

Pismo Okólne nr 27/2021/2022
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie
z dnia 12.07.2022 r.

w sprawie: szczegółowej organizacji roku akademickiego 2022/2023

Działając na podstawie Zarządzenia Nr 49/2021/2022 Rektora Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie z dnia 15 maja 2022 r. w sprawie organizacji roku akademickiego 2022/2023 w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ustaląm szczegółową organizację roku akademickiego 2022/2023 na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych prowadzonych przez Wydział Wychowania Fizycznego, zgodnie z załącznikiem do niniejszego pisma okólnego.

DZIEKAN

Wydziału Wychowania Fizycznego

Dr hab. Jakub Adamczyk prof. AWF

**Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego
w Warszawie**

Wydział Wychowania Fizycznego

**ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO
2022/2023**

Warszawa, 2022

WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORGANIZACJA ROKU NA STUDIACH STACJONARNYCH

Kalendarz roku akademickiego 2022/2023

Semestr zimowy rozpoczyna się dnia 26 września 2022 r. i trwa do 11 lutego 2023 r.
Semestr letni rozpoczyna się dnia 27 lutego 2023r. i trwa do 10 lipca 2023 r.

Dzień Inauguracji roku akademickiego 2022/2023 - 27 września 2022 r. (wtorek)

Dzień adaptacyjny dla 1 roku - 23 września 2022 r. (piątek)

Zajęcia dydaktyczne odbywają się w następujących terminach:

- od 26 września 2022 r. do 20 stycznia 2023 r. - semestr zimowy
- od 27 lutego 2023 r. do 20 czerwca 2023 r. - semestr letni

Sesje egzaminacyjne dla kierunków WF, Sport, TiR odbywają się w następujących terminach:

- zimowa - od 23 stycznia 2023r. do 4 lutego 2023 r.
- zimowa dla 2 roku kierunku WF I° - od 23 stycznia do 28 stycznia 2023 r.
- zimowa dla 2 roku kierunku Sport I° - od 23 stycznia do 26 stycznia 2023 r.
- zimowa dla 2 roku TiR I° - od 23 stycznia do 27 stycznia 2023 r.

- poprawkowa zimowa – od 6 lutego do 11 lutego 2023 r.
- poprawkowa zimowa dla 2 roku WF I° - od 30 stycznia do 4 lutego 2023 r
- poprawkowa zimowa dla 2 roku Sport I° - od 6 do 11 lutego 2023r.
- poprawkowa zimowa dla 2 roku TiR I° - od 28 stycznia do 2 lutego 2023 r

- letnia - 21 czerwca 2023 r. do 1 lipca 2023 r
- letnia dla 1 roku kierunku WF I° - od 21 do 26 czerwca 2023 r.

- poprawkowa letnia - od 3 do 10 lipca 2023 r.
- poprawkowa letnia dla 1 roku WF I° - od 27 czerwca do 1 lipca 2023 r.

Dni wolne od zajęć dydaktycznych:

- 27 września 2022 r. - Dzień Inauguracji (wtorek)
- 31 października 2022 - dodatkowy dzień wolny
- od 24 grudnia 2022 r. do 1 stycznia 2023 r. - przerwa świąteczna
- od 12 do 26 lutego 2023 r. - przerwa dydaktyczna w Uczelni
- 7 kwietnia 2023 r. – Wielki Piątek
- 9-10 kwietnia 2023 r. - Wielkanoc
- 2 maja 2023 r. – dodatkowy dzień wolny
- 11 maja 2023 r. - (czwartek) - Juwenalia

Dni uzupełniające dydaktyczne w semestrze zimowym:

- 2 listopada 2022 r. (środa) - zajęcia wg planu wtorkowego
- 5 stycznia 2023 r. (czwartek) - zajęcia wg planu piątkowego

Dni uzupełniające dydaktyczne w semestrze letnim:

- 20 czerwca 2023 r. (wtorek) - zajęcia wg planu czwartkowego

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem.			2 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Organizacja i prawo w oświacie	15	15	30	2	15	15	2				Zo1 E1
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
2.	Anatomia	15	45	60	4	15	30	2	0	15	2	Zo1, Zo2 E2
3.	Biochemia	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 E1
4.	Biologia	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
5.	Historia kultury fizycznej	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 E1
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
6.	Teoria wychowania fizycznego	30	30	60	4	30	30	4				Zo1 E1
7.	Rytmika i taniec	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA												
8.	Pedagogika	45	45	90	5				45	45	5	Zo2 E2
9.	Psychologia	45	45	90	5				45	45	5	Zo2 E2
10.	Podstawy dydaktyki	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
11.	Emisja głosu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
12.	Metodyka gimnastyki	10	60	70	4	0	30	2	10	30	3	Zo1,Zo2 E2
13.	Metodyka pływania	10	45	55	3	0	30	2	10	15	2	Zo1,Zo2 E2
14.	Metodyka lekkoatletyki	0	30	30	1				0	30	2	Zo2
15.	Metodyka koszykówki	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
16.	Metodyka piłki siatkowej	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
17.	Zabawy i gry ruchowe	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
18.	Obóz letni*	0	85	85	6				0	85	6	Zo2

*obóz letni : I termin **02 - 12.07.2023 r.**

II termin **14 - 24.07.2023 r.**

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
						3 sem.			4 sem.			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4
2.	Informatyka z elementami analizy danych	15	45	60	4				15	45	4	Zo4
3.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
5.	Antropologia	15	30	45	3	15	30	3				Zo3 E3
6.	Biomechanika	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3
7.	Fizjologia człowieka	30	30	60	4	30	30	4				Zo3 E3
8.	Edukacja zdrowotna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
9.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
10.	Metodyka wychowania fizycznego	30	30	60	4	30	30	4				Zo3 E3
11.	Wychowanie fizyczne specjalne	15	15	30	3				15	15	3	Zo4 E4
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
12.	Metodyka lekkoatletyki	10	40	50	4	0	30	1	10	10	3	Zo3, Zo4 E4
13.	Metodyka sportów walki ¹	10	50	60	4	10	20	2	0	30	2	Zo3, Zo4
14.	Metodyka tenisa	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
15.	Teoria i metodyka gier zespołowych	30	0	30	1				30	0	1	Z4 E4
16.	Metodyka piłki ręcznej	0	30	30	2	0	30	2				Zo3
17.	Metodyka piłki nożnej	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
18.	Biologiczno-przyrodnicze ²	15	15	30	4				15	15	4	Zo4
19.	Obóz zimowy ³	0	58	58	5	0	58	5				Zo3
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
20.	Seminarium dyplomowe	10	0	10	1				10	0	1	Zo4
PRAKTYKI ZAWODOWE												
21.	Praktyki pedagogiczne ⁴			180	8		135	6		45	2	Zo3, Zo4

¹Metodyka sportów walki: w semestrze 3 – podnoszenie ciężarów/kulturystyka, w semestrze 4 – judo/zapasy

²**Biologiczno-przyrodnicze (do wyboru jeden przedmiot):**

- Anatomia - warsztaty
- Ocena biomechaniczna pracy mięśniowej
- Ocena funkcjonalna postawy ciała
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty fizjologiczne
- Warsztaty prozdrowotne

³Obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe, narciarstwo biegowe lub snowboard):

I termin: **6-14.02.2023r.**

II termin: **16-24.02.2023 r.**

⁴semestr 3 - praktyka pedagogiczno-psychologiczna w przedszkolu (65 godzin, 3 ECTS) termin realizacji: **17.10.2022-13.01.2023**

⁴semestr 3 - praktyka pedagogiczno-psychologiczna w szkole podstawowej (70 godzin; 3 ECTS) termin realizacji: **27.02.2023-31.05.2023**

⁴semestr 4 - praktyka śródroczna w semestrze 4 (45 godzin; 2 ECTS)

STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia
						5 sem./15 tyg.			6 sem./15 tyg.			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	60	60	6	0	30	2	0	30	4	Zo5,Zo6 E6
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
2.	Antropomotoryka	15	0	15	1				15	0	1	Zo6
3.	Teoria sportu	15	30	45	4	15	30	4				Zo5 E5
4.	Higiena szkolna	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
GRUPA PRZEDMIOTÓW DO WYBORU												
5.	Humanistyczno-społeczne*	15	15	30	4	15	15	4				Zo5
6.	Kierunkowe**	15	15	30	4				15	15	4	Zo6
7.	Sporty zespołowe**	0	30	30	3	0	30	3				Zo5
8.	Sporty indywidualne**	0	30	30	3				0	30	3	Zo6
9.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie **1	45	60	105	12	30	30	4	15	30	4	Zo5,Zo6 E6#
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
10.	Seminarium dyplomowe	20	0	20	2	10	0	1	10	0	1	Zo5,Zo6
11.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z5,Z6 E6
PRAKTYKI ZAWODOWE²												
12.	Praktyki			540	21	300	12		240	9		Zo5 Zo6

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

*Przedmioty do wyboru (student wybiera po jednym przedmiocie do wyboru z każdego bloku tematycznego):

Humanistyczno-społeczne (semestr 5):

- Filozofia przyrody
- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Organizacja imprez sportowych
- Techniki relaksacyjne
- Terapia ruchem Weroniki Sherborne
- Socjologia kultury fizycznej
- Sport i idea olimpijska
- Współczesne problemy wychowania fizycznego
- Współczesne trendy w olimpiźmie

Kierunkowe (semestr 6):

- Analiza danych ankietowych
- Antropomotoryka – testy
- Ćwiczenia kompensacyjne w sporcie
- Diagnoza ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Teoria sportu dzieci i młodzieży
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Trening zdrowotny
- Wychowanie zdrowotne
- Warsztaty informatyczne
- Ruch rozwijający w przedszkolu

**Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 7 i 8. Specjalizacje i przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF.

¹Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Katedra Teorii Sportu, Sportów Wodnych i Zimowych.

²semestr 5 - praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej (300 godzin; 12 ECTS) - termin realizacji: 10.10.2022-31.05.2023

² semestr 6 - praktyka instruktorsko-wychowawcza (160 godzin; 6 ECTS) – termin realizacji 01.07.2022-15.05.2023

² semestr 6 - praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS)

#Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Sporty zespołowe do wyboru:

Badminton
Koszykówka
Piłka ręczna
Piłka nożna
Piłka siatkowa
Piłka wodna (tylko na studiach stacjonarnych)
Polskie gry drużynowe
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

Sporty indywidualne do wyboru:

Akrobatyka sportowa
Aqua fitness
Judo
Kajakarstwo
Kulturystyka
Lekkoatletyka w wychowaniu fizycznym i sporcie
Nowoczesne formy gimnastyki
Pływanie sportowe
Rekreacyjne formy lekkoatletyki
Skoki do wody
Taniec jazz, nowoczesny współczesny
Trójbój siłowy
Zapasy

Wykaz specjalizacji dla studiów I° kierunek wychowanie fizyczne:

Instruktor rekreacji ruchowej:

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

Instruktor sportu:

Akrobatyka sportowa

Gimnastyka sportowa

Judo

Kickboxing

Koszykówka

Kulturystyka

Lekkoatletyka

Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)

Piłka nożna

Piłka ręczna

Piłka siatkowa

Pływanie

Podnoszenie ciężarów

Snowboard (tylko na studiach stacjonarnych)

Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

Trójbój siłowy

Zapasy

Żeglarstwo deskowe (tylko na studiach stacjonarnych)

Inne:

Gimnastyka korekcyjna

Integracja sensoryczna i kinezylogia edukacyjna w wychowaniu fizycznym.

Menedżer sportu

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów II° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15tyg.			2 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE												
1.	Filozofia	15	30	45	5	15	30	5				Zo1 E1
2.	Metodologia badań naukowych	30	0	30	3	30	0	3				Zo1
3.	Pedagogika kultury fizycznej	15	30	45	5	15	30	5				Zo1 E1
4.	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	3	15	15	3				Zo1 E1
5.	Socjologia	15	30	45	5				15	30	5	Zo2 E2
6.	Antropologia kultury fizycznej	15	15	30	3				15	15	3	Zo2, E2
7.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo1, Zo2
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
8.	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	15	30	45	5	15	30	5				Zo1
9.	Turystyka szkolna	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
10.	Gimnastyka	10	30	40	2	10	30	2				Zo1
11.	Pływanie	10	30	40	2				10	30	2	Zo2
12.	Piłka siatkowa	10	30	40	2	10	30	2				Zo1
13.	Koszykówka	10	30	40	2				10	30	2	Zo2
14.	Adaptowana aktywność fizyczna	15	15	30	3				15	15	3	Zo2
15.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	15	15	30	3	15	15	3				Zo1 E1
16.	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	3				15	15	3	Zo2 E2
17.	Obóz wędrowny ¹	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
18.	Wykład monograficzny z nauk hum. i społ. *	30	0	30	3				30	0	3	Zo2
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
19.	Seminarium magisterskie*	10	0	10	1				10	0	1	Zo2
PRAKTYKI ZAWODOWE												
20.	Praktyki pedagogiczne ²		200	200	8					200	8	Zo2

*Przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora

¹Obóz wędrowny: terminy i formy realizacji ustala Katedra Teorii Sportu, Sportów Wodnych i Zimowych

² Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej (50 godzin praktyki psychologiczno-pedagogicznej i 150 godzin praktyki dydaktycznej). Termin realizacji: **21.11.2022-31.05.2023**

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów II° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE												
1.	Język angielski	0	30	30	3	0	30	4				Zo3 E3
2.	Ekologia	15	15	30	2				15	15	3	Zo4 E4
3.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4				Zo3
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
4.	Teoria treningu	15	30	45	4				15	30	5	Zo4 E4
5.	Lekkoatletyka	0	30	30	2	0	30	2				Zo3
6.	Piłka ręczna	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
7.	Piłka nożna	0	30	30	2	0	30	2				Zo3
8.	Promocja zdrowia i higiena	30	0	30	3				30	0	3	Zo4
9.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych**	30	0	30	4				30	0	4	Zo4
10.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej**	30	0	30	4	30	0	4				Zo3
11.	Przedmioty do wyboru humanistyczno-społeczne*/**	22	15	37	3	22	15	3				Zo3
12.	Przedmioty do wyboru biologiczno-przyrodnicze*/**	22	15	37	3				22	15	3	Zo4
SPECJALIZACJE												
13.	Specjalizacje uczelniane/ instruktorskie**1	20	55	75	6	10	25	3	10	30	3	Zo3,Zo4 E4#
14.	Specjalizacje trenerskie**	30	60	90	12	15	30	6	15	30	6	Zo3,Zo4 E4#
PRAKTYKI ZAWODOWE												
15.	Praktyki w ramach specjalizacji			80	3					80	3	Zo4
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
16.	Seminarium magisterskie**	20	0	20	2	10	0	1	10	0	1	Zo3,Zo4
17.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3,Z4 E4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

*Studenci, którzy wybrali specjalizację instruktorską lub uczelnianą realizują przedmioty do wyboru (jeden z bloku humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jeden z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4):

Przedmioty do wyboru humanistyczno-społeczne (semestr 3):

Aktualne problemy socjologii kultury fizycznej
 Diagnoza procesu edukacji fizycznej
 Idea olimpijska i współczesne problemy ruchu olimpijskiego
 Kinezylogia edukacyjna
 Komunikacja interpersonalna i wystąpienia publiczne
 Nauczyciel wychowania fizycznego wychowawcą klasy

Przedmioty do wyboru biologiczno-przyrodnicze (semestr 4):

Biomedyczne podstawy treningu postawy ciała
 Diagnostyka rozwoju fizycznego
 Endokrynologia wysiłku fizycznego
 Fizjologia treningu fizycznego
 Profilaktyka chorób współczesnych
 Zastosowanie trenażerów treningu

**Specjalizacje i przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora.

¹Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Katedra Teorii Sportu, Sportów Wodnych i Zimowych.

#Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora lub trenera (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Wykaz specjalizacji dla studiów II° kierunek wychowanie fizyczne:

Instruktor sportu:

Judo
Kickboxing
Koszykówka
Kulturystyka
Lekkoatletyka
Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)
Piłka nożna
Piłka ręczna
Piłka siatkowa
Pływanie
Snowboard (tylko na studiach stacjonarnych)
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)
Trójbój siłowy
Zapasy
Żeglarstwo deskowe (tylko na studiach stacjonarnych)

Specjalizacje uczelniane:

Gimnastyka korekcyjna (tylko na studiach stacjonarnych)
Menedżer sportu

Specjalizacje trenerskie:

Kickboxing
Koszykówka
Kulturystyka
Lekkoatletyka
Piłka nożna
Piłka ręczna
Piłka siatkowa
Pływanie (tylko na studiach stacjonarnych)
Podnoszenie ciężarów
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)
Trójbój siłowy

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów I° SPORT

L.p.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.			
						W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE												
1.	Anatomia	15	45	60	5	15	30	3	0	15	2	Zo1,Zo2 E2
2.	Antropologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
3.	Biochemia	15	30	45	3				15	30	3	Zo2 E2
4.	Biologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
5.	Pedagogika sportu	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 E1
6.	Psychologia sportu	30	30	60	4	30	30	4				Zo1 E1
7.	Etyka w sporcie	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
8.	Teoria wychowania fizycznego	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
9.	Organizacja i zarządzanie	15	15	30	2	15	15	2				Zo1 E1
10.	Marketing	15	15	30	2				15	15	2	Zo2 E2
11.	Historia sportu	30	15	45	3	30	15	3				Zo1 E1
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
12.	Rytmika i taniec	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
13.	Gry i zabawy ruchowe	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
14.	Teoria i metodyka gimnastyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1,Zo2 E2
15.	Teoria i metodyka pływania	8	45	53	4	0	30	2	8	15	2	Zo1,Zo2 E2
16.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1,Zo2 E2
17.	Teoria i metodyka gier zespołowych*	0	60	60	6	2	30	3	2	30	3	Zo1,Zo2
OBOZY												
18.	Obóz letni**	0	85	85	6				0	85	6	Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

* semestr 1: do wyboru piłka nożna/futsal

semestr 2: do wyboru koszykówka/tenis

Przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora.

Obóz letni realizowany w terminie: **26.07-05.08.2023 r.

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów I° SPORT

L.p.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE												
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3,Zo4
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE												
2.	Ekonomia	30	15	45	3	30	15	3				Zo3 E3
3.	Socjologia sportu	30	15	45	3				30	15	3	Zo4 E4
4.	Seminarium dyplomowe ¹	10	0	10	1				10	0	1	Zo4
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
5.	Fizjologia człowieka	45	45	90	6	45	45	6				Zo3 E3
6.	Teoria sportu	30	30	60	5	30	30	5				Zo3 E3
7.	Teoria treningu sportowego	15	30	45	3				15	30	3	Zo4 E4
8.	Zarządzanie przedsiębiorstwem sportowym	15	30	45	3				15	30	3	Zo4
9.	Medycyna sportowa	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
11.	Biomechanika sportu	30	30	60	5				30	30	5	Zo4 E4
12.	Teoria i metodyka gier zespołowych* ¹	8	60	68	6	0	30	3	8	30	3	Zo3, Zo4 E4
13.	Teoria i metodyka sportów walki** ¹	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
OBOZY												
14.	Obóz zimowy***	0	58	58	5	0	58	5				Zo3
SPECJALIZACJE												
15.	Specjalizacja Menedżer sportu	45	60	105	7	15	30	3	30	30	4	Zo3,Zo4 E4
PRAKTYKI ZAWODOWE												
16.	Praktyki zawodowe			300	12	150	6	150	6			Zo3,Zo4

*semestr 3: do wyboru piłka siatkowa/koszykówka 3x3/tenis stołowy

semestr 4: do wyboru piłka ręczna/siatkówka plażowa (zajęcia z siatkówki plażowej odbywają się w drugiej połowie semestru)

**do wyboru: judo/boks

***obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe, narciarstwo biegowe lub snowboard) termin: **27.01 - 04.02.2023 r.**

¹ Przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora.

STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów I° SPORT

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia
						5 sem./15 tyg.			6 sem./15 tyg.			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE												
1.	Język obcy	0	60	60	6	0	30	2	0	30	4	Zo5,Zo6 E6
2.	Technologia informacyjna	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
3.	Analiza danych	15	30	45	3				15	30	3	Zo6
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
4.	Żywnienie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
5.	Odnowa biologiczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo5 E5
6.	Ćwiczenia korekcyjne w sporcie dzieci i młodzieży	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
7.	Prawo w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
8.	Emisja głosu	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
9.	Teoria i metodyka - podnoszenia ciężarów/kulturystyki/trójboju***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
10.	Teoria i metodyka sportów walki: zapasy/szermierka/ ***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
11.	Seminarium dyplomowe*	20	0	20	2	10	0	1	10	0	1	Zo5,Zo6
12.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z5,Z6 E6
SPECJALIZACJE												
13.	Specjalizacje instruktorskie* ¹	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo5,Zo6 E6 [#]
PRAKTYKI ZAWODOWE												
14.	Praktyki**	0	0	420	17	340	14		80		3	Zo5,Zo6

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

*Przedmioty do wyboru i specjalizacje są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora (wykaz specjalizacji str. 15)

¹Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Katedra Teorii Sportu, Sportów Wodnych i Zimowych.

[#]Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

**semestr 5 - praktyka zawodowa (220 godzin; 9 ECTS)

**semestr 5 - praktyka instruktorsko-wychowawcza (120 godzin; 5 ECTS)

**semestr 6 - praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS)

*** student wybiera 1 z wymienionych przedmiotów

Wykaz specjalizacji dla studiów I° kierunek sport:

Instruktor rekreacji ruchowej:

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

Instruktor sportu:

Akrobatyka sportowa

Gimnastyka sportowa

Judo

Kickboxing

Koszykówka

Kulturystyka

Lekkoatletyka

Narciarstwo alpejskie

Piłka nożna

Piłka ręczna

Piłka siatkowa

Pływanie

Podnoszenie ciężarów

Snowboard

Tenis

Trójbój siłowy

Zapasy

Żeglarstwo deskowe

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów II° SPORT

L.p.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia		
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.					
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS			
PRZEDMIOTY WSPÓLNE DLA KIERUNKU SPORT - PODSTAWOWE														
1.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4					Zo1	E1
2.	Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym	30	0	30	2	30	0	2					Zo1	
3.	Pedagogika w sporcie	15	30	45	4				15	30	4		Zo2	E2
4.	Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny	20	20	40	3	20	20	3					Zo1	E1
5.	Filozofia człowieka	30	15	45	4	30	15	4					Zo1	
6.	Socjologia	15	30	45	4	15	30	4					Zo1	E1
7.	Higiena sportu	15	30	45	4				15	30	4		Zo2	E2
8.	Problemy i tendencje w sporcie	15	30	45	4	15	30	4					Zo1	
9.	Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej	15	15	30	2	15	15	2					Zo1	
10.	Sport osób niepełnosprawnych	30	15	45	4	30	15	4					Zo1	E1
11.	Podejmowanie decyzji w sporcie	15	0	15	1				15	0	1		Zo2	
12.	Metodologia pracy naukowej	30	0	30	2				30	0	2		Zo2	
13.	Wykłady monograficzne*	15	0	15	1				15	0	1		Zo2	
14.	Seminarium monograficzne*	0	15	15	1				0	15	1		Zo2	
15.	Seminarium magisterskie*	10	0	1					0	10	1		Zo2	
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ														
16.	Żywność w różnych dyscyplinach sportu	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
17.	Biochemia sportu	20	0	20	1				20	0	1		Zo2	
18.	Kinantropometria	10	20	30	2	10	20	2					Zo1	
19.	Kinezyjologia	30	45	75	6				30	45	6		Zo2	E2
20.	Kinezyjologia edukacyjna w sporcie	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
21.	Gry i zabawy ruchowe w treningu sportowym	2	13	15	1				2	13	1		Zo2	
22.	Elementy dyscyplin sportu w treningu ^A	20	120	140	6	10	60	3	10	60	3		Z1,Z2	
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ														
23.	Metody i techniki menedżerskie	15	30	45	4				15	30	4		Zo2	
24.	Marketing relacji w sporcie	15	15	30	3				15	15	3		Zo2	E2
25.	Finansowanie sportu	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
26.	Zarządzanie obiektami sportowymi	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
27.	Zarządzanie klubami sportowymi	30	0	30	2	30	0	2					Zo1	
28.	Zarządzanie kapitałem ludzkim w sporcie	30	15	45	4				30	15	4		Zo2	E2
29.	Aktywność sportowa studentów ^B	0	60	120	6	0	60	3	0	60	3		Zo1,Zo2	
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI ŻYWIENIE W SPORCIE														
30.	Fizjologiczno-genetyczne uwarunkowania wydolności	30	30	60	4	30	15	3	0	15	1		Zo1, Zo2	
31.	Biochemia sportu	15	30	45	3				15	30	3		Zo2	
32.	Podstawy żywienia sportowców	30	60	90	6	15	30	3	15	30	3		Zo1, Zo2, E2	
33.	Metody badań żywieniowych i oceny stanu odżywienia	15	30	45	3				15	30	3		Zo2	
34.	Żywność w rekreacji/ Żywność w sporcie wyczynowym*	15	30	45	3				15	30	3		Zo2	
35.	Metody wspomagania w sporcie	15	15	30	2				15	15	2		Zo2	
36.	Medycyna i odnowa biologiczna w sporcie	15	15	30	2	15	15	2					Zo1	
37.	Aktywność sportowa studentów ^C	0	60	60	2	0	30	1	0	30	1		Z1,Z2	

* przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF

^Asemestr 1: lekkoatletyka w przygotowaniu motorycznym sportowca/judo

semestr 2: gimnastyka i akrobatyka sportowa/gry sportowe

^Bsemestr 1: sporty pływackie/aktywność sportowa w terenie

semestr 2: podstawy treningu kulturystycznego/koszykówka 3x3/futsal

^Csemestr 1: rekreacyjne formy lekkoatletyki/gimnastyka i akrobatyka sportowa

semestr 2: sporty pływackie/aktywność sportowa w terenie

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów II° SPORT

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
PRZEDMIOTY WSPÓLNE DLA KIERUNKU SPORT - PODSTAWOWE												
1.	Język obcy	0	30	30	4				0	30	4	Zo4 E4
2.	Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3
3.	Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
4.	Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
5.	Wykłady monograficzne*	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo3, Zo4
6.	Seminarium monograficzne*	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	Zo3, Zo4
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
7.	Seminarium magisterskie*	20	0	20	1	10	0	1	10	0	1	Zo3, Zo4
8.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3,Z4 E4
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI TREÑERSKIEJ												
9.	Fizjologia sportu	30	30	60	4	30	30	5				Zo3 E3
10.	Warsztaty umiejętności społecznych trenera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
11.	Diagnostyka wydolności fizycznej	15	30	45	4				15	30	4	Zo4 E4
12.	Teoria treningu i walki sportowej	30	30	60	4	30	30	4				Zo3
13.	Elementy dyscyplin sportu w treningu ^A	10	60	70	3	10	60	3				Zo3
SPECJALIZACJE TREÑERSKIE												
14.	Trener sportu* Trener przygotowania motorycznego*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3,Zo4 E4
15.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	225	225	9	0	75	3	0	150	6	Zo3,Zo4
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ												
16.	Warsztaty umiejętności społecznych menedżera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
17.	Public relations w sporcie	15	30	45	4				15	30	4	Zo4 E4
18.	Zarządzanie strategiczne w organizacjach sportowych	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3
19.	Psychologia sprzedaży	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
20.	Aktywność sportowa studentów ^B	0	60	60	3	0	60	3				Zo3
SPECJALIZACJE MENEDŻERSKIE												
21.	Menedżer organizacji sportowych* Zarządca obiektów sportowych*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3,Zo4 E4
22.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	225	225	9	0	75	3	0	150	6	Zo3,Zo4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

*Specjalizacje i przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF

**Praktyki realizowane w instytucjach kultury fizycznej zgodnie z profilem specjalizacji

^Asemestr 3: podnoszenie ciężarów i kulturystyka/sporty wodne, zimowe i sporty pływackie

^Bsemestr 3: elementy samoobrony/ piłka siatkowa/piłka ręczna/tenis

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów I° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestr				1			2			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE												
1.	Język angielski	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	ZO1,2
PRZEMIOTY PODSTAWOWE												
2.	Podstawy ekonomii	15	30	45	4	15	30	4				E1
3.	Podstawy marketingu	15	30	45	4	15	30	4				E1
4.	Podstawy anatomii	15	15	30	2	15	15	2				ZO1
5.	Podstawy socjologii	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
6.	Podstawy ekologii i ochrony środowiska (w ramach przedmiotu wycieczka ekologiczna)	15	30	45	4	15	30	4				E1
7.	Podstawy psychologii	15	30	45	3	15	30	3				E1
8.	Informatyka i technologia informacyjna	0	30	30	3				0	30	3	ZO2
9.	Filozofia	15	15	30	2				15	15	2	ZO2
10.	Podstawy zarządzania	15	30	45	4				15	30	4	E2
11.	Prawo w turystyce i rekreacji	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
12.	Krajoznawstwo	15	15	30	2				15	15	2	E2
13.	Fizjologia człowieka	15	15	30	2				15	15	2	ZO2
14.	Pomoc przedlekarska	0	15	15	1				0	15	1	ZO2
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
15.	Pedagogika czasu wolnego	15	15	30	2	15	15	2				ZO1
16.	Historia turystyki i rekreacji	15	15	30	3	15	15	3				E1
17.	Podstawy turystyki	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
18.	Podstawy rekreacji	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
19.	Teoria i metodyka turystyki	15	15	30	2				15	15	2	E2
20.	Teoria i metodyka rekreacji	15	15	30	2				15	15	2	E2
21.	Animacja czasu wolnego	0	15	15	1	0	15	1				ZO1
22.	Turystyka w praktyce	15	30	45	4				15	30	4	ZO2
23.	Animacja plenerowa	0	30	30	3				0	30	3	ZO2
24.	Obóz letni – turystyki przygodowej*	5	90	95	4				5	90	4	ZO2
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
25.	Pływanie	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	ZO1,2

*Terminy obozu turystyki przygodowej w semestrze 2:

I termin: 07 – 18.08.2023 r.

II termin: 20 – 31.08.2023 r.

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów I° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestr				3			4			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE												
1.	Język angielski	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	ZO3; E4
PRZEMIOTY PODSTAWOWE												
2.	Zarządzanie czasem	15	0	15	1	15	0	1				ZO3
3.	Psychologiczne i ekonomiczne uwarunkowania zachowań konsumenckich	30	0	30	2	30	0	2				ZO3
4.	Menadżer biura	15	15	30	2	15	15	2				ZO3
5.	Finanse i rachunkowość	15	30	45	4				15	30	4	ZO4, E4
Specjalność do wyboru: Turystyka i Hotelarstwo												
6.	Ekonomika turystyki	15	30	45	4	15	30	4				ZO3, E3
7.	Geografia turystyczna	30	30	60	6	30	30	6				ZO3, E3
8.	Zagospodarowanie turystyczne	15	15	30	3	15	15	3				ZO3, E3
9.	Rynek usług turystycznych	15	30	45	5	15	30	5				ZO3, E3
10.	Biura podróży i organizatorzy turystyczni	0	15	15	1	0	15	1				ZO3
11.	Transport i logistyka w turystyce	15	0	15	1	15	0	1				ZO3
12.	Hotelarstwo	15	15	30	3	15	15	3				ZO3, E3
13.	Seminarium dyplomowe licencjackie	0	30	30	3				0	30	3	ZO4
14.	Specjalizacje do wyboru (1)	30	60	90	12				30	60	12	ZO 4
15.	E-marketing w turystyce	0	15	15	1				0	15	1	ZO4
16.	Turystyka miejska	15	15	30	3				15	15	3	ZO4
17.	Turystyka kulturowa	30	0	30	2				30	0	2	ZO4
18.	Projektowanie kompleksowego pakietu turystycznego	15	30	45	4				15	30	4	ZO4, E4
19.	Przemysł spotkań – MICE	15	0	15	1				15	0	1	ZO4
20.	Systemy hotelowe w Polsce i na świecie	15	0	15	1				15	0	1	ZO4
21.	Informacja turystyczna	15	0	15	1				15	0	1	ZO4
WYCHOWANIE FIZYCZNE – turystyka i hotelarstwo												
22.	Sport do wyboru (2)	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	ZO3,4
23.	Ćwiczenia terenowe:											
A.	Targi turystyczne, praca przedsiębiorstwa hotelarskiego	0	15	15	1	0	15	1				ZO3
B.	Impreza turystyczna, wycieczka do uzdrowiska	0	15	15	1				0	15	1	ZO4
C.	Wędrowni/Tramping (7 dni) (6)	0	42	42	2				0	42	2	ZO4
D.	Zimowy – turystyki przygodowej (8 dni) (7)	0	52	52	2	0	52	2				ZO3
Specjalność do wyboru: REKREACJA												
24.	Zarządzanie projektami w rekreacji	15	0	15	1	15	0	1				ZO3
25.	Teoria i metodyka treningu zdrowotnego	15	15	30	3	15	15	3				ZO3, E3
26.	Komunikacja interpersonalna	15	15	30	2	15	15	2				ZO3
27.	Anatomia Funkcjonalna	15	15	30	2	15	15	2				ZO3
28.	Wysiłek fizyczny a zdrowie (fizjologia +profilaktyka chorób cywilizacyjnych)	15	15	30	2	15	15	2				ZO3, E3
29.	Rekreacja i turystyka osób starszych	15	15	30	2	15	15	2				ZO3, E3
30.	Andragogika	15	15	30	3	15	15	3				ZO3, E3
31.	Przedmiot do wyboru (3)	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	ZO3,4
32.	Geografia Turystyczna	15	15	30	2	15	15	2				ZO3
33.	Seminarium dyplomowe licencjackie	0	30	30	3				0	30	3	ZO4
34.	Specjalizacje do wyboru (4)	30	60	90	12				30	60	12	ZO 4
35.	Relaksacja w programach rekreacji-odnowa psychosomatyczna	15	15	30	2				15	15	2	ZO4
36.	Żywnienie człowieka i podstawy dietetyki	30	15	45	3				30	15	3	ZO4, E4
37.	Historia architektury i sztuki	30	0	30	2				30	0	2	ZO4, E4
38.	Antropomotoryka	15	0	15	1				15	0	1	ZO4
39.	Turystyka kwalifikowana	15	0	15	1				15	0	1	ZO4
WYCHOWANIE FIZYCZNE – Rekreacja												
40.	Sport do wyboru (5)	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	ZO4
41.	Obozy:											
A.	Wędrowni/Tramping (7 dni) (6)	0	42	42	2				0	42	2	ZO4
B.	Zimowy – turystyki przygodowej (8 dni) (7)	0	52	52	2	0	52	2				ZO3

(1) Specjalizacje na specjalności „Turystyka i Hotelarstwo”:

- Obsługa ruchu turystycznego
- Hotelarstwo
- Organizacja imprez w turystyce
- Odnowa psychosomatyczna
- Turystyka kulturowa – wg możliwości organizacyjnych uczelni i zapisów studentów

(2); (5) Sporty do wyboru dla obu Specjalności:

semestr 3: - Fitness – wzmacnianie

- Nordic Walking

- Koszykówka

semestr 4: - Fitness – wytrzymałość,

- Lekkoatletyka,

- Siatkówka,

wg możliwości organizacyjnych uczelni i zapisów studentów

(3) Przedmioty do wyboru dla specjalności „Rekreacja”:

semestr 3: - Styl życia – zachowania zdrowotne i antyzdrowotne

- Rekreacja ruchowa dzieci i młodzieży

- Przygotowanie motoryczne

semestr 4: - Światowe gry rekreacyjne

- Styl życia – zachowania zdrowotne i antyzdrowotne

- Przygotowanie motoryczne – wg możliwości organizacyjnych uczelni i zapisów studentów

(4) Specjalizacje na specjalności „Rekreacja”:

- Fitness nowoczesne formy gimnastyki

- Nordic walking,

- Organizacja imprez w rekreacji,

- Instruktor outdoor –

wg możliwości organizacyjnych uczelni i zapisów studentów

(6) Obozy wędrowne: realizacja od 10.07-31.08.2023

(7) Obóz zimowy – turystyki przygodowej:

I termin: 03.02- 10.02.2023

II termin: 11.02 – 18.02.2023

III termin: 19.02 – 26.02.2023

STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów I° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestr				5			6			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
Specjalność: Turystyka i Hotelarstwo												
1.	Specjalizacje do wyboru*	15	15	30	4				15	15	4	E6
2.	Turystyka zrównoważona	15	15	30	2				15	15	2	ZO6
3.	Agroturystyka	15	15	30	2				15	15	2	ZO6
4.	Nowe trendy w turystyce	15	0	15	1				15	0	1	ZO6
5.	Usługi spa i wellness w hotelarstwie	0	15	15	1				0	15	1	ZO6
6.	Pilotaż wycieczek	15	15	15	2				15	15	2	ZO6
7.	Przewodnictwo turystyczne. Wycieczka po mieście	15	15	30	2				15	15	2	ZO6
8.	Regionalny produkt turystyczny	15	15	30	2				15	15	2	ZO6
9.	Historia architektury i sztuki	30	30	60	5				30	30	5	E6
10.	Komunikacja międzykulturowa	0	15	15	1				0	15	1	ZO6
11.	Relacje interpersonalne	0	15	15	1				0	15	1	ZO6
12.	Przedmiot do wyboru z rekreacji**	15	0	15	1				15	0	1	ZO6
13.	Turystyka w mediach społecznościowych i kulturze masowej	0	15	15	1				0	15	1	ZO6
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
14.	Sport do wyboru**	0	15	15	1				0	15	1	ZO6
Specjalność: REKREACJA												
15.	Przedmiot do wyboru **	0	30	30	3				0	30	3	ZO6
16.	Specjalizacje do wyboru*	15	15	30	4				15	15	4	E6
17.	Program rekreacji ruchowej w samokontroli i samoocenie	0	15	15	1				0	15	1	ZO6
18.	E-marketing w rekreacji	0	15	15	1				0	15	1	ZO6
19.	Metody pracy z grupami rekreacyjnymi	0	30	30	2				0	30	2	ZO6
20.	Odnowa i pielęgnacja ciała	15	0	15	1				15	0	1	ZO6
21.	Organizacje pozarządowe i wolontariat	15	15	30	2				15	15	2	ZO6
22.	Formy organizacyjne w rekreacji	15	15	30	2				15	15	2	ZO6
23.	Nowe trendy w fitness i wellness	15	0	15	1				15	0	1	ZO6
24.	Grupy celowe i specjalistyczne w rekreacji	15	15	30	2				15	15	2	E6
25.	Zagospodarowanie rekreacyjne w przestrzeni miejskiej i wiejskiej	15	15	30	3				15	15	3	ZO6
26.	Przedmiot do wyboru –REKREACJA/TURYSTYKA***	15	15	30	3				15	15	3	ZO6
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
27.	Sport do wyboru**	0	30	30	3				0	30	3	ZO6
Specjalność: Turystyka i Hotelarstwo i REKREACJA												
28.	Praca dyplomowa	0	0	0	10				0	0	10	ZBO6
29.	Praktyki zawodowe – semestr V (24 tygodnie – 720 godzin)	0	720	720	9	0	720	9				ZO5

*specjalizacje- kontynuacja

**Przedmioty do wyboru Specjalność: Turystyka i Hotelarstwo

- Styl życia –zachowania zdrowotne i antyzdrowotne
- Jakość życia współczesnego człowieka- wybrane aspekty
- Programy aktywizacji ruchowej 50 plus
- Światowe i polskie gry rekreacyjne

**Sport do wyboru Specjalność: Turystyka i Hotelarstwo

- Fitness – body and mind
- NW i LA z elementami treningu zdrowotnego
- Gry rekreacyjne

**Przedmioty do wyboru Specjalność: Rekreacja

- Jakość życia współczesnego człowieka- wybrane aspekty
- Programy aktywizacji ruchowej 50 plus
- Stare i nowe polskie gry rekreacyjne

**Sport do wyboru Specjalność: Rekreacja

- Fitness – body and mind
- NW i LA z elementami treningu zdrowotnego
- Gry rekreacyjne

*** Przedmioty do wyboru Specjalność: Rekreacja – Rekreacja/Turystyka

- Rekreacyjne formy imprez na orientację / Orienting
- Nowe trendy w turystyce
- Pilotaż wycieczek i przewodnictwo turystyczne
- Usługi SPA i wellness w turystyce

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów II° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestr				1			2			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE												
1.	Język obcy*	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	ZO1, ZO2
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE												
2.	Wiedza o kulturze	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
3.	Socjologia czasu wolnego	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
4.	Oblicza i dylematy wielokulturowości	30	0	30	2				30	0	2	ZO2
5.	Regiony turystyczne	15	40	55	4				15	40	4	E2
6.	Sposoby finansowania działalności TiR	15	30	45	5	15	30	5				E1
7.	Podstawy statystyki	15	15	30	3				15	15	3	E2
8.	Mediacje	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
9.	Wychowanie zdrowotne i promocja zdrowia	15	15	30	3				15	15	3	E2
10.	Relacje kulturowe w turystyce	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
11.	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	4	0	30	4				ZO1
12.	Specjalizacja**	15	15	30	2				15	15	2	ZO2
13.	Turystyka aktywna i kwalifikowana	15	15	30	3	15	15	3				E1
14.	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	4	15	15	4				E1
15.	Biznes w TiR	15	30	45	3				15	30	3	E2
16.	Rozwój zrównoważony obszarów turystycznych	15	0	15	1				15	0	1	ZO2
17.	Do wyboru: Wybrane zagadnienia teorii rekreacji / turystyki***	15	15	30	3	15	15	3				ZO1
18.	Seminarium magisterskie	30	0	30	3				30	0	3	ZO2
19.	Praktyki zawodowe****	0	240	0	6	0	120	3	0	120	3	ZO1, ZO2
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
20.	Wybrane formy plenerowej rekreacji przygodowej (outdoor)	0	30	30	3	0	30	3				ZO1
21.	Drużynowe gry polskie/Trening funkcjonalny***	0	30	30	1				0	30	1	ZO2

* Jeden lektorat do wyboru: język angielski, niemiecki, rosyjski, hiszpański, włoski- wg możliwości organizacyjnych uczelni

**Specjalizacje do wyboru:

- Trener personalny
- Kinezygerontoprofilaktyka
- Menadżer turystyki i rekreacji
- Trener czasu wolnego
- Turystyka międzynarodowa

*** Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

**** **Praktyki zawodowe:** semestr I – 4 tygodnie
semestr II – 4 tygodnie

Specjalizacje i przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF.

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów II° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Przedmiot	Semestr				3			4			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
PRZEDMIOTY OGÓLNE												
1.	Język obcy*	0	30	30	2	0	30	2				Zo3 E3
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE												
2.	Wiedza o kulturze	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3
3.	Odnowa biologiczna/Uzdrowiska polskie**	15	15	30	3	15	15	3				Zo3
4.	Elementy przyrodoznawstwa w TiR	15	0	15	1				15	0	1	Z4
5.	Regionalne strategie turystyczne	15	15	30	3	15	15	3				Zo3
6.	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	5				15	30	5	Zo4 E4
7.	Specjalizacja***	45	75	120	13	30	30	3	15	45	10	Zo3,4 E4
8.	Medycyna w turystyce i rekreacji	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
9.	Turystyka międzynarodowa – uwarunkowania ekonomiczne	15	0	15	2				15	0	2	Zo4
10.	Planowanie przestrzeni tir	30	0	30	2	30	0	2				Zo3
11.	Animacja w „wellness i SPA”	0	15	15	1	0	15	1				Zo3
12.	Turystyka/Rekreacja ON**	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
13.	Seminarium magisterskie	30	0	30	4	30	0	4				Zo3
14.	Praca magisterska								0	15	10	E4
15.	Praktyki zawodowe****		120	120	3		120	3				Zo3
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
16.	Relaksacja i taneczne formy wypoczynku /Badminton**	0	30	30	1	0	30	1				Zo3
17.	Siatkówka plażowa/Drużynowe gry rekreacyjne**	0	30	30	2				0	30	2	Z4

* Kontynuacja wybranego lektoratu

** Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

***Kontynuacja wybranej w poprzednim roku specjalizacji

****Praktyki zawodowe – 4 tygodnie

WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORGANIZACJA ROKU NA STUDIACH NIESTACJONARNYCH

Kalendarz roku akademickiego 2022/2023

Rok akademicki 2022/2023 trwa od 17 września 2022 r. do 30 lipca 2023 r. w tym:

Semestr zimowy rozpoczyna się w dniu 17 września 2022 r. i trwa do 19 lutego 2023 r.,
Semestr letni rozpoczyna się w dniu 25 lutego 2023 r. i trwa do 30 lipca 2023 r.

Dzień Inauguracji Roku akademickiego 2022/2023 – 27 września 2022 r. (wtorek)

**Harmonogram zjazdów oraz sesje egzaminacyjne dla poszczególnych roczników
podane zostały w szczegółowej organizacji roku 2022/2023**

STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem.			2 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Organizacja i prawo w oświacie	10	8	18	2	10	8	2				Zo1 E1
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
2.	Anatomia	10	26	36	4	5	13	2	5	13	2	Zo1,Zo2 E2
3.	Biochemia	10	17	27	3	10	17	3				Zo1 E1
4.	Biologia	10	8	18	2	10	8	2				Zo1
5.	Historia kultury fizycznej	10	17	27	3	10	17	3				Zo1 E1
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
6.	Teoria wychowania fizycznego	18	18	36	4	18	18	4				Zo1 E1
7.	Rytmika i taniec	0	18	18	2	0	18	2				Zo1
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA												
8.	Pedagogika	45	45	90	5				45	45	5	Zo2 E2
9.	Psychologia	45	45	90	5				45	45	5	Zo2 E2
10.	Podstawy dydaktyki	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
11.	Emisja głosu	15	15	30	1				15	15	1	Zo2
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
12.	Metodyka gimnastyki	6	36	42	4	0	18	2	6	18	2	Zo1,Zo2 E2
13.	Metodyka pływania	6	27	33	3	0	14	2	6	13	1	Zo1,Zo2 E2
14.	Metodyka lekkoatletyki	0	12	12	1				0	12	1	Zo2
15.	Metodyka koszykówki	0	18	18	2	0	18	2				Zo1
16.	Metodyka piłki siatkowej	0	18	18	2				0	18	2	Zo2
17.	Zabawy i gry ruchowe	0	18	18	2	0	18	2				Zo1
18.	Obóz letni*	0	51	51	6				0	51	6	Zo2

*termin obozu letniego: 24.06–30.06.2023 r.

SEMESTR 1 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	01.10.2022 – 19.02.2023
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	1-2.10, 8-9.10, 15-16.10, 22-23.10, 29-30.10, 5-6.11, 19-20.11, 26-27.11, 3-4.12, 10-11.12, 17-18.12 7-8.01, 14-15.01, 21-22.01.2023
SESJA EGZAMINACYJNA:	27 (piątek), 28-29.01, 03 (piątek), 4-05.02
SESJA POPRAWKOWA:	10(piątek), 11-12.02, 17 (piątek), 18-19.02
SEMESTR 2 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	04.03.2023 – 30.07.2023
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	4-5.03, 11-12.03, 18-19.03, 25-26.03, 1-2.04, 15-16.04, 22-23.04, 29-30.04 6-7.05, 13-14.05, 20-21.05, 27-28.05, 3-4.06, 17-18.06, 1-2.07.2023
SESJA EGZAMINACYJNA:	7 (piątek), 8-9.07, 14 (piątek), 15-16.07,
SESJA POPRAWKOWA:	21 (piątek), 22-23.07, 28 (piątek), 29-30.07.2023

STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
						3 sem.			4 sem.			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA PRZEDMIOTÓW OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	32	32	4	0	15	2	0	17	2	Zo3, Zo4
2.	Informatyka z elementami analizy danych	10	26	36	4				10	26	4	Zo4
3.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	9	0	9	1				9	0	1	Zo4
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	8	18	2				10	8	2	Zo4
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
5.	Antropologia	10	17	27	3	10	17	3				Zo3 E3
6.	Biomechanika	10	17	27	4	10	17	4				Zo3 E3
7.	Fizjologia człowieka	18	18	36	4	18	18	4				Zo3 E3
8.	Edukacja zdrowotna	10	8	18	2	10	8	2				Zo3 E3
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
9.	Ćwiczenia. Kompensacyjno-korekcyjne	10	17	27	3	10	17	3				Zo3
10.	Metodyka wychowania fizycznego	18	18	36	4	18	18	4				Zo3 E3
11.	Wychowanie fizyczne specjalne	10	8	18	3				10	8	3	Zo4 E4
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
12.	Metodyka lekkoatletyki	6	30	36	4	0	15	1	6	15	3	Zo3,Zo4 E4
13.	Metodyka sportów walki ¹	6	30	36	4	0	15	2	6	15	2	Zo3, Zo4
14.	Metodyka badmintona	0	18	18	2				0	18	2	Zo4
15.	Teoria i metodyka gier zespołowych	18	0	18	1				18	0	1	Z4 E4
16.	Metodyka piłki ręcznej	0	18	18	2	0	18	2				Zo3
17.	Metodyka piłki nożnej	0	18	18	2				0	18	2	Zo4
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
18.	Biologiczno-przyrodnicze ²	9	9	18	4				9	9	4	Zo4
19.	Obóz zimowy ³	0	35	35	5	0	35	5				Zo3
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
20.	Seminarium dyplomowe	6	0	6	1				6	0	1	Zo4
PRAKTYKI ZAWODOWE												
21.	Praktyki pedagogiczne ⁴			180	8	135	6		45		2	Zo3, Zo4

¹Metodyka sportów walki: w semestrze 3 – podnoszenie ciężarów/kulturystyka, w semestrze 4 – judo/zapasy

²**Biologiczno-przyrodnicze** (do wyboru jeden przedmiot):

- Anatomia – warsztaty
- Ocena biomechaniczna pracy mięśniowej
- Ocena funkcjonalna postawy ciała
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty prozdrowotne

³Obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe, biegowe lub snowboard): termin realizacji: **20-25.01.2023 r.**

⁴semestr 3 – praktyki pedagogiczno-psychologiczne w przedszkolu (65 godzin; 3 ECTS) termin realizacji: **17.10.2022-13.01.2023**

praktyki pedagogiczno-psychologiczne w szkole podstawowej (70 godzin; 3 ECTS) termin realizacji: **27.02.2023-31.05.2023**

⁴semestr 4 – praktyka śródroczna (45 godzin; 2 ECTS)

SEMESTR 3 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	17.09.2022-19.02.2023
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	17-18.09, 24-25.09,
	1-2.10, 8-9.10, 15-16.10, 22-23.10, 29-30.10,
	5-6.11, 19-20.11, 26-27.11,
	3-4.12, 10-11.12, 17-18.12
SESJA EGZAMINACYJNA:	27 (piątek), 28-29.01, 03 (piątek), 4-05.02
SESJA POPRAWKOWA:	10(piątek), 11-12.02, 17 (piątek),18-19.02
SEMESTR 4 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	4.03.2023 – 16.07.2023
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	4-5.03, 11-12.03, 18-19.03, 25-26.03,
	1-2.04, 15-16.04, 22-23.04, 29-30.04
	6-7.05, 13-14.05, 20-21.05, 27-28.05,
	3-4.06, 17-18.06,
SESJA EGZAMINACYJNA:	23 (piątek), 24-25.06, 30.06 (piątek), 1-2.07
SESJA POPRAWKOWA:	7(piątek)8-9.07, 14 (piątek), 15-16.07

STUDIA NIESTACJONARNE - 3 rok studiów I° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		5 sem.			6 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	40	40	6	0	20	2	0	20	4	Zo5,Zo6 E6
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
2.	Antropomotoryka	9	0	9	1				9	0	1	Zo6
3.	Higiena szkolna	9	0	9	1	9	0	1				Zo5
4.	Teoria sportu	9	18	27	4	9	18	4				Zo5 E5
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
5.	Humanistyczno-społeczne*	9	9	18	4	9	9	4				Zo5
6.	Kierunkowe**	9	9	18	4				9	9	4	Zo5
7.	Sporty zespołowe**	0	18	18	3	0	18	3				Zo5
8.	Sporty indywidualne**	0	18	18	3				0	18	3	Zo6
9.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie**	26	37	63	8	13	19	4	13	18	4	Zo5,Zo6 E6 [#]
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
10.	Seminarium dyplomowe	12	0	12	2	6	0	1	6	0	1	Zo5, Zo6
11.	Praca dyplomowa	0	0	0	5			2			3	Z5, Z6, E6
PRAKTYKI ZAWODOWE¹												
12.	Praktyki			540	21	300	12		240		9	Zo5, Zo6

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) – semestr 5

*Przedmioty do wyboru (student wybiera po jednym przedmiocie do wyboru z każdego bloku tematycznego):

Humanistyczno-społeczne (semestr 5):

- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Filozofia przyrody
- Organizacja imprez sportowych
- Socjologia kultury fizycznej
- Sport i idea olimpijska
- Techniki relaksacyjne
- Terapia ruchem Weroniki Sherborne
- Współczesne trendy w olimpiźmie

Kierunkowe (semestr 6):

- Analiza danych ankietowych
- Ćwiczenia kompensacyjne w sporcie
- Diagnoza ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Ruch rozwijający w przedszkolu
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Trening zdrowotny
- Warsztaty informatyczne
- Wychowanie zdrowotne

**Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 8 i 9. Specjalizacje i przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF.

[#]Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

¹Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej (300 godzin; 12 ECTS) – termin realizacji: **10.10.2022-31.05.2023**

¹Praktyka instruktorsko-wychowawcza (160 godzin; 6 ECTS) – termin realizacji: 1.07-15.05.2023

¹Praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS)

SEMESTR 5 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	01.10.2022 – 22.01.2023
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	1-2.10, 8-9.10, 15-16.10, 22-23.10, 29-30.10, 5-6.11, 19-20.11, 26-27.11, 3-4.12, 10-11.12, 17-18.12
SESJA EGZAMINACYJNA:	14-15.01,
SESJA POPRAWKOWA:	21-22.01
SEMESTR 6 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	4.03.2023 – 04.06.2023
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	4-5.03, 11-12.03, 18-19.03, 25-26.03, 1-2.04, 15-16.04, 22-23.04, 29-30.04 6-7.05, 13-14.05, 20-21.05,
SESJA EGZAMINACYJNA:	27-28.05,
SESJA POPRAWKOWA:	3-4.06

STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów II° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem.			2 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE												
1.	Filozofia	10	17	27	5	10	17	5				Zo1 E1
2.	Metodologia badań naukowych	18	0	18	3	18	0	3				Zo1
3.	Pedagogika kultury fizycznej	14	20	34	5	14	20	5				Zo1 E1
4.	Psychologia aktywności fizycznej	10	16	36	3	10	16	3				Zo1 E1
5.	Socjologia	10	17	27	5				10	17	5	Zo2 E2
6.	Antropologia kultury fizycznej	10	8	18	3				10	8	3	Zo2 E2
7.	Aplikacja naukowa w kulturze fizycznej	20	0	20	2	10	0	1	10	0	1	Zo1, Zo2
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
8.	Zaawansowana technika wychowania fizycznego	10	17	27	5	10	17	5				Zo1
9.	Turystyka szkolna	10	8	18	2				10	8	2	Zo2
10.	Gimnastyka	6	18	24	2	6	18	2				Zo1
11.	Pływanie	6	18	24	2				6	18	2	Zo2
12.	Piłka siatkowa	6	18	24	2	6	18	2				Zo1
13.	Koszykówka	6	18	24	2				6	18	2	Zo2
14.	Adaptowana aktywność fizyczna	10	8	18	2				10	8	2	Zo2
15.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	10	8	18	3	10	8	3				Zo1 E1
16.	Fizjologia wysiłku fizycznego	10	8	18	3				10	8	3	Zo2 E2
17.	Obóz wędrowny ¹	0	18	18	2				0	18	2	Zo2
18.	Wykład monograficzne z nauk hum. i społ.*	18	0	18	3				18	0	3	Zo2
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
19.	Seminarium magisterskie*	6	0	6	1				6	0	1	Zo2
PRAKTYKI ZAWODOWE												
20.	Praktyki**			200	8				200	8		Zo2

¹Obóz wędrowny: terminy i formy realizacji ustala Katedra Teorii Sportu, Sportów Wodnych i Zimowych

*Przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora

Praktyka pedagogiczno-dydaktyczna w szkole ponadpodstawowej (50 godzin praktyki psychologiczno-pedagogicznej i 150 godzin praktyki dydaktycznej) - termin realizacji: **21.11.2022 – 31.05.2023

SEMESTR 1 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	01.10.2022 - 12.02.2023
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	1-2.10, 8-9.10, 15-16.10, 22-23.10, 29-30.10, 5-6.11, 19-20.11, 26-27.11, 3-4.12, 10-11.12, 17-18.12 7-8.01, 14-15.01,
SESJA EGZAMINACYJNA:	20 (piątek), 21-22.01, 27 (piątek), 28-29.01
SESJA POPRAWKOWA:	3(piątek), 4-5.02, 10 (piątek), 11-12.02
SEMESTR 2 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	25.02.2023 - 11.06.2023
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	25-26.02, 4-5.03, 11-12.03, 18-19.03, 25-26.03, 1-2.04, 15-16.04, 22-23.04, 29-30.04 6-7.05,
SESJA EGZAMINACYJNA:	12 (piątek), 13-14.05, 19(piątek), 20-21.05
SESJA POPRAWKOWA:	2 (piątek), 3-4.06, 09 (piątek), 10-11.06.2023

STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów II° WF

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin		Ogółem	ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.			3 sem.			4 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE												
1.	Język obcy	0	18	18	4	0	18	4				Zo3 E3
2.	Ekologia	10	8	18	3				10	8	3	Zo4 E4
3.	Statystyka	10	17	27	4	10	17	4				Zo3
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE												
4.	Teoria treningu	10	17	27	5				10	17	5	Zo4 E4
5.	Lekkoatletyka	0	18	18	2	0	18	2				Zo3
6.	Piłka ręczna	0	18	18	2				0	18	2	Zo4
7.	Piłka nożna	0	18	18	2	0	18	2				Zo3
8.	Promocja zdrowia i higiena	18	0	18	3				18	0	3	Zo4
9.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych**	18	0	18	4				18	0	4	Zo4
10.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej**	18	0	18	4	18	0	4				Zo3
11.	Przedmioty do wyboru humanistyczno-społeczne*/**	14	9	23	4	14	9	3				Zo3
12.	Przedmioty do wyboru biologiczno-przyrodnicze*/**	13	9	22	3				13	9	3	Zo4
SPECJALIZACJE**												
13.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie	12	33	45	6	6	15	3	6	18	3	Zo3, Zo4 E4#
14.	Specjalizacje trenerskie	18	36	54	12	9	18	6	9	18	6	Zo3, Zo4 E4#
PRAKTYKI ZAWODOWE												
15.	Praktyki w ramach specjalizacji			80	3				80		3	Zo4
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
16.	Seminarium magisterskie**	12	0	12	2	6	0	1	6	0	1	Zo3, Zo4
17.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3, Z4 E4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

*Studenci, którzy wybiorą specjalizację instruktorską realizują przedmioty do wyboru (jeden z bloku humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jeden z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4.):

Przedmioty do wyboru humanistyczno-społeczne (semestr 3):

Aktualne problemy socjologii kultury fizycznej
 Diagnostyka procesu edukacji fizycznej
 Idea olimpijska i współczesne problemy ruchu olimpijskiego
 Kinezylogia edukacyjna
 Komunikacja interpersonalna i wystąpienia publiczne Nauczyciel wychowania fizycznego wychowawcą klasy

Przedmioty do wyboru biologiczno-przyrodnicze (semestr 4):

Biomedyczne podstawy treningu postawy ciała
 Diagnostyka rozwoju fizycznego
 Endokrynologia wysiłku fizycznego
 Profilaktyka chorób współczesnych
 Zastosowanie trenerów treningu

**Przedmioty do wyboru i specjalizacje są uruchamiane przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF.

#Zaliczenie specjalizacji jest obowiązkowe. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora lub trenera (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

SEMESTR 3 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	01.10.2022 - 12.02.2023
	1-2.10, 8-9.10, 15-16.10, 22-23.10, 29-30.10, 5-6.11, 19-20.11, 26-27.11, 3-4.12, 10-11.12, 17-18.12 7-8.01, 14-15.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	21-22.01, 28-29.01
SESJA POPRAWKOWA:	4-5.02, 11-12.02
SEMESTR 4 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	25.02.2023 - 11.06.2023
	25-26.02, 4-5.03, 11-12.03, 18-19.03, 25-26.03, 1-2.04, 15-16.04, 22-23.04, 29-30.04 6-7.05, 13-14.05
SESJA EGZAMINACYJNA:	20-21.05, 27-28.05
SESJA POPRAWKOWA:	3-4.06, 10-11.06.2023