

Przedmiot: TERAPIA MANUALNA

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział Rehabilitacji Zakład Kinezyterapii Kierownik: Doc. dr Paweł Targosiński
Nazwa przedmiotu	TERAPIA MANUALNA
Kod przedmiotu	FI-27
Język wykładowy	Polski
Rodzaj przedmiotu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	I stopnia
Rok studiów	III
Semestr (zimowy, letni)	6
Liczba punktów ECTS	3
Imiona i nazwiska tytuł/ stopień naukowy, adres e-mailowy wykładowców prowadzących zajęcia	mgr Tomasz Marciniak - tomasz.marciniak.awf@gmail.com doc. dr Paweł Targosiński - pawel.targosinski@awf.edu.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	Fizjoterapia
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymaganie wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji oraz dodatkowe	Przed przystąpieniem do modułu, student posiada wiedzę z zakresu: - Anatomia prawidłowa człowieka, - Podstawy kinezylogii, - Fizjologia człowieka, - Patologia ogólna, - Anatomia palpacyjna

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studenta z metodami manualnymi, specyfiką metod.
C2	Przygotowanie studenta do przeprowadzenia procesu oceny klinicznej pacjenta, zaplanowania procesu terapeutycznego, jego przeprowadzenia oraz oceny jego działań.
C3	Przygotowanie studenta w celu doboru odpowiednich technik terapeutycznych, ich wykonania w zależności od uzyskanych wyników badania klinicznego.
C4	Przygotowanie studenta do szerszego spojrzenia na problemy kliniczne pacjenta w ujęciu semiologicznym i medycznym.

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia kierunkowy	Treść efektu kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do efektów obszarowych
Wiedza			
K_W02 ma wiedzę na temat podstawowej oceny stanu zdrowia, występujących patologii oraz niepełnosprawności człowieka	<ol style="list-style-type: none"> 1. opanował wiedzę na temat podstawowych technik oceny stanu zdrowia, 2. opanował wiedzę na temat występujących patologii, 3. identyfikuje wiedzę w zakresie niepełnosprawności człowieka 	C1	M1P-W02, M1P_W03
K_W06 zna metody oceny stanu narządu ruchu człowieka dla wyjaśnienia zaburzeń ich struktury i funkcji	<ol style="list-style-type: none"> 1. opanował podstawową wiedzę z zakresu badania narządu ruchu, 2. identyfikuje wiedzę pozwalającą wyjaśnić zaburzenia struktury i funkcji u człowieka 	C2	M1P_W03,
K_W16 zna metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji	<ol style="list-style-type: none"> 1. definiuje i rozpoznaje zmiany patologiczne w różnych schorzeniach i zaburzeniach strukturalnych, 2. identyfikuje i wskazuje zmiany patologiczne, 3. dobiera w odpowiedni sposób narzędzia terapeutyczne (badawcze, terapeutyczne) 4. potrafi planować proces terapii 	C2, C3, C4	M1P_W01, M1P_W05, M1P_W07
Umiejętności			
K_U04 potrafi rozpoznać podstawowe objawy patologiczne zachodzące w przebiegu schorzeń i urazów	<ol style="list-style-type: none"> 1. umie rozpoznać podstawowe objawy patologiczne, 2. potrafi podporządkować dane objawy patologiczne do danego schorzenia czy też urazu 	C2	M1P_U01, M1P_U03 M1P_U11
K_U16 potrafi przeprowadzić i interpretować badania i	<ol style="list-style-type: none"> 1. potrafi przeprowadzić badanie kliniczne pacjenta, 2. potrafi przeprowadzić interpretację 	C3, C4	M1P_U10, M1P_U11

