

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Metodyka Piłki Siatkowej	29	2

Profil kształcenia	praktyczny	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne	
Jednostka organizacyjna	Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych	
Poziom studiów	I°	
Rok, semestr	I rok, sem.2.	
Język wykładowy	polski	
Tryb studiów	stacjonarne	niestacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0/30	0/18
Forma zaliczenia	Zo2	
Charakter zajęć	obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia lekcji W-F z piłki siatkowej; Umożliwienie opanowania przez studentów umiejętności techniczno – taktycznych gry. Zapoznanie z historią piłki siatkowej w Polsce i na świecie. Przedstawienie systematyki ćwiczeń i metodyki nauczania poszczególnych elementów technicznych i podstawowej taktyki gry w piłkę siatkową; Przygotowanie konspektów do zajęć w szkole podstawowej gimnazjum oraz zajęć pozalekcyjnych. Opanowanie podstawowych umiejętności sędziowania

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych i standardów nauczycielskich
K_W01 K_W18	<p>P W01 Posiada podstawową wiedzę w zakresie rozwoju piłki siatkowej.</p> <p>P W02 Potrafi wyjaśnić metody i zasady nauczania w piłce siatkowej...</p> <p>P W03 Potrafi scharakteryzować formy nauczania w piłce siatkowej....</p> <p>P W04 Zna metodykę i systematykę nauczania podstawowych elementów technicznych i taktycznych gry oraz wie jakie dobrać ćwiczenia do nauczania i doskonalenia poszczególnych elementów.</p> <p>P W05 Zna podstawowe przepisy gry w piłkę siatkową .</p>	<p>M1_W01</p> <p>M1_W07</p> <p>M1_W08</p> <p>M1_W10</p> <p>M1_W10</p>
K_U17	<p>P U01 Umie wykonać podstawowe elementy techniki gry: odbicie piłki sposobem obręcz górnym i dolnym, zagrywka tenisowa dynamiczna, fragment gry 2x2,3x3,4x4.</p> <p>P U02 Potrafi wykonać zadania ruchowe niezbędne do udziału w grze w zakresie technik operowania piłką, technik poruszania się po boisku w ataku i w obronie w formie ścisłej, taktyki indywidualnej (atakowanie, obrona), taktyki grupowej (atakowanie, obrona)</p> <p>P U03 Umie zorganizować mecz piłki siatkowej i poprawnie go przeprowadzić</p>	<p>M1_U01 M1_U02</p> <p>M1_U03 M1_U07</p> <p>M1_U01 M1_U02</p> <p>M1_U03 M1_U07</p> <p>M1_U01 M1_U02</p> <p>M1_U03 M1_U07</p>
K_U13	<p>P U04 Umie przygotować dokumentację związaną z przeprowadzeniem zajęć z piłki siatkowej</p> <p>P U05 Umie ocenić poziom swoich umiejętności</p>	<p>M1_U09 M1_K01</p> <p>M1_K02 M1_K09</p>
K_K05 K_K06	<p>P S01 Jest chętny do poszukiwania informacji na temat piłki siatkowej</p> <p>P S02 Wspiera grupy młodzieżowe/sędziuje/,na terenie gminy</p>	<p>M1-K01 M1-K02</p> <p>M1-K04 M1-K05</p> <p>M1-K06 M1- K09</p> <p>SN-Ka SN-Kf</p>

LITERATURA

podstawowa	<p>L. Kowalski (1993) Taktyka ataku i bloku w siatkówce. Bibl. Trenera RCMSzKFiS Warszawa.</p> <p>Kraus Z. (1976) Metodyka doskonalenia taktyki w piłkę siatkową fragmentami gry. AWF Warszawa</p>
------------	--

	<p>Kraus Z. (1976) Taktyka walki w piłce siatkowej. AWF Warszawa. Uzarowicz J. (1994) Piłka siatkowa. Technika. Kraków. Woluch J., Szuppe W. I inni (1984) Piłka siatkowa – zasób ćwiczeń i wskazania organizacyjno- metodyczne. AWF Warszawa. PZPS. Przepisy gry w piłkę siatkową (aktualne).</p>
uzupełniająca	<p>Kulgawczuk R. (1990) Piłka siatkowa - nauczanie i doskonalenie gry. RCMSzKFIS Warszawa. Platonow W.N., Sozański H. (1991) Optymalizacja struktury treningu sportowego. RCMSzKFIS Warszawa. Przepisy gry w piłkę siatkową (wraz z poprawkami FIVB - 2004 -2008). Sozański H. (1993) Podstawy teorii treningu. RCMSzKFIS Warszawa. Ulatowski T. (1992) Teoria sportu. Trening nr 2. Woluch J., Szuppe W. i inni (1984) Piłka siatkowa - zasób ćwiczeń i wskazania organizacyjno- metodyczne. AWF Warszawa. Wołyniec J. (1998) Piłka siatkowa</p>

Wydział Wychowania Fizycznego