

PRZEDMIOT PODSTAWOWY	nr w planie studiów	ECTS
Problemy i tendencje w sporcie	11	3

Profil kształcenia	Ogólnoakademicki	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport	
Jednostka organizacyjna	Katedra Sportu / Katedra Nauk Biomedycznych / Katedra Nauk Humanistycznych i Społecznych	
Poziom studiów	II°	
Rok, semestr	I rok, sem. 1	
Język wykładowy	polski	
Tryb studiów	stacjonarne	
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	15/30	
Forma zaliczenia	Zo1	
Charakter zajęć	obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

Zdobycie przez studentów interdyscyplinarnej wiedzy z nauk o kulturze fizycznej. Rozszerzenie wiedzy z zakresu psychologii i socjologii sportu. Pogłębienie umiejętności i kompetencji zawodowych wykorzystywanych w pracy trenera i menedżera sportu. Odniesienie zdobytej wiedzy do praktyki zawodowej w obszarze sportu. Poznanie możliwości zastosowań genetyki w sporcie

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W04	P_W01 Ma rozszerzoną wiedzę dotyczącą mechanizmów społecznych oraz psychicznych zachodzących u sportowców.	M2_W04
K_W08	P_W02 Posiada wiedzę na temat kulturowych, społecznych, cywilizacyjnych zmian we współczesnym sporcie.	M2_W04, M2_W06
K_W01 K_W10	P_W03 Dysponuje pogłębioną wiedzą z zakresu relacji pomiędzy człowiekiem a środowiskiem.	M2_W06, M2_W09
K_W01 K_W11	P_W04 Posiada rozszerzoną wiedzę z nauk o sporcie.	M2_W06, M2_W09, M2_W10,
K_W01 K_W05 K_W15	P_W05 Posiada wiedzę na temat podłoża genetycznego cech fizycznych oraz genotypu wybitnego sportowca.	M2_W01 M2_W05 M2_W07
K_W01 K_W11	P_W06 Posiada wiedzę o rozwiązywaniu problemów szkoleniowych w sporcie	M2_06. M2_09, M2_10
K_U09	P_U01 Umie rozróżnić genetykę medyczną od genetyki sportu.	M2_W01 M2_W05 M2_W07
K_U05 K_U06 K_U11	P_U02 Potrafi zastosować wiedzę genetyczną w celu najkorzystniejszego ukierunkowania zawodnika pod kątem diety, treningu i uniknięcia kontuzji.	M2_W01 M2_W05 M2_W07

	P_U03 Potrafi rozwiązywać problemy szkoleniowe związane z treningiem, zgrupowaniami i współzawodnictwem w sporcie	
K_K01 K_K06	P_S01 Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności. W swojej pracy wykorzystuje interdyscyplinarne podejście do dziedziny, w której jest specjalistą.	M2_W05 M2_W07
	P_S02 Potrafi łączyć wiedzę i umiejętności z zakresu sportów walki i sportów siłowych i wykorzystywać je w sposób kreatywny na innych polach działalności związanej ze sportem	

LITERATURA

podstawowa	<p>Dziubiński Z. (2011) Kultura masowa a sport: związki i zależności. W: Z. Dziubiński, M. Lenartowicz [red.] <i>Kultura fizyczna a kultura masowa</i>. AWF/SALOS RP, Warszawa, s. 117-131.</p> <p>Dziubiński Z. (2013) Różnice i nierówności społeczne w sporcie. W: Z. Dziubiński, M. Lenartowicz [red.] <i>Kultura fizyczna a różnice i nierówności społeczne</i>, AWF/SALOS RP, Warszawa, s. 27-47.</p> <p>Hayes S.C., Masuda A., De May H. (2003) Acceptance and Commitment teapy in the third wave of behavioral therapy. <i>Dutch Journal of Behavior Therapy</i>, 2, 69 - 96.</p> <p>Hemmings B., Holder T. (2014) Psychologia sportu. Studia przypadków. PWN, Warszawa.</p> <p>Kruszewski M. (2005) Podnoszenie ciężarów i kulturystyka. Biblioteka Trenera. Centralny Ośrodek Sportu. Warszawa 2005. ISBN 83-600052-07-7. s. 1-152. (Monografia)</p> <p>Kruszewski M. (2009) Efektywność metod rozwijania siły mięśniowej i suplementacji żywieniowej w aspekcie zmian potencjału ruchowego i składu ciała ćwiczących. Studia i Monografie nr 129, Wydawnictwo AWF, Warszawa 2009</p> <p>Łuszczzyńska A., (2011) Psychologia sportu i aktywności fizycznej. Zagadnienia kliniczne, PWN, Warszawa. www.sesp.northwestern.edu/foley/instruments/interview/ Dan P. McAdams, Northwestern University, The Life Story Interview.</p> <p>Sozański H., Czerwiński J., Sadowski J. (red): Podstawy teorii i technologii treningu sportowego. Tom I. AWF, Warszawa, Biała Podlaska, 2013.</p>
uzupełniająca	<p>Bouchard C., Malina R.M., Perusse L. [1997]: <i>Genetics of fitness and physical performance</i>. Champaigne, Human Kinetics.</p> <p>Siekańska M. (2013) Talent sportowy. Psychologiczne i środowiskowe uwarunkowania rozwoju uzdolnionych zawodników. AWF, Kraków.</p>