

## **Rozszerzony kurs masażu I. stopnia dla fizjoterapeutów**

Organizator: Wydział Rehabilitacji , Dział Szkoleń i Promocji Zdrowia - Kancelaria Techniczna

Kierownik kursu: dr Anna Cabak

Prowadzący: dr Anna Cabak, dr Paweł Piątkowski

**Liczba godzin:** 30 (5 spotkań w dwa kolejne weekendy: piątek, sobota, niedziela, sobota, niedziela)

**Miejsce:** Wydział Rehabilitacji, Marymoncka 34, 01-813 Warszawa

**Termin:** rozpoczęcie 20.03.2015 godz.15.00

**Koszt:** 550zł.

**Liczba:** uczestników: 18-20

**Kryteria naboru:** studenci fizjoterapii od II roku lic. i wyżej, fizjoterapeuci, posiadający już wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii oraz podstaw masażu klasycznego.

**Cele dydaktyczne:** poszerzenie wiedzy i nabycie nowych umiejętności praktycznych w zakresie planowania, zastosowania i wykonywania leczniczego masażu klasycznego w tym twarzy anti-aging oraz alternatywnych form masażu. Cel praktyczny: możliwość wykorzystania poznanych/różnych form masażu w pracy zawodowej.

**Tematyka zajęć, teoria i praktyka:**

- rozszerzenie technik masażu klasycznego i leczniczego
- zasady masażu dotyczące sprężystego odkształcania tkanek
- masaż izometryczny
- masaż relaksacyjny
- leczniczy i kosmetyczny masaż twarzy ( z anatomią i biomechaniką mięśni mimicznych twarzy)
- masaż biurowy „chair massage”
- masaż leczniczy i kosmetyczny gumową bańką.

**Kurs kończy się** egzaminem praktycznym, po jego zdaniu uczestnicy otrzymują zaświadczenie z wykazem godzinowym przeprowadzonych form masażu oraz certyfikat.

**Informacje:** 22-8340431 wew.302; 0-501 660 317

**Zapisy:** [anna.cabak@awf.edu.pl](mailto:anna.cabak@awf.edu.pl); odesłanie wypełnionego formularza

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń