

*Akademia Wychowania Fizycznego  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>	nr w planie studiów	ECTS
<b>Lekkoatletyka</b>	<b>12</b>	<b>2</b>

Profil kształcenia	<b>ogólnoakademicki</b>	
Wydział / Kierunek	<b>Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne</b>	
Jednostka organizacyjna	<b>Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych</b>	
Poziom studiów	<b>II<sup>o</sup></b>	
Rok, semestr	<b>II rok, sem. 3</b>	
Język wykładowy	<b>polski</b>	
Tryb studiów	<b>stacjonarne</b>	<b>niestacjonarne</b>
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	<b>0 / 30</b>	<b>0 / 18</b>
Forma zaliczenia	<b>Zo3</b>	
Charakter zajęć	<b>obligatoryjny</b>	

### CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studentów do samodzielnego prowadzenia lekcji i zajęć sportowych z zakresu lekkoatletyki z młodzieżą w szkołach ponadgimnazjalnych oraz w innych placówkach kultury fizycznej. Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne dotyczące różnych form zajęć typu lekkoatletycznego w terenie i w obiektach zamkniętych z wykorzystaniem bogatego zestawu przyborów. Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne dotyczące doboru i wykorzystania testów umożliwiających pomiar i ocenę sprawności fizycznej uczniów. Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas zajęć lekkoatletycznych.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	<b>Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)</b>	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W08	<b>P_W01</b> Rozumie znaczenie aktywności typu lekkoatletycznego w zdrowym stylu życia w ontogenezie.	M2_W04 M2_W08
K_W09	<b>P_W02</b> Zna formy, środki i metody oraz specyfikę organizacji szkolenia w zakresie lekkoatletyki oraz pracy z młodzieżą, osobami dorosłymi i w wieku poprodukcyjnym. Zna zasady opracowywania autorskich programów wychowania fizycznego i zdrowotnego. Rozumie sens nowatorstwa i pracy innowacyjno-badawczej w lekkoatletyce. Zna i rozumie proces planowania, realizacji i oceny.	M2_W07
K_W013	<b>P_W03</b> Rozumie specyfikę prowadzenia zajęć ruchowych z grupą młodzieży i dorosłych. Zna procedurę przygotowania i przeprowadzania imprez sportowo-rekreacyjnych z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych.	M2_W03 M2_W06 M2_W07 M2_W08
K_U04	<b>P_U01</b> Potrafi stworzyć projekty i plany własnego rozwoju zawodowego oraz wybrać lub skonstruować programy nauczania. Potrafi zmierzyć jakość pracy organizacji i instytucji, w tym oświatowej. Potrafi wykorzystać wartości sportu (kultury fizycznej), olimpizmu i zdrowia w wychowaniu fizycznym i w profilaktyce patologii społecznych.	M2_U07 M2_U13 M2_U14
K_U07	<b>P_U02</b> Umie oceniać prawidłowość doboru programów ćwiczeń i obciążeń w zależności od sprawności fizycznej i wieku osób ćwiczących.	M2_U04 M2_U05 M2_U07
K_U08	<b>P_U03</b> Potrafi stworzyć podstawowe narzędzia badań w oparciu o poznane metody wykorzystywane w badaniach społecznych. Umie przeprowadzić diagnozę środowiskową i grupową. Potrafi samodzielnie interpretować fakty społeczne związanych ze sportem (kulturą fizyczną).	M2_U02 M2_U03 M2_U06 M2_U10
K_U10	<b>P_U04</b> Umie opracować autorski program wychowania fizycznego, rekreacji ruchowej i treningu zdrowotnego. Potrafi planować, realizować i oceniać jakość sportu w instytucjach oświatowych.	M2_U05 M2_U13

*Akademia Wychowania Fizycznego  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

K_U16	<b>P_U05</b> Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, sportowych) i potrafi je upowszechniać.	M2_U11
K_KS04	<b>P_S01</b> Jest przygotowany do działań samodzielnych realizując je planowo i profesjonalnie, potrafi kierować zespołami ludzkimi przy realizacji złożonych zadań zawodowych o charakterze edukacyjnym (rekreacyjno-zdrowotnym).	M2_K04 M2_K06
K_KS05	<b>P_S02</b> Potrafi przekonująco wyrazić własne zdanie, skutecznie negocjować oraz posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi.	M2_K05 M2_K06 M2_K08
K_KS07	<b>P_S03</b> Realizując zadania i cele uwzględnia obowiązujące akty prawne oraz bezpieczeństwo i zdrowie osób, które mu podlegają i na rzecz których pracuje. Jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo ćwiczących.	M2_K02 M2_K05 M2_K07

**LITERATURA**

podstawowa	Borek Z., Gabryś T. [red.]. (2005, 2007). Lekkoatletyka. Podręcznik dla studentów, nauczycieli i trenerów cz. I., II. AWF. Katowice. Mleczko A. [red.]. (2007). Lekkoatletyka. AWF Kraków. Żukowski R. [red.]. (2001). Lekka Atletyka. AWF. Warszawa.
uzupełniająca	Praca zbiorowa. (2006). Lekkoatletyka w szkole. Podręcznik dla studentów wychowania fizycznego. AWF. Warszawa. Talaga J. (2004). Sprawność Fizyczna Ogólna. Testy. Zysk i S-ka. Poznań.