

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Metodyka tenisa	26	1

Profil kształcenia	Praktyczny	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne	
Jednostka organizacyjna	Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych	
Poziom studiów	I°	
Rok, semestr	II rok, sem. 4	
Język wykładowy	Polski	
Tryb studiów	stacjonarne	niestacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0 / 15	-
Forma zaliczenia	Zo4	
Charakter zajęć	Obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia lekcji Wychowania Fizycznego z tenisa. Przedstawienie systematyki ćwiczeń i metodyki nauczania poszczególnych elementów technicznych i taktyki w tenisie
Opanowanie podstawowych umiejętności sędziowania. Opanowanie przez studentów umiejętności techniczno – taktycznych gry

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych i standardów nauczycielskich
K_W18	P_W01 Zna metodykę i systematykę nauczania podstawowych elementów technicznych i taktycznych gry oraz wie jakie dobrać ćwiczenia do nauczania i doskonalenia poszczególnych elementów. P_W02 Zna podstawowe przepisy gry w tenisa	M1_W07 M1_W08 M1_W10 SN_Wj SN_Wk
K_U17 K_U18 K_U19 K_U13	P_U01 Umie wykonać podstawowe elementy techniczne poszczególnych uderzeń: forhend, bekhend, wolej i smecz (z nagrania) i serwis. P_U02 Umie wykonać zadania ruchowe niezbędne do udziału w grze w zakresie: Technik operowania piłką, Technik poruszania się po korcie, Taktyki indywidualnej (atakowanie, obrona, równowaga sił i kontrataku) w formie ścisłej. P_U03 Umie zorganizować turniej tenisowy i przeprowadzić go zgodnie z przepisami. P_U04 Umie przygotować dokumentację związaną z przeprowadzeniem zajęć z tenisa	M1_U01 M1_U02 M1_U03 M1_U07 M1_U09 M1_U11 SN_Ue SN_Ui SN_Uh SN_Uk SN_Um
K_K01 K_K02 K_K05	P_S01 Umie ocenić poziom swoich umiejętności P_S02 Jest chętny do poszukiwania informacji na temat tenisa P_S03 Wspiera podopiecznych zainteresowanych grą w tenisa	M1_K01 M1_K02 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K09 SN_Ka SN_Kb SN_Ke SN_Kg SN_Kf

LITERATURA	
podstawowa	Królak A. (1999): Tenis dla dzieci, nauczycieli i rodziców. WSiP. Warszawa Królak A. (1997): Sprawdziany tenisistów. RCMSzKFiS, Warszawa. Królak A. (1998): Tenis – technika, psychomotoryka, trening. COS, Warszawa
uzupełniająca	Bondarowicz M. (1983) Forma zabawowa w nauczaniu sportowych gier zespołowych. SiT Warszawa. Królak A. (2000): Tenisowy atlas ćwiczeń. COS, Warszawa