

Forum Praktyków SKOLIOZY

16.03.2018

WADY POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY

8.30 Rejestracja

10.00 Rozpoczęcie konferencji

10.15-10.30 Wystąpienie Zespołu Zadaniowego d.s. Diagnostyki i Leczenia Zachowawczego w Przebiegu Skoliozy Idiopatycznej działającego przy Komitecie Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN – *D. Czaprowski*

POSTAWA CZŁOWIEKA

10.30-10.50 Układ kostno-stawowy, krzywizny kręgosłupa, ontogeneza, filogeneza, diagnostyka radiologiczna, granice normy i patologii – *M. Tyrakowski*

10.50-11.10 Układ mięśniowo-powięziowy – wpływ na postawę człowieka – *J. Mańka*

WADY POSTAWY

11.10-11.25 Typy posturalne (lordotic, kyphotic, flat-back, sway-back) – *D. Czaprowski*

KRĘGOSŁUP

11.25-11.40 Dokumentacja postawy, pomiary postawy – *L. Stoliński*

11.40-11.55 Korekcja wad w postawie ciała – *M. Kozinoga*

11.55-12.25 Przerwa

12.25-12.40 Ruchy rotacyjne tułowia i miednicy u dziewcząt z nieprawidłową i prawidłową postawą ciała – *A. Stępień, K. Guzek*

MIEDNICA I KOŃCZYNY DOLNE

12.40-12.55 Symetria ustawienia miednicy u dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat – *K. Graff*

12.55-13.15 Ukształtowanie stawu kolanowego i stóp z punktu widzenia ortopedy – granice normy i patologii – *B. Pruszczyński*

13.15-13.30 Ocena funkcjonalna i strukturalna stóp z punktu widzenia fizjoterapeuty – *J. Bloda, E. Łukasik, D. Czaprowski*

13.30-13.45 Ukształtowanie stóp u dzieci a parametry miednicy – *J. Stębowska*

13.45-14.15 Dyskusja

14.15-14.30 Medyczne rozumienie problemu wad postawy ciała - podsumowanie – *T. Kotwicki*

14.30-15.30 Obiad

15.45-16.45 Warsztat A/ B /C /D

17.00-18.00 Warsztat A/ B /C /D

- A. „Od stóp do głów” – techniki powięziowe w terapii przykładowych wad postawy – *J. Mańka*
- B. Diagnostyka postawy w płaszczyźnie strzałkowej – *L. Stoliński*
- C. Kontrola posturalna w płaszczyźnie strzałkowej – *A. Stępień, K. Guzek*
- D. Ocena i funkcjonalna korekcja stóp w praktyce – *J. Bloda, E. Łukasik*