testy funkcjonalne niezbędne dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych	3. weryfikuje przydatność danych objawów diagnostycznych		
K_U17 potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób z chorobami i dysfunkcjami dotyczącymi różnych narządów i układów- stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego	1. potrafi dobrać odpowiednie techniki terapeutyczne w zależności od przeprowadzonego i zinterpretowanego badania klinicznego, 2. potrafi ocenić przebieg terapii i zweryfikować jej skuteczność w oparciu o prowadzoną dokumentację	C3, C4,	M1P_U04,
Kompetencje społeczne			
K_K09 potrafi brać odpowiedzialność za pracę własną	1. rozumie i ma świadomość konsekwencji z podejmowanych działań	C4,	M1P_K06
K_K12 potrafi określić priorytety i uporządkować je systemowo oraz przestrzegać tego porządku w trakcie realizacji zadania	1. ma świadomość hierarchii działań wykonywanych z pacjentem, 2. potrafi uporządkować elementy pracy terapeutycznej zależnie od ich priorytetów 3. ma świadomość istoty przestrzegania porządku w trakcie realizowania zadań terapeutycznych	C4,	M1P_K06

Treści programowe

Treści programowe	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
WYKŁADY			
TP1	1. Historia terapii manualnej	K_W02/1-3; K_W06/ 1-2; K_W36/1-4; K_K09/1	C1
TP2	1.Szoły terapii manualnej 2. Praca kliniczna a umiejscowienie w niej różnych metod terapeutycznych	K_W02/1-3; K_W06/ 1-2; K_W36/1-4; K_K09/1; K_K12/1-3	C1
TP3	1. Dynamiczny model diagnozy i terapii 2. Formułowanie hipotez w terapii manualnej	K_K04/1-2; K_U4/1-4; K_U16/1-3; K_U17/1-2	C1
TP4	1.Terapia manualna w ujęciu medycznym 2. Niebezpieczne sytuacje w pracy klinicznej	K_W02/1-3; K_K09/1; K_K12/1-3	C1, C2
TP 5	1.Artrokinematyka i osteokinematyka 2. Zasady wykonywania technik manualnych	K_W02/1-3; K_W36/1-2	C1, C2, C3
TP 6, TP 7,	1.Ogólne zasady badania 2. Cele badania manualnego	K_W06/1-2; K_U16/1-3	C1, C2, C3, C4

TP 8, TP 9			
TP 10, TP 11, TP 12, TP 13,	1.Ogólne zasady terapii 2. Prognozowanie terapii	K_W16/1-4; K_U17/1-2; K_K12/1-3	C1, C2, C3, C4
TP 14	1. Dokumentacja na potrzeby terapii manualnej	K_U17/1-2; K_K12/1-3	C3
TP 15	1. Zaliczenie testowe		
ĆWICZENIA/ ZAJĘCIA PRAKTYCZNE			
TP 1	1. Budowa, biomechanika, patoanatomia, patobiomechanika, semiologia stawu biodrowego	K_W02/1-3; K_W06/1-2; K_U04/1-2;	C1, C2
TP 2	2. Anatomia palpacyjna stawu biodrowego, implikacje kliniczne.	K_W02/1-3; K_U04/1-2; K_K09/1	C1, C2
TP 3	3. Badanie przedmiotowe i podmiotowe stawu biodrowego, interpretacja badania	K_K10/1-2; K_W16/1-4; K_U04/1-2; K_U16/1-3; K_K04/1-2; K_K09/1; K_K12/1-3	C2, C3, C4
TP 4	4. Terapia stawu biodrowego	K_W16/1-4; K_U17/1-2; K_K09/1; K_K12/1-3	C3
TP 5	5. Materiał filmowy. Pokaz badania i terapii pacjentów	K_W02/1-3; K_U04/1-2; K_U16/1-3; K_U17/1-2; K_K09/1; K_K12/1-3	C1, C2, C3, C4,
TP 6	1. Budowa, biomechanika, patoanatomia, patobiomechanika, semiologia stawu ramiennego	K_W02/1-3; K_W06/1-2; K_U04/1-2;	C1, C2
TP 7	2. Anatomia palpacyjna stawu ramiennego, implikacje kliniczne.	K_W02/1-3; K_U04/1-2; K_K09/1	C1, C2
TP 8	3. Badanie przedmiotowe i podmiotowe stawu ramiennego, interpretacja badania	K_K06/1-2; K_W16/1-4; K_U04/1-2; K_U16/1-3; K_K09/1; K_K12/1-3	C2, C3, C4
TP 9	4. Terapia stawu ramiennego	K_W16/1-4; K_U17/1-2; K_K09/1; K_K12/1-3	C3
TP 10	5. Materiał filmowy. Pokaz badania i terapii pacjentów	K_W02/1-3; K_U04/1-2; K_U16/1-3; K_U17/1-2; K_K09/1; K_K12/1-3	C1, C2, C3, C4,
TP 11	1. Budowa, biomechanika, patoanatomia, patobiomechanika, semiologia kręgosłupa lędźwiowego	K_W02/1-3; K_W06/1-2; K_U04/1-2;	C1, C2
TP 12	2. Anatomia palpacyjna kręgosłupa lędźwiowego, implikacje kliniczne	K_W02/1-3; K_U04/1-2; K_K09/1	C1, C2
TP 13	3. Badanie przedmiotowe i podmiotowe kręgosłupa lędźwiowego, interpretacja badania	K_K06/1-2; K_W16/1-4; K_U04/1-2; K_U16/1-3; K_K09/1; K_K12/1-3	C2, C3, C4
TP 14	4. Terapia kręgosłupa lędźwiowego	K_W16/1-4; K_U17/1-2; K_K09/1; K_K12/1-3	C3
TP 15	5. Materiał filmowy. Pokaz badania i terapii pacjentów	K_W02/1-3; K_U04/1-2; K_U16/1-3; K_U17/1-2; K_K09/1; K_K12/1-3	C1, C2, C3, C4,

