

Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego

OBOZY	nr w planie studiów	ECTS
Obóz zimowy	39B	4

Profil kształcenia	praktyczny	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne	
Jednostka organizacyjna	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych	
Poziom studiów	I°	
Rok, semestr	II rok, sem. 3	
Język wykładowy	polski	
Tryb studiów	stacjonarne	niestacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	- / 58	- / 35
Forma zaliczenia	Zo3	
Charakter zajęć	obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studentów do prowadzenia zajęć z narciarstwa biegowego, zjazdowego lub snowboardu z dziećmi i młodzieżą, na poziomie podstawowym w ramach programu szkolnego, ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki przygotowania, zorganizowania i przeprowadzenia obozu zimowego. Opanowanie ćwiczeń i umiejętności z zakresu realizowanych przedmiotów do wyboru: narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe, snowboard. Poznanie podstawowych treści dotyczących techniki i metodyki nauczania, organizacji wycieczek i zawodów ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa w górach oraz organizacji zajęć i imprez o charakterze rekreacyjno-sportowym.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych i standardów nauczycielskich
K_W11 K_W12 K_W18	P_W01 Student zna, rozróżnia i charakteryzuje poznane techniki jazdy na nartach biegowych, zjazdowych lub snowboardzie oraz prawidłowo definiuje, objaśnia i formułuje treści związane z analizą i realizacją jazdy poszczególnymi technikami.	M1_W06 M1_W07 M1_W08 M1_W10
K_W12 K_W18 K_W19 K_W20 K_W22	P_W02 Student zna technikę wykonania, asekuracji i metodykę nauczania w zakresie wybranych sportów zimowych oraz zasady bezpieczeństwa organizowania tych sportów w formie zajęć edukacyjnych, obozów i imprez sportowo-rekreacyjnych.	M1_W07 M1_W08 M1_W10 M1_W12 M1_W16 M1_W19
K_W16	P_W03 Student zna zasady bezpieczeństwa poruszania się na stoku i prowadzenia zajęć oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.	M1_W07 M1_W08
K_W12 K_W15	P_W04 Zna podstawowe wiadomości z zakresu techniki i metodyki, historii, bezpieczeństwa, organizacji zawodów i budowy sprzętu w obszarze wybranych sportów zimowych.	M1_W09 M1_W10
K_U17	P_U01 Umie prawidłowo demonstrować wybrane elementy techniki jazdy na nartach biegowych, zjazdowych lub snowboardzie.	M1_U01 M1_U02 M1_U03 M1_U07 M1_U11
K_U10	P_U02 Student potrafi posługiwać się prawidłowym nazewnictwem w wybranej dyscyplinie sportów zimowych, umie konstruować spójne wypowiedzi dotyczące nauczania techniki.	M1_U01 M1_U03 M1_U13
K_U15	P_U03 Umie przewidywać zagrożenia dla życia i zdrowia związane z przebywaniem w górach, właściwie zachować się w miejscu wypadku oraz udzielić pomocy przedmedycznej ofiarom. Dbą o zasady bezpieczeństwa.	M1_U03 M1_U04 M1_U07 M1_U10
K_U17	P_U04 Potrafi zorganizować, przeprowadzić i uczestniczyć w zawodach	M1_U01 M1_U02

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego*

K_U19	lub imprezie sportowo-rekreacyjnej w obszarze sportów zimowych.	M1_U03 M1_U07 M1_U11
K_K02 K_K04 K_K06	P_S01 Kreatywnie i świadomie włącza się w proces szkolenia i doskonalenia sportowego w zakresie praktyki i teorii. Samodzielnie i w zespołach angażuje się w realizację stawianych mu celów i zadań.	M1_K01 M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K07
K_K07	P_S02 Postępuje zgodnie z zasadami etyki. Przestrzega regulaminów i zasad współuczestniczenia w życiu obozowym. Systematycznie i samodzielnie doskonali się w zakresie wybranej dyscypliny sportów zimowych.	M1_K08 M1_K09

LITERATURA

podstawowa	Neuhorn S., Sadowski G. [red] (2006) Obozy zimowe – przewodnik do zajęć. Zeszyty naukowo metodyczne AWF Warszawa. Wydawnictwo AWF
uzupełniająca	Staniszewski M. (2012) Technika i metodyka nauczania snowboardu. Skrypt AWF Warszawa. Vyšata K. (2002) Narciarstwo zjazdowe. Wydawnictwo AWF Warszawa