	35	4	0	35	4				Zo3
20.	Praktyki pedagogiczne <sup>4</sup>	0	30	30	3	0	30	3				Zo3

<sup>1</sup>Metodyka sportów walki: w semestrze 3 – judo/boks, w semestrze 4 – zapasy/szermierka

<sup>2</sup>Biologiczno-przyrodnicze (do wyboru jeden przedmiot):

- Anatomia - warsztaty
- Biomechanika
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty prozdrowotne

<sup>3</sup>Obóz zimowy - do wyboru: narciarstwo zjazdowe, biegowe lub snowboard. Termin realizacji: **20 - 25.01.2020**

<sup>4</sup>Praktyka wdrożeniowa w szkole podstawowej (oddziały przedszkolne i edukacji wczesnoszkolnej (30 godzin). Termin złożenia dzienników praktyk do 02.12.2019 r.

<b>SEMESTR 3 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>14.09.2019 -19.01.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (22 dni)</b>	14-15.09, 21-22.09, 28-29.09 5-6.10, 12-13.10, 19-20.10, 26-27.10 16-17.11, 23-24.11, 30.11-01.12, 7-8.12
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	13(piątek)14-15.12, 10(piątek)11.01.2020,
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	12.01.2020, 17(piątek) 18-19.01.2020
<b>SEMESTR 4 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>22.02.2020 – 07.06.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (20 dni)</b>	22-23.02, 29.02-01.03, 7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03, 4-5.04, 18-19.04, 25-26.04 9-10.05
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	15(piątek),16-17.05, 22(piątek),23-24.05.2020
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	29(piątek),30-31.05, 5(piątek),6-7.06.2020

## STUDIA NIESTACJONARNE - 3 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		5 sem.			6 sem.				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
<b>PRZEDMIOTY OGÓLNE</b>													
1.	Język obcy	0	40	40	4	0	20	2	0	20	2	Zo5,Zo6	E6
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>													
2.	Antropomotoryka	9	0	9	1				9	0	1	Zo6	
3.	Metodyka sportów walki <sup>1</sup>	6	10	16	2				6	10	2	Zo6	
4.	Teoria sportu	9	18	27	4	9	18	4				Zo5	E5
5.	Seminarium dyplomowe	12	0	12	3	6	0	1	6	0	2	Zo5,Zo6	
6.	Praca dyplomowa				7			1			6	Z5,Z6	E6
<b>PRZEDMIOTY DO WYBORU<sup>2*</sup></b>													
7.	Humanistyczno-społeczne	9	9	18	3	9	9	3				Zo5	
8.	Kierunkowe	9	9	18	3				9	9	3	Zo6	
9.	Sporty zespołowe <sup>3</sup>	0	18	18	3	0	18	3				Zo5	
10.	Sporty indywidualne <sup>3**</sup>	0	18	18	3				0	18	3	Zo6	
<b>SPECJALIZACJE<sup>3*</sup></b>													
11.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie <sup>**</sup>	26	37	63	12	13	19	6	13	18	6	Zo5,Zo6	E6
12.	Praktyki pedagogiczne <sup>4*</sup>			150	12		150	12				Zo5	

<sup>1</sup>Metodyka sportów walki – do wyboru kulturystyka/podnoszenie ciężarów

<sup>2</sup>Przedmioty do wyboru (student wybiera po jednym przedmiocie do wyboru z każdego bloku tematycznego):

**Humanistyczno-społeczne (semestr 5):**

- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Filozofia przyrody
- Organizacja imprez sportowych
- Socjologia kultury fizycznej
- Sport i idea olimpijska
- Techniki relaksacyjne
- Terapia ruchem Weroniki Sherborne
- Współczesne problemy wf

**Kierunkowe (semestr 6):**

- Analiza danych ankietowych
- Antropomotoryka - testy
- Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne
- Diagnostyka ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Teoria sportu dzieci i młodzieży
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Trening zdrowotny
- Warsztaty informatyczne
- Wychowanie zdrowotne

<sup>3</sup>Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 8 i 9

\*Specjalizacje i przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora

\*\*Obozy specjalizacji instruktorskich zimowych/terminy obozów dla poszczególnych dyscyplin podane zostaną przez Katedrę Sportów Wodnych i Zimowych:

\*\* Obozy specjalizacji instruktorskich letnich i sportów do wyboru letnich/terminy obozów dla poszczególnych dyscyplin podane zostaną przez Katedrę Sportów Wodnych i Zimowych:

<sup>4</sup>Praktyka w szkole podstawowej (150 godzin)

Termin złożenia dzienników praktyk – do 02.12.2019 r.

\*zgodnie z regulaminem praktyk w wyjątkowych sytuacjach student może wystąpić o indywidualny tryb zaliczenia praktyk

<b>SEMESTR 5 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>14.09.2019-12.01.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (22 dni)</b>	14-15.09, 21-22.09, 28-29.09, 5-6.10, 12-13.10, 19-20.10, 26-27.10 16-17.11, 23-24.11, 30.11-01.12, 7-8.12.
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	13(piątek),14-15.12,
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	10(piątek),11-12.01.2020
<b>SEMESTR 6 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>22.02.2020- 15.06.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (20 dni)</b>	22-23.02, 29.02-01.03, 7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03, 4-5.04, 18-19.04, 25-26.04 9-10.05
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	15(piątek),16-17.05, 22(piątek),23-24.05
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	29(piątek),30-31.05; 5 (piątek),6-7.06.2020
	31(piątek)05, 01-02.06; 15.06.2020

## STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów II<sup>o</sup> WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia		
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem.			2 sem.					
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS			
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>														
1.	Filozofia	10	17	27	5	10	17	5				Zo1	E1	
2.	Metodologia badań naukowych	18	0	18	3	18	0	3				Zo1		
3.	Pedagogika kultury fizycznej	14	20	34	5	14	20	5				Zo1	E1	
4.	Psychologia aktywności fizycznej	10	16	36	3	10	16	3				Zo1	E1	
5.	Socjologia	10	17	27	5				10	17	5	Zo2	E2	
6.	Antropologia kultury fizycznej	10	8	18	3				10	8	3	Zo2	E2	
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>														
7.	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	10	17	27	5	10	17	5				Zo1		
8.	Turystyka szkolna	10	8	18	2				10	8	2	Zo2		
9.	Gimnastyka	0	18	18	2	0	18	2				Zo1		
10.	Pływanie	0	18	18	2				0	18	2	Zo2		
11.	Piłka siatkowa	0	18	18	2	0	18	2				Zo1		
12.	Koszykówka	0	18	18	2				0	18	2	Zo2		
13.	Adaptowana aktywność fizyczna	10	8	18	3				10	8	3	Zo2		
14.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	10	8	18	4	10	8	4				Zo1	E1	
15.	Fizjologia wysiłku fizycznego	10	8	18	4				10	8	4	Zo2	E2	
16.	Obóz wędrowny <sup>1</sup>	0	18	18	2				0	18	2	Zo2		
17.	Wykład monograficzne z nauk hum. i społ.*	18	0	18	4				18	0	4	Zo2		
18.	Seminarium magisterskie*	6	0	6	1				6	0	1	Zo2		
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>														
19.	Praktyki**			200	8				200	8		Zo2		

<sup>1</sup>Obozy wędrownie (4 dni) są realizowane w terminach podanych przez Katedrę Sportów Wodnych i Zimowych

\*Przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora

\*\*Praktyka pedagogiczno - dydaktyczna w szkole ponadpodstawowej (200 godzin)

Termin złożenia dzienników praktyk – do 03.06.2020r.

<b>SEMESTR 1 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>28.09.2019 – 02.02.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (22dni)</b>	28-29.09, 5-6.10, 12-13.10, 19-20.10, 26-17.10 16-17.11, 23-24.11, 30.11-01.12 7-8.12, 14-15.12, 21-22.12
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	10(piątek),11-12.01.2020 17,(piątek) 18-19.01.2020
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	24(piątek),25-26.01. 31(piątek),1-2.02.2020
<b>SEMESTR 2 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>15.02.2020-07.06.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (22dni)</b>	15-16.02, 22-23.02 29.02-01.03, 7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03 4-5.04, 18-19.04, 25-26.04, 9-10.05
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	15(piątek),16-17.05; 22( piątek),23-24.05;
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	29(piątek),30.05, 5(piątek),6-7.06.2020

## STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów II° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		Sem.3			Sem.4				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>													
1.	Język obcy	0	18	18	3	0	18	3				Zo3	<b>E3</b>
2.	Ekologia	10	8	18	2				10	8	2	Zo4	<b>E4</b>
3.	Pedagogika kultury fizyczne	10	8	18	5	10	8	5				Zo3	<b>E3</b>
4.	Statystyka	10	17	27	4	10	17	4				Zo3	
5.	Seminarium magisterskie	12	0	12	3	6	0	1	6	0	2	Zo3,Zo4	
6.	Praca dyplomowa				15			7			8	Z3,Z4	<b>E4</b>
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>													
7.	Zaawansowana metodyka wf	10	17	27	5	10	17	5				Zo3	<b>E3</b>
8.	Teoria treningu	10	17	27	4				10	17	4	Zo4	<b>E4</b>
9.	Lekkoatletyka	0	18	18	2	0	18	2				Zo3	
10.	Piłka ręczna	0	18	18	2				0	18	2	Zo4	
11.	Piłka nożna	0	18	18	2	0	18	2				Zo3	
12.	Wychowanie fizyczne specjalne	10	8	18	2				10	8	2	Zo4	
13.	Promocja zdrowia i higiena	18	0	18	3				18	0	3	Zo4	
14.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych	18	0	18	4				18	0	4	Zo4	
15.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej	18	0	18	4	18	0	4				Zo3	

<b>SEMESTR 3 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>28.09.2019 – 19.01.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (16 dni):</b>	28-29.09, 5-6.10, 12-13.10, 19-20.10, 26-27.10 16-17.11, 23-24.11, 30.11-01.12
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	6(piątek),7-8.12, 13(piątek),14-15.12
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	10(piątek),11-12.01.2020, 17(piątek),18-19.01.2020
<b>SEMESTR 4 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>22.02.2020- 24.05.2020</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH (16 dni):</b>	22-23.02, 29.02-01.03, 7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03 4-5.04, 18-19.04
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	24(piątek),25-26.04, 8(piątek),9-10.05.2020
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	15(piątek),16-17.05, 22(piątek),23-24.05.2020

**ORGANIZACJA ROKU DLA  
WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
STUDIA STACJONARNE III<sup>o</sup> (DOKTORANCKIE)  
Kalendarz roku akademickiego 2019/2020**

Semestr zimowy trwa 13 tygodni dydaktycznych.

Semestr letni trwa 13 tygodni dydaktycznych.

**30 września 2019 r.** - uroczysta Inauguracja Roku Akademickiego 2019/2020

Zajęcia dydaktyczne dla IV roku odbywają się w następujących terminach:

w *semestrze zimowym* 03.10.2019r. do 16.01.2020 r.

w *semestrze letnim* 05.03.2020r. do 18.06.2020 r.

Zajęcia dydaktyczne dla II i III roku odbywają się w terminach ustalonych indywidualnie z nauczycielami prowadzącymi zajęcia.

**Dni wolne od zajęć dydaktycznych:**

- od 24 grudnia 2019 r. do 6 stycznia 2020 r. - przerwa świąteczna

- od 8 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r. - przerwa dydaktyczna w Uczelni

- od 11 kwietnia 2020 r. do 14 kwietnia 2020 r. - przerwa świąteczna

- 14 maja 2020 r. (czwartek) – Juwenalia

Ostateczny termin złożenia indeksów w dziekanacie

w semestrze zimowym **do 15 lutego 2020 r.**

w semestrze letnim **do 15 lipca 2020 r.**



## PLAN STUDIÓW III STOPNIA (DOKTORANCKICH)

### 2 ROK

Lp	Przedmiot	Liczba ECTS		Zaliczenie przedmiotu	2 ROK					
		SEM.3	SEM. 4		SEM.3			SEM.4		
					W	S	C	W	S	C
1.	Statystyka	2		Zo3			26			
2.	Dydaktyka szkoły wyższej		3	Zo4 E4				13		26
3.	Warsztaty umiejętności akademickich (biol./społ.)*	1,5	1,5	Zo3, Zo4			39	13		
4.	Seminarium z piśmiennictwa (biom./społ.)*	1		Zo3		13				
5.	Seminarium dodatkowe (biomechanika, filozofia, fizjologia, pedagogika, psychologia, socjologia)*		2	Zo4					26	
6.	Język angielski - język fachowy	1	1	Zo3, Zo4			13			13
7.	Praktyki dydaktyczne	0,5	0,5	Z3, Z4			15			15
8.	Praktyki badawcze – uczestnictwo w projekcie	2	2	Z3, Z4		26			26	
9.	Konsultacje z opiekunem/promotorem	0,5	0,5	Zo3, Zo4		13			13	
10.	Seminarium katedralne	0,5	0,5	Z3, Z4		6			6	

### 3 ROK

Lp	Przedmiot	Liczba ECTS		Zaliczenie przedmiotu	3 ROK					
		SEM .5	SEM.6		SEM.5			SEM.6		
					W	S	C	W	S	C
1.	Statystyka	1		Z5 E5	13					
2.	Seminarium dodatkowe (biomechanika, filozofia, fizjologia, pedagogika, psychologia, socjologia)*	2		Zo5		26				
3.	Język angielski - język fachowy	1		Zo5			13			
4.	Język angielski - korespondencja		1	Zo6 E6						13
5.	Praktyki dydaktyczne	0,5	0,5	Z5, Z6			15			15
6.	Praktyki badawcze- uczestnictwo w projekcie	2	2	Z5, Z6		26			26	
7.	Konsultacje z opiekunem/promotorem	0,5	0,5	Zo5, Zo6		13			13	
8.	Seminarium katedralne	0,5	0,5	Z5, Z6		6			6	
9.	Seminarium kierunkowe (teoria sportu, teoria wychowania fizycznego)*		2	Zo6					26	
10.	Wykłady na innej uczelni	1	1	Z5, Z6	13			13		

### 4 ROK

Lp	Przedmiot	Liczba ECTS		Zaliczenie przedmiotu	4 ROK					
		SEM.7	SEM.8		SEM.7			SEM.8		
					W	S	C	W	S	C
1.	Seminarium kierunkowe teoria sportu	2		Zo7 E7		26				
2.	Praktyki dydaktyczne	0,5	0,5	Z7, Z8			15			15
3.	Praktyki badawcze - uczestnictwo w projekcie	2		Z7		26				
4.	Seminarium katedralne	0,5	0,5	Z7, Z8		6			6	
5.	Konsultacje z opiekunem/promotorem	0,5	0,5	Zo7, Zo8		13			13	
6.	Wykłady na innej uczelni	1		Z7	13					

\*do wyboru /dwie grupy

W – wykład, S – seminarium, C – ćwiczenia, Zo – zaliczenie na ocenę, Z – zaliczenie bez oceny, E – egzamin

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów I° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestry				I			II			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE												
1.	Język angielski	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	ZO1,2
PRZEMIOTY PODSTAWOWE												
2.	Podstawy ekonomii	15	30	45	4	15	30	4				E1
3.	Podstawy marketingu	15	30	45	4	15	30	4				E1
4.	Podstawy anatomii	15	15	30	2	15	15	3				ZO1
5.	Podstawy socjologii	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
6.	Podstawy ekologii i ochrony środowiska (w ramach przedmiotu wycieczka ekologiczna)	15	30	45	4	15	30	4				E1
7.	Podstawy psychologii	15	30	45	3	15	30	3				E1
8.	Informatyka i technologia informacyjna	0	30	30	3				0	30	3	ZO2
9.	Filozofia	15	15	30	2				15	15	2	ZO2
10.	Podstawy zarządzania	15	30	45	4				15	30	4	E2
11.	Prawo w turystyce i rekreacji	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
12.	Krajoznawstwo	15	15	30	2				15	15	2	E2
13.	Fizjologia człowieka	15	15	30	2				15	15	2	ZO2
14.	Pomoc przedlekarska	0	15	15	1				0	15	1	ZO2
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
15.	Pedagogika czasu wolnego	15	15	30	2	15	15	2				ZO1
16.	Historia turystyki i rekreacji	15	15	30	3	15	15	3				E1
17.	Podstawy turystyki	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
18.	Podstawy rekreacji	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
19.	Teoria i metodyka turystyki	15	15	30	2				15	15	2	E2
20.	Teoria i metodyka rekreacji	15	15	30	2				15	15	2	E2
21.	Animacja czasu wolnego	0	15	15	1	0	15	1				ZO1
22.	Turystyka w praktyce	15	30	45	4				15	30	4	ZO2
23.	Animacja plenerowa	0	30	30	3				0	30	3	ZO2
24.	Obóz letni - turystyki przygodowej*	5	90	95	4				5	90	4	ZO2
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
24.	Pływanie	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	ZO1,2
RAZEM:		275	615	890	70	150	270	36	125	345	34	
egzamin						5			4			
zaliczenia						8			10			

\*Terminy obozu turystyki przygodowej w semestrze II :

12.08.2020-23.08.2020

24.08.2020-04.09.2020

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów I<sup>o</sup> TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestry				III			IV			Forma zalicz.		
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS			
PRZEDMIOTY OGÓLNE														
1.	Język angielski	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	ZO3,4	E4	
2.	Język obcy*	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	ZO3,4		
PRZEMIOTY PODSTAWOWE														
3.	Historia architektury /Historia sztuki**	30	30	60	5				30	30	5	ZO4;	E4	
4.	Podstawy prawa i ochrona własności intelektualnej	15	15	30	3				15	15	3	ZO4	E4	
5.	Pedagogika czasu wolnego	15	15	30	3				15	15	3	ZO4	WBZ4	
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE														
6.	Teoria i metodyka turystyki	15	15	30	3	15	15	3				ZO3	E3	
7.	Metodyka rekreacji	15	15	30	3	15	15	3				ZO3;	E3	
8.	Geografia turystyczna	30	30	60	5	30	30	5				ZO3;	E3	
9.	Obsługa ruchu turystycznego	15	55	70	8	15	30	4	0	25	4	ZO3,4; WBZ3	E4	
10.	Hotelarstwo	15	15	30	3				15	15	3	ZO4	WBZ4	
11.	Turystyka zrównoważona	15	0	15	1				15	0	1	ZO4		
12.	Marketing	30	30	60	3	30	30	3				ZO3	E3	
13.	Pomoc przedlekarska	7	8	15	1	7	8	1				ZO3	WBZ3	
14.	Rekreacja/Turystyka osób starszych**	9	6	15	1	9	6	1				ZO3	WBZ3	
16.	Przedmioty do wyboru***	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	ZO3,4		
17.	Seminarium dyplomowe licencjackie								0	15	1	ZBO4		
18.	Obóz Wędrowny/Tramping ****	0	42	42	2				0	42	2	ZO4		
19.	Obóz Zimowy–turystyki przygodowej*****	6	46	52	2	6	46	2				ZO3		
WYCHOWANIE FIZYCZNE														
20.	Fitness / Nordic Walking**	0	30	30	1				0	30	1	ZO4		
21.	Gimnastyczne formy rekreacji / Lekkoatletyczne formy rekreacji**	0	30	30	1	0	30	1				ZO3		
Ćw. terenowe:														
22.	Targi turystyczne	0	6	6	1	0	6	1				ZO3		
23.	Impreza turystyczna	0	6	6	1				0	6	1	ZO4		
24.	Praktyki zawodowe *****				3					120	3	ZO4		
RAZEM:		247	649	896	63	142	276	30	105	373	33			
						EGZAMINY			4			4		
						ZALICZENIA			13			14		

\* Jeden lektorat do wyboru: język niemiecki, francuski, rosyjski, hiszpański i inne - wg możliwości organizacyjnych uczelni

\*\* Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

\*\*\*Przedmioty do wyboru dla semestru III:

- Mowa ciała w pracy animatora turystyki i rekreacji
- Nowe trendy w turystyce
- Anatomia funkcjonalna
- Ciało w kulturze europejskiej

Przedmioty do wyboru dla semestru IV:

- Muzealnictwo turystyczne
- Organizacja usług gastronomicznych w turystyce

\*\*\*\*Do wyboru jeden z dwóch obozów (7 dni), termin obozu: 08.07.2020 -10.09.2020

\*\*\*\*\* Terminy obozu zimowego 8 dni:

I termin 08-15.02.2020, II termin 17-24.02.2020

\*\*\*\*\* Praktyki zawodowe – 4 tygodnie, termin praktyk: 01.07– 31.08.2020

## STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów I° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestry				V			VI			Forma zalicz.
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE												
1.	Język obcy*	0	30	30	2	0	30	2				Z 5 E5
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
2.	Krajoznawstwo	15	30	45	2				15	30	2	ZO6, WBZ6
3.	Ekonomika turystyki/Ekonomika sportu i rekreacji**	30	30	60	5	30	30	5				ZO5; E 5
4.	Zagospodarowanie turystyczne/Zagospodarowanie rekreacyjne**	15	15	30	3	15	15	3				ZO5; E 5
5.	Teoria i metodyka treningu zdrowotnego	15	15	30	4	15	0	2	0	15	2	ZO5,6 E6
6.	Agroturystyka	15	15	30	2				15	15	2	ZO6, WBZ6
7.	Informacja turystyczna	15	0	15	1				15	0	1	ZO6
8.	Pilotaż wycieczek /Przewodnictwo turystyczne**	15	15	30	3				15	15	3	ZO6, WBZ6
9.	Organizacja pracy biurowej	15	15	30	2				15	15	2	ZO6, WBZ6
10.	Przedsiębiorstwo TiR w otoczeniu fiskalnym	15	0	15	2	15	0	2				ZO5
11.	Prawo w turystyce i rekreacji	15	0	15	1	15	0	1				ZO5
12.	Protokoł dyplomatyczny i ceremoniał sportowy	6	9	15	1	6	9	1				ZO5, WBZ5
13.	Przedmioty do wyboru***	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	ZO5,6
14.	SPECJALIZACJA****	45	60	105	18	30	30	9	15	30	9	ZO5,6 WBZ5 E6
15.	Seminarium dyplomowe licencjackie	0	15	15	1		15	1				ZBO5,6
15.a	Praca dyplomowa	0	0	0	0				0	0	6	Z5, Z6
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
16.	Piłka siatkowa/Koszykówka**	0	30	30	1	0	30	1				ZO5
17.	Piłka ręczna/Piłka nożna**	0	30	30	1				0	30	1	ZO6
Ćwiczenia terenowe												
18.	Praca przedsiębiorstwa rekreacyjnego i turystycznego	0	6	6	1	0	6	1				ZO5
19.	Wycieczka po mieście	0	6	6	1	0	6	1				ZO5
20.	Wycieczka do uzdrowiska	0	6	6	1				0	6	1	ZO6
21.	Praktyki zawodowe*****	0	120	120	3		120	3				ZO5
<b>RAZEM:</b>		<b>246</b>	<b>312</b>	<b>447</b>	<b>63</b>	<b>141</b>	<b>291</b>	<b>33</b>	<b>105</b>	<b>156</b>	<b>30</b>	
				EGZAMINY		3			2			
				ZALICZENIA		15			12			

\* Kontynuacja wybranego w poprzednim roku lektoratu: język niemiecki, francuski, rosyjski, hiszpański i inne - wg możliwości organizacyjnych uczelni

\*\* Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

\*\*\* Przedmioty do wyboru dla semestru V:

- Organizacje pozarządowe
- Antropomotoryka
- Religioznawstwo
- Etyczne aspekty współczesności

Przedmioty do wyboru dla semestru VI:

- Kulturowe uwarunkowania turystyki
- Rekreacyjne formy wypoczynku
- Turystyka w samorządach terytorialnych
- Klasyczne i współczesne koncepcje piękna

\*\*\*\* Specjalizacje do wyboru:

- Obsługa ruchu turystycznego
- Hotelarstwo
- Organizacja imprez w turystyce i rekreacji
- Fitness nowoczesne formy gimnastyki
- Nordic walking
- Odnowa psychosomatyczna
- Marketing sportowy
- Instruktor Outdoor
- Turystyka kulturowa