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych
TP1, TP5, TP 10	<i>Wykład informacyjny, prelekcje przygotowane przez studentów</i>	K_W02/1-3; K_U04/1-2; K_U16/1-3; K_U17/1-2; K_K09/1; K_K12/1-3
TP 2, TP3, TP 4, TP 6, TP 7, TP 8, TP, 9, TP 11, TP 12, TP 13, TP 14	<i>Pokaz czynności, pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia utrwalające, nauczanie przez uczestnictwo w ćwiczeniach</i>	K_K06/1-2; K_W16/1-4; K_U04/1-2; K_U16/1-3; K_K09/1; K_K12/1-3; K_U17/1-2;
TP5, TP 10, TP 15	<i>Film</i>	K_W02/1-3; K_U04/1-2 K_U16/1-3; K_U17/1-2 K_K09/1; K_K12/1-3

Metody i kryteria oceniania		
Efekt kształcenia dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/Metody oceniania D – ocenianie diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
K_W02/1-3; K_W16/1-4; K_U04/1-2 K_U16/1-3; K_U17/1-2 K_K09/1; K_K12/1-3	TP 1 - TP 15	Obecność na zajęciach D - (trzy zaliczenia w semestrze), P- Test końcowy

*D – ocena przypadku, rozpoznanie , F – sprawdzian pisemny, dyskusja ,obserwacja , P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
<p>Literatura obowiązkowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> Allan M, Marsch J : Wywiad i badanie przedmiotowe, Urban & Partner, Wrocław 2004 Coote A, Haslam P: Ortopedia i reumatologia, Urban & Partner, Wrocław 2004 Hengeveld E., Banks K: Maitland’s Peripheral Manipulation. 4th ed. Butterworths , Elsevier, Oxford 2005 Herbert F: Terapia manualna, PZWL, Warszawa 2001 Kaltenborn F: Kręgosłup badanie manualne i mobilizacja, Wydawnictwo Rolewski, Toruń 2002 Kaltenborn F: Manualne mobilizacje stawów kończyn, Wydawnictwo Rolewski, Toruń 2002 Maitland GD, Hengeveld E, Banks K: Maitland’s Vertebral Manipulation. 7th ed. Butterworth/Elsevier 2005 <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> Snyder G: Diagnoza różnicowa dla fizjoterapeutów, DBPublishing, Warszawa 2010 Tixa S: Atlas Anatomii Palpacyjnej. PZWL, Warszawa 2003

Punkty ECTS - 1 pkt - 30 godz. pracy studenta (kontaktowych + samodzielnych)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	60
Przygotowanie do zajęć	5
Zapoznanie się z zalecaną literaturą	15
Przygotowanie do zaliczenia	10
Razem: 90 godzin = 3 ECTS	

Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa