



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

Jubileuszowa Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych

"Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców"

6 czerwca 2025 r.

KOMUNIKAT III

Miejsce: Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa

Organizator: Wydział Rehabilitacji

Patronat honorowy

- Rektor AWF Warszawa - prof. dr hab. Bartosz Molik
- Prorektor ds. Nauki - dr hab. Paweł Tomaszewski, prof. AWF
- Przewodniczący Rady Nauk o Kulturze Fizycznej - prof. dr hab. Andrzej Mastalerz
- Dziekan Wydziału Rehabilitacji - dr hab. Katarzyna Kaczmarczyk, prof. AWF



**Krajowa Izba
Fizjoterapeutów**



**Komitet Rehabilitacji,
Kultury Fizycznej
i Integracji Społecznej**



**Polskie
Stowarzyszenie
Terapii
Zajęciowej**





**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

PROGRAM KONFERENCJI

- 8.45 - 9.00 Rejestracja uczestników konferencji (Hol przy wejściu głównym do AWF)
- 9.00 - 9.10 Uroczyste otwarcie konferencji, Rektor AWF w Warszawie Prof. dr hab. Bartosz Molik,
Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego AWF w Warszawie, dr hab. Katarzyna Kaczmarczyk, prof.
AWF (Aula im. Profesora Zygmunta Gilewicza w Budyńku Głównym)
- 9.10 – 9.35 **mgr Artur Mohr „Krocząc po kładce między nauką a praktyką: sztuka Evidence Based Practice”**
(Aula im. Profesora Zygmunta Gilewicza Budynek Główny)

10.00 – 12.15 SESJE PRZEDPOŁUDNIOWE

- SESJA I - Zdrowie psychiczne w sporcie – sala SW 1
SESJA II - Żywnienie i suplementacja – sala SW 2
SESJA III – Biomechanika w rehabilitacji – sala SW 3
SESJA IV - Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży – sala E

12.15 – 13.00 Przerwa w obradach

13.00 – 15.15 SESJE POPOŁUDNIOWE

- SESJA V - Aktywność fizyczna a jakość życia – sala SW 1
SESJA VI - Technologie i innowacje w medycynie i sporcie – sala SW 2
SESJA VII – Biomechaniczne i fizjologiczne aspekty w sporcie wyczynowym – sala SW 3
SESJA VIII - Zarządzanie, marketing i turystyka – sala E

15.30 – 16.00 Podsumowanie Konferencji, wręczenie dyplomów i zakończenie konferencji
(Aula im. Profesora Zygmunta Gilewicza Budynek Główny)



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



WYDZIAŁ
REHABILITACJI

10.00 – 12.15

SESJE PRZEDPOŁUDNIOWE (7 minut wystąpienia + 3 minuty dyskusji)

SESJA I – Zdrowie psychiczne w sporcie

Moderatorzy Sesji:

Przewodnicząca Komisji: prof. dr hab. Monika Guszkowska

Członkini Komisji: dr hab. Jolanta Marszałek, prof. AWF

Członkini Komisji: dr hab. Joanna Femiak

Marcin Szczepański¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Kondycja psychiczna a szybkość reakcji zawodniczek i zawodników tenisa stołowego – badania pilotażowe

Opiekun Naukowy: dr hab. Monika Łopuszańska-Dawid, prof. AWF

Zofia Makowska¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział zarządzania sportem i turystyką)

Kreowanie ideału piękna w popkulturze a ryzyko rozwoju zaburzeń lękowych i depresji - wpływ mediów na psychikę młodych kobiet

Opiekun Naukowy: dr Piotr Halemba, prof. AWF

Karolina Kierońska-Olszewska¹ (1 Szkoła Doktorska, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie)

Życie w paradoksie: Kobiecość w doświadczeniach reprezentantek Polski w rugby siedmioosobowym

Promotor: prof. dr hab. Zbigniew Dziubiński, **Promotor pomocniczy:** dr Natalia Organista

Dominika Nurzyńska¹, Julia Nogaj¹, Amelia Warchoń¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Wpływ aktywności fizycznej na samopoczucie kobiet po stracie ciąży

Opiekun Naukowy: mgr Karolina Landos, dr n. med. Marzena Bucholc, prof. UM

Gabriela Gorzelak¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego, Katedra Biologii Człowieka)

Tożsamość seksualna aktywnych fizycznie kobiet a sportowe wsparcie społeczne

Opiekun Naukowy: dr hab. Monika Łopuszańska-Dawid, prof. AWF

Agata Prokop¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Samoocena atrakcyjności fizycznej dojrzałych kobiet o zróżnicowanym poziomie aktywności fizycznej

Opiekun Naukowy: dr hab. Monika Łopuszańska-Dawid, prof. AWF

Kamil Roter¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką)

Znaczenie aktywności fizycznej w zapobieganiu zaburzeniom psychicznym

Opiekun Naukowy: dr Piotr Halemba, prof. AWF



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

Sara Kaźmierska-Urban¹, Paulina Kubot¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego, Katedra Biologii Człowieka)

Wypalenie zawodowe, a stężenie kortyzolu u zawodowych tancerek: badanie przekrojowe

Opiekun Naukowy: dr hab. Monika Łopuszańska-Dawid, prof. AWF

Małgorzata Ornoch¹, Gabriela Śmigiel¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Znaczenie dobrego dotyku i jego pozytywny wpływ na prawidłowy rozwój wcześniaka - edukacyjna rola położnej wobec rodziców noworodków urodzonych przedwcześnie

Opiekun Naukowy: mgr Karolina Landos

Emilia Kaźmierczak¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Znaczenie ćwiczeń dna miednicy u kobiet w ciąży i po porodzie

Opiekun Naukowy: dr. n. med. Marzena Bucholc, prof. uczelni, dr. n. med. Grażyna Stadnicka, prof. UMLub, mgr Karolina Landos

Gabriela Śmigiel¹, Małgorzata Ornoch¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Seks w ciąży - Delikatna zdrowa forma intymności czy to bezpieczne? Edukacyjna rola położnej dotycząca współżycia płciowego w czasie trwania ciąży

Opiekun Naukowy: dr hab. Anna B. Pilewska-Kozak, dr Katarzyna Kanadys

Michał Witkowski¹, Marcin Markowski¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Filia w Białej Podlaskiej, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia)

Autorytet cyfrowy a wiedza i sposób żywienia

Opiekun Naukowy: dr Anna Galczak-Kondraciuk

Maja Pietras¹ (1 Uniwersytet Wrocławski, Zakład Biologii Człowieka)

Poziom stresu i aktywności fizycznej u kobiet o zróżnicowanym statusie menopauzalnym

Opiekun Naukowy: dr hab. Monika Krzyżanowska



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

SESJA II - Żywnienie i suplementacja

Moderatorzy Sesji:

Przewodnicząca Komisji: dr hab. Anna Kopiczko, prof. AWF

Członkini Komisji: dr hab. Anna Kęska, prof. AWF

Członkini Komisji: dr Joanna Cieplińska

Anna Oleszczuk¹, Julia Kozieł¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Lekarski)

Ukryte zagrożenia w diecie – wpływ składników żywności na zdrowie nerek

Opiekun Naukowy: dr n. med. Agnieszka M. Grzebalska

Natalia Kałużna¹, Jakub Kozieł¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim, Zakład Nauk Humanistycznych i Społecznych)

Wpływ mleka czekoladowego na regenerację glikogenu mięśniowego w sportach wytrzymałościowych

Opiekun Naukowy: dr Mariola Radzińska

Jan Mackiewicz¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Wpływ spożycia oleju MCT na stężenie glukozy we krwi

Opiekun Naukowy: dr Joanna Tkaczyk

Patrycja Olejnik¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką)

Świadomość żywieniowa wśród studentów w Polsce – analiza nawyków dietetycznych i planowania diety w kontekście akademickiego stylu życia

Opiekun Naukowy: dr hab. Agnieszka Górka-Chowaniec, prof. AWF

Daria Pieczyńska¹, Maria Helmrath¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej)

Triada EBP jako model oceny współczesnych zachowań żywieniowych

Opiekun Naukowy: dr hab. Beata Pluta, prof. AWF

Olga Łuszczewska¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Filia w Białej Podlaskiej, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia)

Strategie żywieniowe u kobiet z insulinoopornością- na przykładzie projektu „Interwencja dietetyczna, muzykoterapia i trening oporowy u kobiet z insulinoopornością”

Opiekun Naukowy: dr inż. Anna Galczak-Kondraciuk

Klaudia Ejsmunt¹, Klaudia Gondek¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim)

Wpływ jakości i długości snu na skłonności do podjadania

Opiekun Naukowy: dr Mariola Radzińska



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



WYDZIAŁ
REHABILITACJI

Karol Staniewicz¹ (1 Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu, Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia)

Wpływ interwencji żywieniowo-treningowej na odwracanie niekorzystnych adaptacji metabolicznych i stagnacji w redukcji tkanki tłuszczowej – studium przypadku

Opiekun Naukowy: dr Andrzej Samołyk, mgr Magdalena Liszka

Karolina Kozik¹, Anna Dziadzia¹ (1 Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu)

Obraz ciała a ryzyko zaburzeń odżywiania wśród nastoletnich sportowców oraz osób aktywnych fizycznie w porównaniu do ich nietreningujących rówieśników

Opiekun Naukowy: dr Beata Całyniuk

Anna Weronika Nowakowska¹, Karolina Pulik¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Filia w Białej Podlaskiej)

Celiakia a sport

Opiekun Naukowy: dr Anna Galczak-Kondraciuk

Milena Szlachetka¹, Kamila Trojan¹, Cezary Bejm¹, Justyna Kuśmierczyk¹ (1 Akademia Kultury Fizycznej im. B. Czecha w Krakowie, Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu)

Wpływ polimorfizmów rs1815739 genu actn3 i rs2070744 genu NOS3 na siłę izometryczną zginaczy i prostowników stawu kolanowego u elitarnych piłkarek nożnych

Opiekun Naukowy: dr Justyna Kuśmierczyk

Martyna Sochor¹, Maciej Citko¹ (1 Politechnika Opolska, Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii, Katedra Fizjoterapii)

Wpływ plastrowania dynamicznego na właściwości mechaniczne części zstępującej mięśnia czworobocznego - badanie randomizowane z podwójnie zaślepioną próbą - doniesienie wstępne **Opiekun Naukowy: dr hab. Dawid Bączkiewicz**

Justyna Jelska¹ (1 Wschodnioeuropejska Akademia Nauk Stosowanych, Wydział Wychowania Fizycznego)

Rytm płotkarski, a wynik końcowy u zawodniczek specjalizujących się w biegu na 400 m przez płotki **Opiekun**

Naukowy: dr Aleksander Żurawski



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

SESJA III – Biomechanika w rehabilitacji

Moderatorzy Sesji:

Przewodniczący Komisji: prof. dr hab. Andrzej Wit

Członkini Komisji: prof. dr hab. Aleksandra Truszczyńska-Baszak

Członkini Komisji: dr Anna Cygańska

Aleksandra Malec¹, Marta Trawczyńska¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)

Ocena symetrii parametrów sił reakcji podłoża w skoku w bok na prawo i lewo

Opiekun naukowy: prof. dr hab. Michalina Błażkiewicz-Janeczko

Marta Trawczyńska¹, Aleksandra Malec¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)

Ocena symetrii utrzymania równowagi w podporze jedno-nóż

Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Michalina Błażkiewicz-Janeczko

Kinga Niewolska¹, Flamholz Michał¹, Katarzyna Glibov¹, Robert Irzmański¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Assessment of the impact of kinesiotherapy on improving efficiency in patients with heart failure

Opiekun Naukowy: dr n. med. Katarzyna Glibov

Sylwia Bęćławska¹ (1 Szkoła Doktorska, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie)

Wpływ różnych kolebek obuwia na chód i równowagę u pacjenta z cukrzycą – analiza przypadku

Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Michalina Błażkiewicz-Janeczko

Daria Siejka¹ (1 Wojskowa Akademia Techniczna, Wydział Inżynierii Mechanicznej)

Projekt i analiza ortezy stawu kolanowego

Opiekun Naukowy: dr inż. Michał Stankiewicz

Aleksandra Mańko¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Zastosowanie martwego ciągu i przysiadu w odbudowie strategii motorycznych kończyn dolnych po urazie - case series

Opiekun Naukowy: dr hab. Michał Ginszt

Karolina Pielą¹ (1 Wojskowa Akademia Techniczna, Wydział Inżynierii Mechanicznej)

Projekt urządzenia do ciągłej rehabilitacji dla osób cierpiących na dystrofię mięśniową

Opiekun Naukowy: dr inż. Michał Stankiewicz, dr inż. Marcin Konarzewski

Bartosz Grzybowki¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Filia Gorzów Wielkopolski)

Skrajna rhabdomyoliza wysiłkowa – studium przypadku z uwzględnieniem roli fizjoterapii w leczeniu i rehabilitacji

Opiekun Naukowy: mgr Izabela Różycka



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

Marta Żółtek¹ (1 Wojskowa Akademia Techniczna, Wydział Inżynierii Mechanicznej)

Analiza ułożenia ciała i parametrów biomechanicznych kolarza

Opiekun Naukowy: dr inż. Michał Stankiewicz

Katarzyna Chodkowska¹, Rafał Borkowski¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)

Perturbacje mechaniczne podczas chodu na bieżni z dzielonym pasem: przegląd literatury

Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Michalina Błażkiewicz-Janeczko

Ksymena Żukowska¹, Barbara Gredecka¹ (1 Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Lekarsko-Stomatologiczny)

Ocena wpływu rolowania mięśni kończyn dolnych z zastosowaniem różnych stopni wibracji rolera na wybrane parametry równowagi

Opiekun Naukowy: dr n. med. Sebastian Wójtowicz

Michalina Gulańska¹ (1 Szkoła Doktorska, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie)

Wpływ powtarzających się perturbacji mechanicznych na symetrię reakcji kończyn dolnych

Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Michalina Błażkiewicz-Janeczko

Andrzej Bykowski¹, Jakub Zawadka¹, Mateusz Dąbrowski¹, Tomasz Kwietniewski¹, Łukasz Kazimierak¹, Paweł Wiśniewski¹, Alicja Sobczak-Dmuchowska¹, Karolina Kęder², Łukasz Pągowski¹, Marcela Niemczyk³ (1 Warszawska Uczelnia Medyczna im. Tadeusza Koźłuka, Instytut Nauk o Zdrowiu; 2 Szpital Praski p.w. Przemienienia Pańskiego, Oddział Chorób Wewnętrznych; 3 Politechnika Wrocławska, Katedra Inżynierii Biomedycznej)

Pośrednie i bezpośrednie metody wyznaczania ciężaru maksymalnego

Opiekun Naukowy: mgr Łukasz Pągowski

Hanna Krześniak¹ (1 Szkoła Doktorska, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie)

Autorski protokół badania wpływu stosowania separatorów miękkich na równowagę i parametry biomechaniczne stopy

Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Aleksandra Truszczyńska-Baszak



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

SESJA IV - Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży

Moderatorzy Sesji:

Przewodniczący Komisji: prof. dr hab. Andrzej Kosmol

Członkini Komisji: dr hab. Izabela Rutkowska, prof. AWF

Członkini Komisji: dr Zuzanna Mazur

Wiktoria Bandura¹, Magdalena Janiak¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji, Katedra Nauczania Ruchu)

Związek równowagi i umiejętności lokomocyjnych u dzieci z niepełnosprawnością wzrokową – wyniki badania pilotażowego

Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Michalina Błażkiewicz-Janeczko

Zuzanna Peszkowska¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)

Ocena wybranych parametrów posturalnych u dzieci w wieku 7-13 lat grających na skrzypcach

Opiekun Naukowy: dr hab. Agnieszka Stępień

Michał Jackiewicz¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Ocena wybranych elementów stylu życia w grupie chłopców trenujących judo i dziewczynek trenujących akrobatykę

Opiekun Naukowy: dr Marzena Malara

Zuzanna Paterek¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego, Katedra Sportów Indywidualnych)

Budowa i skład ciała dziewcząt w wieku 7-10 lat uprawiających gimnastykę i akrobatykę sportową

Opiekun Naukowy: dr Tatiana Poliszczuk

Maryna Khorkova¹, Łukasz Bojkowski², Agata Korcz³, Marlena Łopatka³, Jana Krzysztozek³, Dagny Adamczak³

Michał Bronikowski³ (1 Szkoła Doktorska, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, 2 Zakład Psychologii, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, 3 Zakład Dydaktyki Aktywności Fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego i)

Ocena wpływu metody Eduball na rozwój kreatywności u dzieci w wieku wczesnoszkolnym podczas lekcji wychowania fizycznego

Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Michał Bronikowski

Justyna Kuźmińska¹ (1 Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu, Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia)

Motywacja rodziców do podejmowania pozaszkolnej formy aktywności fizycznej ich dzieci na przykładzie Akademii Ruchu w Raciborzu

Opiekun Naukowy: dr Andrzej Samołyk, mgr Magdalena Liszka

Oliwia Jakóbowicz¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)

Pływanie a zachowania związane ze snem u młodzieży szkolnej- badania wstępne

Opiekun Naukowy: dr Anna Ogonowska-Stodownik



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

Aleksandra Linard¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)
Pływanie jako forma terapii dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami – scopingowy przegląd piśmiennictwa
Opiekun Naukowy: dr Anna Ogonowska-Słodownik

Aleksandra Grzejszczak¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)
Wykorzystanie koncepcji Halliwick w terapii w wodzie dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami
Opiekun Naukowy: dr Anna Ogonowska-Słodownik

Gabriela Czapla¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)
Ocena profilaktyki urazów u tancerek disco dance i jazz
Opiekun Naukowy: dr Patrycja Widlak

Marta Gawełek¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Wychowania Fizycznego)
Wstępny raport z realizacji projektu „Deficyty nie są ograniczeniem - adaptowana aktywność fizyczna szansą dla każdego ucznia”
Opiekun Naukowy: dr Barbara Rosołek, prof. dr hab. Anna Zwierzchowska

Olga Śliwkiewicz¹, Anna Stasiak² (1 Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Wydział Nauk o Zdrowiu; 2 Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Wydział Lekarski)
Wieloaspektowa rehabilitacja dziecka z zespołem CHARGE – studium przypadku
Opiekun Naukowy: dr hab. Anna Stasiak

Dominika Domińczak¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Wydział Lekarski)
Ocena poziomu aktywności fizycznej w odniesieniu do ogólnego stanu zdrowia studentów kierunków medycznych
Opiekun Naukowy: dr hab. n. med. Iwona Szadkowska, mgr Sylwester Herudziński

Dagny Adamczak¹, Michał Bronikowski¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Zakład Dydaktyki Aktywności Fizycznej)
Co motywuje młodych ludzi do aktywności fizycznej? Porównanie typów motywacji w grupie młodzieży, samooceny umiejętności sportowych oraz ogólnej sprawności z uwzględnieniem pozalekcyjnej aktywności fizycznej
Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Michał Bronikowski



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

13.00 – 15.15

SESJE POPOŁUDNIOWE (7 minut wystąpienia + 3 minuty dyskusji)

SESJA V – Aktywność fizyczna a jakość życia

Moderatorzy Sesji:

Przewodnicząca Komisji: dr hab. Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka, prof. AWF

Członkini Komisji: dr hab. Monika Łopuszańska-Dawid, prof. AWF

Członkini Komisji: dr Natalia Grzebisz-Zatońska

Anastazja Pieńkosz¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Zakład Koordynowanej Opieki Położniczej, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Wpływ aktywności fizycznej podejmowanej przed i w trakcie ciąży na przebieg porodu oraz samopoczucie kobiet po porodzie - doniesienia wstępne

Opiekun Naukowy: dr. Agnieszka Pieczykołan

Kamila Woźniak¹, Julia Woś¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Ćwiczenia mięśni dna miednicy, jako przygotowanie do porodu

Opiekun Naukowy: dr Marzena Bucholc, prof. UM, mgr Karolina Landos, dr Katarzyna Dziaduszek

Dominika Nurzyńska¹, Julia Nogaj¹, Amelia Warchoń¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Nikotynizm w ciąży

Opiekun Naukowy: mgr Karolina Landos, dr n. med. Marzena Bucholc, prof. UM

Julia Woś¹, Kamila Woźniak¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Wpływ aktywności fizycznej na nietrzymanie moczu

Opiekun Naukowy: mgr Karolina Landos

Iga Koryciarz¹, Anna Dworak¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Wydział Lekarski)

Ocena częstości występowania reakcji hipertensyjnej na wysiłek fizyczny u osób zdrowych - młodych dorosłych

Opiekun Naukowy: dr hab. n. med. Iwona Szadkowska, mgr Sylwester Herudziński

Jakub Krzykała¹ (1 Akademia Kultury Fizycznej w Krakowie, Wydział Rehabilitacji Ruchowej)

Łąkotki - od urazu do pełnej sprawności: przegląd literatury dotyczącej interwencji chirurgicznych i strategii rehabilitacji

Opiekun Naukowy: dr hab. Edyta Mikołajczyk

Oliwia Lalak¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)

Alergia a sport

Opiekun Naukowy: dr Izabela Winnicka

Martyna Świt¹, Piotr Siciński¹, Katarzyna Glibov¹, Małgorzata Kilon¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Wydział

Nauk o Zdrowiu)



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

Ocena ruchomości przepony u pacjentów kardiologicznych, wpływ ćwiczeń oddechowych metodą Butejki na ruchomość i funkcjonowanie przepony oraz jakość życia u pacjentów z chorobami kardiologicznymi.
Opiekun Naukowy: dr n. med. Katarzyna Glibov

Paulina Adamska¹, Sofiia Dziuba¹ (1 Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Wydział Żywności Człowieka)