\*\*\*\*\* Praktyki zawodowe – 4 tygodnie, termin praktyk: 01.02– 28.02.2020

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów II<sup>o</sup> TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestry				I			II			Forma zalicz.
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE												
1.	Język obcy*	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	ZO1 ,ZO2
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE												
2.	Wiedza o kulturze	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
3.	Socjologia czasu wolnego	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
4.	Regiony turystyczne	15	40	55	4				15	40	4	E2
5.	Sposoby finansowania działalności TiR	15	30	45	5	15	30	5				E1
6.	Podstawy statystyki	15	15	30	3				15	15	3	E2
7.	Mediacje	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
8.	Wychowanie zdrowotne i promocja zdrowia	15	15	30	3				15	15	3	E2
9.	Relacje kulturowe w turystyce	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
10.	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	4	0	30	4				ZO1
11.	Specjalizacja**	15	15	30	2				15	15	2	ZO2
12.	Turystyka aktywna i kwalifikowana	15	15	30	3	15	15	3				E1
13.	Fizjologia wysiłku	15	15	30	4	15	15	4				E1
14.	Biznes w TiR	15	30	45	4				15	30	4	E2
15.	Rozwój zrównoważony obszarów turystycznych	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
16.	Do wyboru: Wybrane zagadnienia teorii rekreacji / turystyki***	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
17.	Seminarium magisterskie	30	0	30	4				30	0	4	ZO2
18.	Praktyki zawodowe****	0	240	0	6	0	120	3	0	120	3	ZO1, ZO2
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
19.	Wybrane formy plenerowej rekreacji przygodowej (outdoor)	0	30	30	3	0	30	3				ZO1
20.	Drużynowe gry polskie/Trening funkcjonalny****	0	30	30	1				0	30	1	ZO2
RAZEM:		240	595	835	60	75	300	30	165	295	30	
		EGZAMINY				3			4			
		ZALICZENIA				6			9			

\* Jeden lektorat do wyboru: język angielski, niemiecki, francuski, rosyjski, hiszpański i inne - wg możliwości organizacyjnych uczelni

\*\*Specjalizacje do wyboru:

- Trener personalny
- Kinezygerontoprofilaktyka
- Menadżer rekreacji
- Menadżer turystyki
- Trener czasu wolnego
- Turystyka międzynarodowa

\*\*\* Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

\*\*\*\* Praktyki zawodowe – 4 tygodnie, w semestrze I termin praktyk: 01.02– 28.02.2020  
4 tygodnie, w semestrze II termin praktyk: 01.07– 31.08.2020

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów II<sup>o</sup> TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestry				III			IV			Forma zalicz.		
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS			
PRZEDMIOTY OGÓLNE														
1.	Język obcy*	0	30	30	2	0	30	2					Z3	E3
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE														
2.	Wiedza o kulturze	15	30	45	4	15	30	4					Z3	E3
3.	Do wyboru: Odnowa biologiczna/Uzdrowiska polskie**	15	15	30	3	15	15	3					Z3	
4.	Elementy przyrodznawstwa w TiR	15	0	15	1				15	0	1		Z4	
5.	Regionalne strategie turystyczne	15	15	30	3	15	15	3					Z3	
6.	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	5				15	30	5		Z4	E4
7.	Specjalizacja***	45	75	120	13	30	30	3	15	45	10		Z3,4	E4
8.	Medycyna w turystyce i rekreacji	15	15	30	2	15	15	2					Z3	
9.	Turystyka międzynarodowa – uwarunkowania ekonomiczne	15	0	15	2				15	0	2		Z4	
10.	Planowanie przestrzeni tir	30	0	30	2	30	0	2					Z3	
11.	Animacja w „wellness i SPA”	0	15	15	1	0	15	1					Z3	
12.	Turystyka/Rekreacja ON**	15	15	30	2	15	15	2					Z3	E3
13.	Seminarium magisterskie	30	0	30	4	30	0	4					Z3	
14.	Indywidualne zajęcia seminaryjne	0	15	15	5				0	15	5		Z4	
15.	Praca magisterska	0	0	0	5				0	0	5			E4
16.	Praktyki zawodowe****		120	120	3		120	3					Z3	
WYCHOWANIE FIZYCZNE														
17.	Relaksacja i taneczne formy wypoczynku /Badminton**	0	30	30	1	0	30	1					Z3	
18.	Siatkówka plażowa/Drużynowe gry rekreacyjne**	0	30	30	2				0	30	2		Z4	
RAZEM:		225	435	660	60	165	315	30	60	120	30			
		EGZAMINY				3			3					
		ZALICZENIA				12			6					

\* Kontynuacja wybranego w poprzednim roku lektoratu: język niemiecki, francuski, rosyjski, hiszpański i inne - wg możliwości organizacyjnych uczelni

\*\* Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

\*\*\*Kontynuacja wybranej w poprzednim roku specjalizacji

\*\*\*\* Praktyki zawodowe – 4 tygodnie, termin praktyk: 01.02– 28.02.2020