

DROGA DO SPEŁNIANIA MARZEŃ

28 WRZEŚNIA (sobota) 10.00 – 18.00



Podczas warsztatów

- Przyjrzyj się temu, czego potrzebujesz i o czym marzysz
- Dowiesz się jak możesz zamieniać marzenia w cele
- Pokażemy Ci jak rozkładać cel na mniejsze kroki, które łatwiej Cię do niego doprowadzą
- Zidentyfikujesz swoje trudności i poznasz sposoby żeby sobie z nimi poradzić
- Uświadomisz sobie jakie masz zasoby, które mogą Cię wspierać w realizacji marzeń
- Poszukamy wspólnie tego co nas wzmacnia i motywuje w drodze do celu

Dla kogo

Oferta dla osób w wieku 15 - 26 lat zamieszkałych w Warszawie, z doświadczeniem przemocy w rodzinie

Prowadzące:

Dominika Drużka – trenerka, terapeutka

Małgorzata Różycka - trenerka, terapeutka

Miejsce:

Towarzystwo Pomocy Młodzieży, ul. Nowolipki 2, Warszawa

NA WARSZTATY OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

22 887 88 05, 508-350-320 zapisy@tpm.org.pl

*Projekt współfinansowany przez Miasto Stołeczne Warszawa w ramach projektu
Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doświadczającym różnych form przemocy*

DROGA DO SPEŁNIANIA MARZEŃ

28 WRZEŚNIA (sobota) 10.00 – 18.00



Podczas warsztatów

- Przyjrzyś się temu, czego potrzebujesz i o czym marzysz
- Dowiesz się jak możesz zamieniać marzenia w cele
- Pokażemy Ci jak rozkładać cel na mniejsze kroki, które łatwiej Cię do niego doprowadzą
- Zidentyfikujesz swoje trudności i poznasz sposoby żeby sobie z nimi poradzić
- Uświadomisz sobie jakie masz zasoby, które mogą Cię wspierać w realizacji marzeń
- Poszukamy wspólnie tego co nas wzmacnia i motywuje w drodze do celu

Dla kogo

Oferta dla osób w wieku 15 - 26 lat zamieszkałych w Warszawie, z doświadczeniem przemocy w rodzinie

Prowadzące:

Dominika Drużka – trenerka, terapeutka

Małgorzata Różycka - trenerka, terapeutka

Miejsce:

Towarzystwo Pomocy Młodzieży, ul. Nowolipki 2, Warszawa

NA WARSZTATY OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

22 887 88 05, 508-350-320 zapisy@tpm.org.pl

*Projekt współfinansowany przez Miasto Stołeczne Warszawa w ramach projektu
Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doświadczającym różnych form przemocy*