Skład ciała a jakość diety i aktywność fizyczna osób dorosłych

Opiekun Naukowy: dr hab. Ewa Sicińska, prof. SGGW

Martyna Borkowska¹, Karol Staniewicz¹ (1 Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu, Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia)

Wygląd czy profesjonalizm - wpływ wyglądu zewnętrznego na motywację podjęcia współpracy z trenerem personalnym

Opiekun Naukowy: dr Andrzej Samołyk, mgr Magdalena Liszka

Karolina Kurowska¹, Wiktoria Głogowska¹, Sebastian Daukszo¹, Mateusz Kasprzak¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Filia Biała Podlaska, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia)
Kompetencje motoryczne fizjoterapeuty

Opiekun Naukowy: dr Artur Litwiniuk

Karolina Wawer¹, Katarzyna Mazurowska¹, Magdalena Węgrzynek¹, Krystian Kuna¹, Grzegorz Pudlak¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Filia Biała Podlaska, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia)

Aktywność fizyczna i inne zachowania zdrowotne studentów

Opiekun Naukowy: dr Artur Litwiniuk



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

SESJA VI - Technologie i innowacje w medycynie i sporcie

Moderatorzy Sesji:

Przewodnicząca Komisji: dr hab. Ida Wiszomirska, prof.

AWF

Członek Komisji: dr Szymon Kuliś

Członek Komisji: mgr Karol Jaskulski

Jakub Łyda¹, Jakub Kurobiowski¹, Michał Prus¹, Michał Szmiłyk¹ (1 Lubelska Akademia WSEI, Wydział Nauk o Człowieku, Fizjoterapia)

Fizjologiczne i biomechaniczne skutki długotrwałego korzystania z technologii – analiza wpływu komputeryzacji na młodzież

Opiekun Naukowy: dr Beata Wójcik, mgr Emanuel Józefacki

Radosław Wasiluk¹, Marcel Kulesza¹, Hubert Gajewski¹, Wojciech Dziewulski¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie Filia w Białej Podlaskiej, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia) *Wpływ aktywnych przerw na percepcję e-sportowców*

Michał Bieliński¹, Daria Białas¹, Amelia Wedman¹ (1 Wojskowa Akademia Techniczna, Wydział Inżynierii Mechanicznej)

Wykorzystanie technik przyrostowych przy projektowaniu protez na przykładzie projektu E-NABLE

Opiekun Naukowy: dr inż. Michał Stankiewicz, dr inż. Marcin Konarzewski

Nikola Kumke¹, Maja Ostrowicka¹, Artur Zmuda¹ (1 Akademia Nauk Stosowanych w Koninie, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Technologiczni sprzymierzeńcy zdrowia i kondycji

Monika Golonko¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu)

Zastosowanie technologii wirtualnej rzeczywistości w rehabilitacji dzieci i młodzieży, wady i zalety metody

Opiekun Naukowy: dr Karolina Średzińska

Wiktor Kłobuchowski¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)

Zmienność drżenia kończyn górnych u tancerzy sportowych: Wpływ symulowanej rywalizacji

Opiekun Naukowy: dr Szymon Kuliś

Agata Madalińska¹, Aleksandra Kozyra¹, Magdalena Tkacz¹, Barbara Hanna Roman¹, Łukasz Kucharski¹

(1 Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Katedra Chemii Kosmetycznej i Farmaceutycznej)

Potencjał roślinnych surowców uszczelniających naczynia krwionośne jako innowacyjnych składników preparatów kosmetycznych dla sportowców

Opiekun Naukowy: dr Łukasz Kucharski



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

Krzysztof Zając¹, Sylwia Jakubowska¹, Aleksandra Dobroć¹, Julia Zagdan¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Farmaceutyczny)

Ocena właściwości fizycznych i reologicznych kremu i żelu hydrofilowego z mentolem i ekstraktem z kasztanowca
Opiekun Naukowy: dr Sylwia Wośko

Szymon Saternus¹, Kamil Sybilski¹, Jerzy Małachowski¹ (1 Wojskowa Akademia Techniczna, Wydział Inżynierii Mechanicznej)

Wybrane aspekty modelowania kręgosłupa

Opiekun Naukowy: dr inż. Kamil Sybilski

Aleksandra Przybysz¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Polimorfizm rs1799983 genu NOS3 jako potencjalnie istotny marker genetyczny dla osiągnięć sprinterskich

Opiekun Naukowy: dr hab. Ewelina Maculewicz, prof. AWF

Maciej Kuś¹, Dagmara Wasiuk-Zowada², Justyna Szeffler-Derela², Andrzej Knapik³ (1 Szkoła Doktorska Wydziału Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach; 2 Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii; 3 Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład)

Stereotyp chodu u osób ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów kolanowych – możliwości oceny przy użyciu systemu MoKA

Opiekun Naukowy: dr hab. Andrzej Knapik, prof. SUM

Sylwia Jakubowska¹, Krzysztof Zając¹, Julia Zagdan¹, Aleksandra Dobroć¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Farmaceutyczny; 2 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Farmaceutyczny; 3 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Farmaceutyczny; 4 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Farmaceutyczny)

Porównanie właściwości fizycznych i reologicznych kremów z ibuprofenem sporządzonych według własnej receptury z referencyjnym preparatem handlowym

Opiekun Naukowy: dr Katarzyna Wojciechowska

Aleksandra Dobroć¹, Krzysztof Zając¹, Sylwia Jakubowska¹, Julia Zagdan¹ (1 Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Wydział Farmaceutyczny)

Porównanie właściwości fizycznych i reologicznych żelu z ibuprofenem opracowanego według własnej receptury z produktem referencyjnym

Opiekun Naukowy: dr Katarzyna Wojciechowska



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



WYDZIAŁ
REHABILITACJI

SESJA VII – Biomechaniczne i fizjologiczne aspekty w sporcie wyczynowym

Moderatorzy Sesji:

Przewodniczący Komisji: dr hab. Jan Gajewski, prof. AWF

Członek Komisji: prof. dr hab. Miłosz Czuba

Członkini Komisji: dr Justyna Kędziorek

Angelika Mikita¹ (1 Politechnika Opolska, Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii)

Wpływ treningu pływackiego na zmiany fizjologiczne u pływaków

Opiekun Naukowy: prof dr hab. inż. Mariusz Jagieła

Daria Waszczuk¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Ocena wybranych wskaźników sprawności motorycznej u piłkarek nożnych na różnym poziomie rozgrywkowym w Polsce

Opiekun Naukowy: dr Bartłomiej Michalak

Kamila Trojan¹, Milena Szlachetka¹, Cezary Bejm², Justyna Kuśmierczyk² (1 Akademia Kultury Fizycznej im. B. Czecha w Krakowie, Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu; 2 Akademia Kultury Fizycznej im. B. Czecha w Krakowie, Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu, Zakład Fizjologii i Biochemii)

Charakterystyka poziomu wydolności aerobowej i mocy anaerobowej u elitarnych piłkarek nożnych

Opiekun Naukowy: dr Justyna Kuśmierczyk

Mateusz Latuszek¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Wpływ treningu interwałowego o wysokiej intensywności (HIIT) na wydolność beztlenową u piłkarzy nożnych

Opiekun Naukowy: dr Monika Johné

Aleksandra Rygiel¹, Tomasz Banach¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Wychowania Fizycznego)

Profil somatyczny i fizjologiczny koszykarek młodzieżowych kadr narodowych z zależności od pozycji

Opiekun Naukowy: dr hab. prof. AWF Katowice

Michalina Daniewska¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Asymetria morfologiczna u elitarnych zawodniczek trenujących szpadę, floret i szablę

Opiekun Naukowy: dr Monika Johné

Kajetan Ciunelis¹ (1 Szkoła Doktorska, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie) *Wpływ konfiguracji wózka na funkcje tułowi u użytkowników manualnych wózków inwalidzkich - przegląd literatury*

Opiekun Naukowy: dr hab. Jolanta Marszałek

Natalia Somla¹, Wiktoria Gąsior¹ (1 Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Lekarsko-Stomatologiczny, Kierunek Fizjoterapia)



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

Wpływ treningu mięśni pośladkowych średnich na równowagę koszykarek

Opiekun Naukowy: dr n. med. Sebastian Wójtowicz

Oskar Formella¹, Paulina Ewertowska¹, Dariusz Czaprowski^{2,3} (1 Wydział Kultury Fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego, Gdańsk; 2 Katedra Fizjoterapii, Wydział Zdrowia Publicznego, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, Olsztyn; 3 Centrum Postawy Ciała, Olsztyn) *Czy wibracja całego ciała pozwoli młodocianym koszykarzom skakać wyżej?*

Opiekun Naukowy: dr Paulina Ewertowska

Maciej Skorulski¹, Małgorzata Stachowicz¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Akcelerometryczna analiza zmian techniki pływania kraulem po zastosowaniu ćwiczeń technicznych na uwięzi

Opiekun Naukowy: dr hab. Jan Gajewski, prof. AWF

Weronika Zielińska¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia, Szkoła Doktorska)

Prędkość sztangi w rwaniu technicznym w Bezpośrednim Przygotowaniu Startowym medalistki Mistrzostw Europy Seniorów w podnoszeniu ciężarów

Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Adam Czaplicki, Dr Paulina Szyszka

Magdalena Olszewska¹ (1 Szkoła Doktorska, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie) *Zależność między obciążeniami treningowymi, a obiektywnymi i subiektywnymi wskaźnikami snu u juniorów wyczynowo trenujących pływanie*

Opiekun Naukowy: dr hab. Piotr Żmijewski, prof AWF

Igor Matusiak¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji)

Ocena wybranych parametrów biomechanicznych i zakresów ruchomości u osób trenujących Judo

Opiekun Naukowy: dr Patrycja Bobowik



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



WYDZIAŁ
REHABILITACJI

SESJA VIII - Zarządzanie, marketing i turystyka

Moderatorzy Sesji:

Przewodnicząca Komisji: dr hab. Jolanta Żyśko, prof. AWF

Członkini Komisji: dr hab. Joanna Femiak

Członek Komisji: dr hab. Michał Lenatowicz, prof. AWF

Michał Machniewski¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Warszawa miastem turystyki biznesowej

Opiekun Naukowy: dr inż. Artur Kieszek

Klaudia Żyszka¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką)

Rossmann Run – jak działania promocyjne przyciągają uczestników do wydarzeń sportowych?

Opiekun Naukowy: dr hab. Piotr Halemba, prof. AWF

Aleksandra Wowra¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką)

Wpływ działań marketingowych schroniska górskiego Soszów w mediach społecznościowych na wybory turystów – analiza w kontekście zarządzania promocją w turystyce

Opiekun Naukowy: dr. Piotr Halemba, prof. AWF

Jagoda Rumniak¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Percepcja marek wybranych klubów fitness wśród konsumentów o różnym poziomie aktywności fizycznej

Opiekun Naukowy: dr hab. Monika Piątkowska

Michał Chrabelski¹, Jadwiga Kubica¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką)

Faworyzacja w relacjach trenera z zawodnikami na przykładzie GKS GieKSa Katowice S.A. – analiza z perspektywy zarządzania relacjami interpersonalnymi

Opiekun Naukowy: dr. Piotr Halemba, prof. AWF

Dorota Romanowicz¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką)

Aktywność fizyczna jako narzędzie wspierające zarządzanie dobrostanem studentów uczelni wyższych

Opiekun Naukowy: dr hab. Agnieszka Górka- Chowaniec, prof. AWF

Emilia Lendzik¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką)

Poziom wiedzy na temat regeneracji wśród uczestników Konferencji Naukowej „Regeneracja w Pracy Managera” – implikacje dla zarządzania zdrowiem i efektywnością pracy

Opiekun Naukowy: dr Piotr Halemba, prof. AWF



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WYDZIAŁ
REHABILITACJI**

Daria Modro¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Opowieść o Masutatsu Oyama jako przykład mitu założycielskiego

Opiekun Naukowy: prof. dr hab. Zbigniew Dziubiński

Paulina Busko¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego, Katedra Turystyki i Rekreacji)

Półwysep Helski jako ośrodek sportów wodnych: preferencje i oczekiwania turystów

Opiekun Naukowy: dr Piotr Majdak

Jadwiga Kubica¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką; GKS Katowice)

Inkluzywność w zarządzaniu sportem – analiza dostępności obiektów sportowych dla osób z niepełnosprawnościami na podstawie raportu „Sport bez barier”

Opiekun Naukowy: dr Piotr Halemba, prof. AWF

Mateusz Szukała¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego)

Potencjał turystyczny Japonii wobec oczekiwań polskich turystów

Opiekun Naukowy: dr Piotr Majdak

Nikoła Świdzińska¹, Maria Gicala¹ (1 Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej)

Wykorzystanie podejścia EBP do oceny efektywności ćwiczeń rekreacyjnego treningu siłowego

Opiekun Naukowy: dr hab. Beata Pluta, prof. AWF

Amelia Pawłowska¹, Patrycja Popek¹ (1 Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie, Wydział Rehabilitacji Ruchowej)

Obraz osób z niepełnosprawnością intelektualną w różnych dziedzinach życia

Opiekun Naukowy: dr Marta Cichoń-Krzysiek